



GRANDES
AMIGOS

TEJEMOS COMUNIDAD EN
TORNO A LAS PERSONAS
MAYORES EN SOLEDAD



MEMORIA ANUAL

2023

grandesamigos.org/memoria-2023

ÍNDICE

PRESENTACIÓN	3
NUESTRA COMUNIDAD, EN CIFRAS	4
LAS PERSONAS MAYORES	5
LAS PERSONAS VOLUNTARIAS	7
ACOMPAÑAMIENTO AFECTIVO	8
DETECCIÓN	9
PREVENCIÓN	10
SOCIALIZACIÓN	11
FORMACIÓN Y DINAMIZACIÓN	13
INNOVACIÓN Y MEDICIÓN DE IMPACTO	14
SENSIBILIZACIÓN	15
TRANSPARENCIA	16
NOS APOYAN	18
COMUNIDAD DE MADRID	19
GALICIA	22
ADINKIDE (EUSKADI)	26
CANTABRIA	30
EXTREMADURA	32
COMUNIDAD VALENCIANA	34



Diseño: Carmen Arjona

© Fundación Grandes Amigos en Acción

CIF G-83625509

Calle Embajadores 206, duplicado, 1º C

28045 Madrid

91 359 93 05

info@grandesamigos.org

grandesamigos.org

PRESENTACIÓN

TEJEMOS COMUNIDAD EN TORNO A LAS PERSONAS MAYORES EN SOLEDAD

Presentamos la memoria anual de la Fundación Grandes Amigos de 2023, el año en el que hemos celebrado el 20º aniversario de la entidad. Nuestro objetivo de luchar contra la soledad de las personas mayores ha alcanzado a más gente que nunca: **2.041 personas mayores y 2.686 personas voluntarias**.

Estos 20 años y el crecimiento de participantes no han mermado la esencia con la que nació Grandes Amigos y que precisamente llena de coherencia al trabajo que desarrollamos: **la cercanía, lo vecinal, hacer comunidad**.

Evitar la soledad de las personas mayores pasa en buena parte por **crear vínculos de amistad y fomentar las redes de apoyo desde la proximidad de los barrios**. Y más aún en un mundo cada vez más envejecido y solitario.

Tal como apuntan los **expertos y conclusiones de la jornada técnica** organizada en 2023 por Grandes Amigos, los incipientes **“ecosistemas de cuidados”** (redes que coordinan los recursos de un territorio) serán clave para envejecer con salud y dignidad. Así lo está mostrando una experiencia innovadora en **Pasaia** (Gipuzkoa), de la que formamos parte.

También **innovamos con proyectos propios**, como un **piloto en dos barrios de Madrid** que integra en un único equipo de acción a todas las personas mayores, voluntarias y vecinas para impulsar la autonomía y las redes de apoyo. Y el edadismo, causa directa de soledad, también está más presente en las acciones de sensibilización.

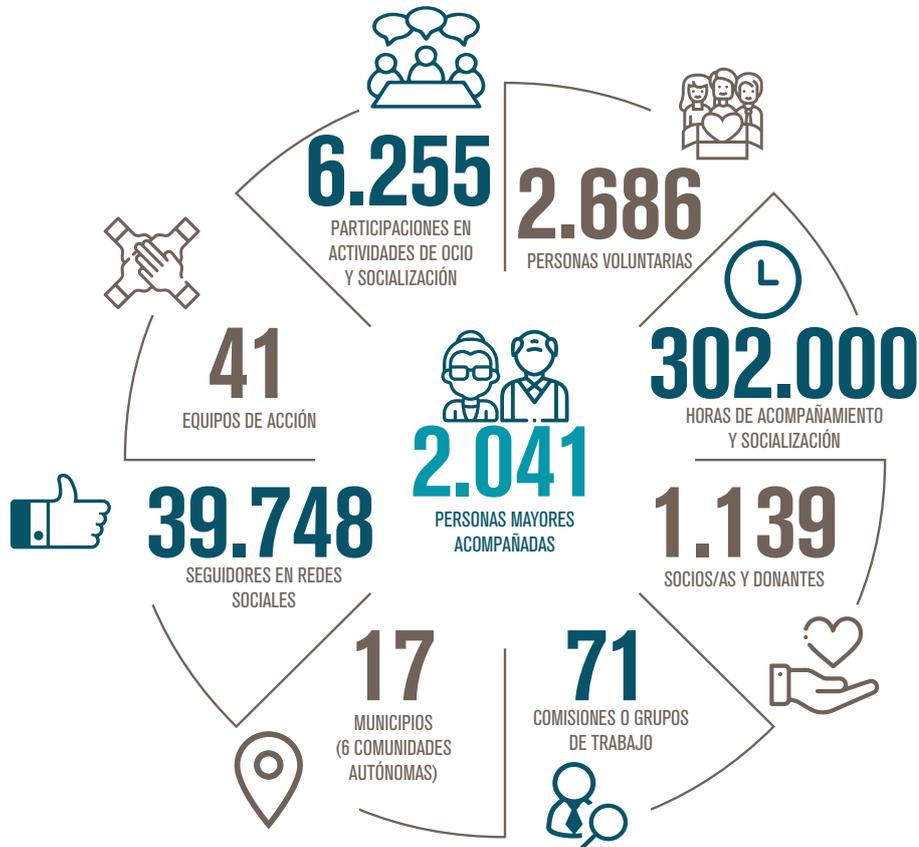
Seguimos impulsando la **colaboración con diferentes agentes de los barrios**: Servicios Sociales, Centros de Salud y otros recursos como Teleasistencia; empresas, comercio de proximidad y farmacias; asociaciones vecinales y otras ONG; Policía, ONCE, Cruz Roja, etc., y la propia vecindad.

Todo ello lo hemos realizado con una gestión económica sostenible y transparente, que garantiza la continuidad de nuestra labor, y gracias a la colaboración de instituciones públicas, empresas privadas y personas particulares que colaboran para hacer posible la comunidad de Grandes Amigos.



NUESTRA COMUNIDAD, EN CIFRAS

Estos son los principales datos a nivel estatal de la labor desarrollada por Grandes Amigos en 2023:



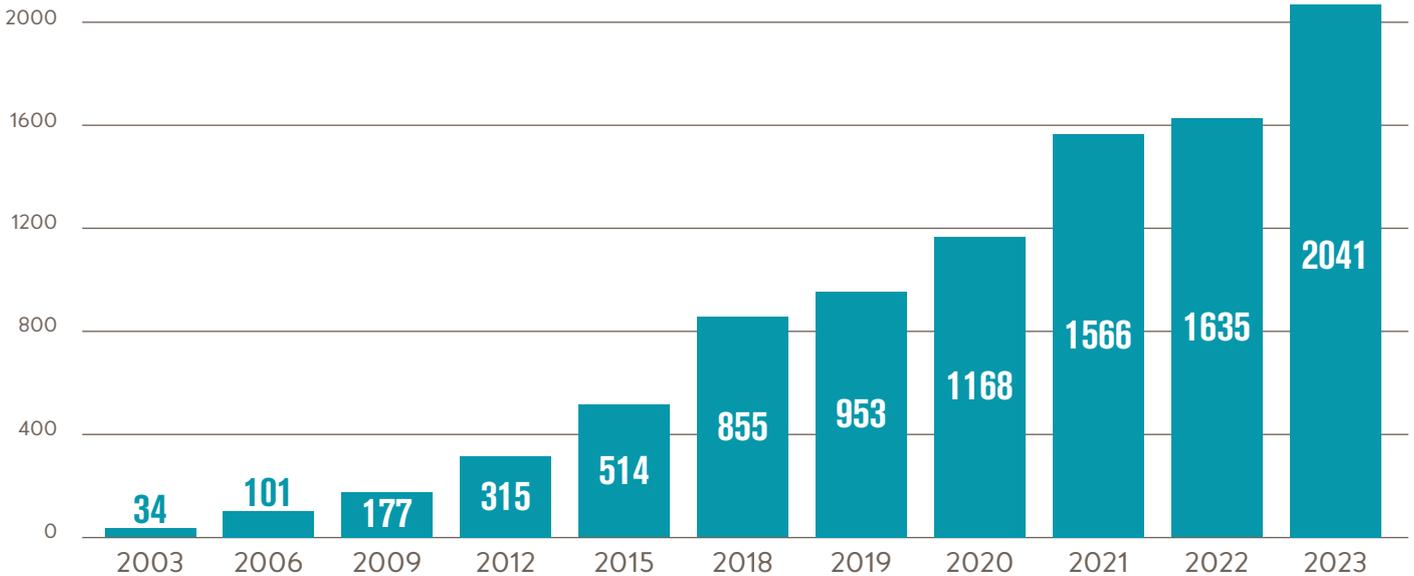
Nuestros programas de acompañamiento y socialización funcionan de forma **presencial** en los territorios señalados.

También abarcamos **toda España** mediante el acompañamiento **telefónico**.

PERSONAS MAYORES

2.041 PERSONAS MAYORES han participado en los diferentes programas de Grandes Amigos a lo largo de 2023.

Evolución de las personas mayores acompañadas



302.000 HORAS DE ACOMPAÑAMIENTO

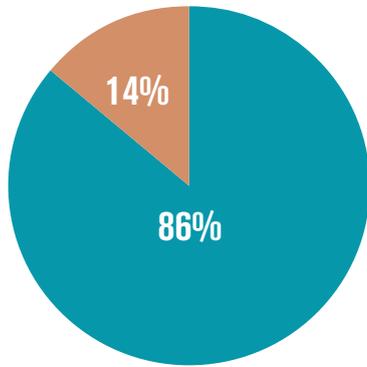
PERFILES DE LAS PERSONAS MAYORES

En Grandes Amigos trabajamos para ofrecer **una respuesta individualizada** a las necesidades y preferencias afectivas de cada persona mayor que se encuentra en riesgo o situación de soledad. Dentro de la gran diversidad de personas mayores, el **perfil más habitual** sería el siguiente:

- Mujer.
- 83 años.
- Vive sola en su casa.
- Recibe acompañamiento afectivo de una persona voluntaria en su domicilio y participa en las actividades de socialización que organizamos en su zona.
- Vía de entrada: se ha puesto en contacto directamente con Grandes Amigos para participar o ha sido derivada por Servicios Sociales o su Centro de Salud.

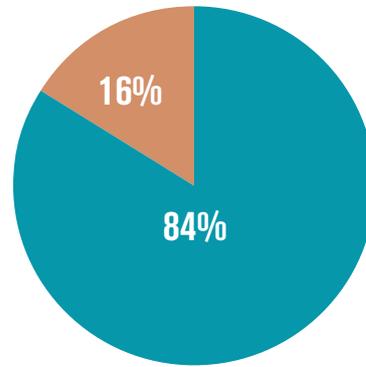


¿Dónde viven?



- Domicilio
- Residencia

Género de las personas mayores acompañadas



- Mujeres
- Hombres

¿Cómo participan las personas mayores en Grandes Amigos?

Además de poder participar en las actividades de ocio y socialización a través del equipo de acción de su zona, las personas mayores forman parte, o bien del programa de redes vecinales para prevenir la soledad (Grandes Vecinos), o bien del programa de Acompañamiento afectivo, dirigido a abordar y paliar situaciones de soledad ya existentes. En este último caso, pueden participar en uno o varios subprogramas en función de sus necesidades y preferencias:



Personas mayores	2.041
Acompañamiento afectivo: abordaje de la soledad	1.754
Acompañamiento en el domicilio	940
Acompañamiento en residencias	198
Acompañamiento telefónico	511
Acompañamientos puntuales a citas médicas y gestiones	487
Otros (Km 0 Digital, Grupo de vulnerabilidad, etc.)	12
Grandes Vecinos: prevención de la soledad	287
Actividades de ocio y socialización	1.125

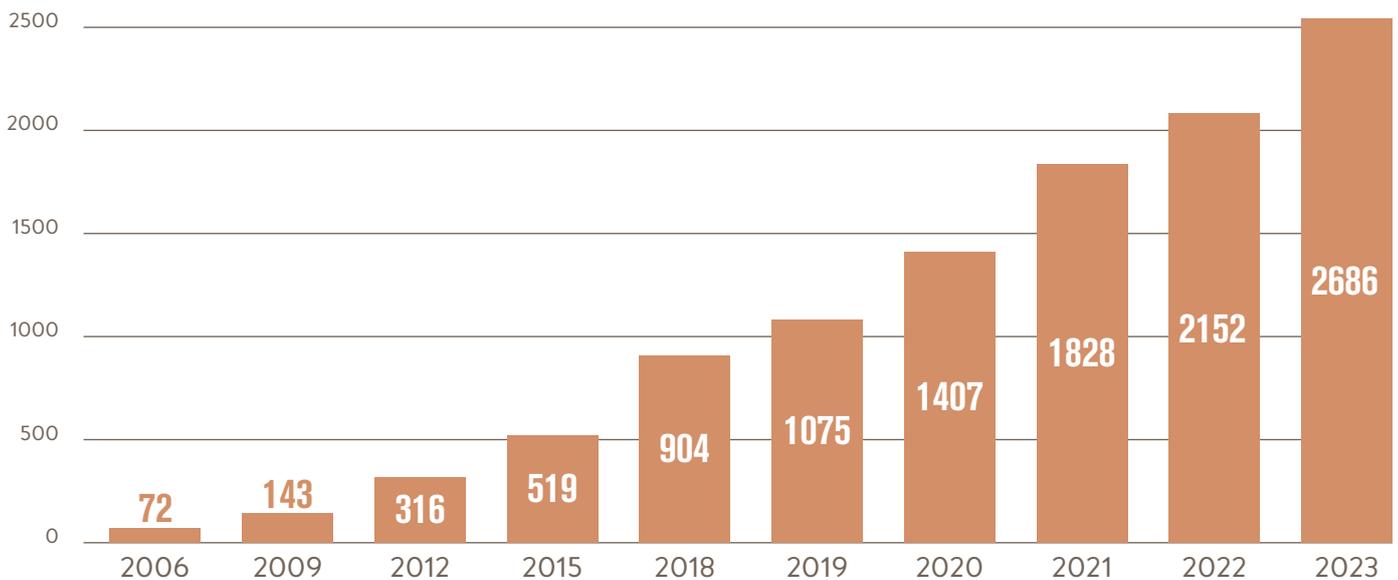
LAS PERSONAS VOLUNTARIAS

2.686

PERSONAS VOLUNTARIAS personas voluntarias que han participado, un 24,8% más que en 2022, han dado lo mejor de sí para ayudar a las personas mayores.

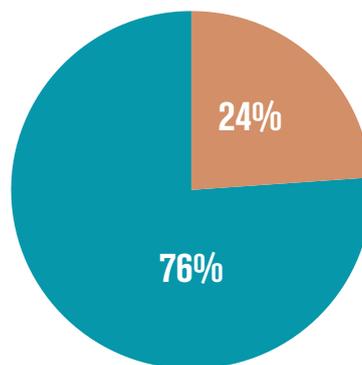
Hemos movilizado al voluntariado a través de **41 equipos de acción**. Estos grupos autogestionados dinamizan en los barrios la participación de voluntarios/as y personas mayores.

Evolución del número de personas voluntarias



Género de las personas voluntarias

- Mujeres
- Hombres



PERFILES DEL VOLUNTARIADO

Las personas voluntarias de Grandes Amigos, igual que las personas mayores, son muy diversas. Este sería el perfil más frecuente en el voluntariado:

- Mujer
- 46 años
- Hace acompañamiento afectivo a una persona mayor en su domicilio
- Vía de entrada: nos ha conocido por internet



ACOMPAÑAMIENTO AFECTIVO

En el programa de Acompañamiento afectivo de Grandes Amigos unimos a personas mayores en riesgo o situación de soledad con personas voluntarias para que, de manera individual, tejan un vínculo duradero de amistad compartiendo **al menos dos horas a la semana**. Se divide en las siguientes modalidades:

940 PERSONAS MAYORES
ACOMPAÑADAS EN SU DOMICILIO

198 PERSONAS MAYORES
ACOMPAÑADAS EN LA RESIDENCIA
DONDE VIVEN

551 PERSONAS MAYORES
ACOMPAÑADAS A DISTANCIA
POR TELÉFONO



Además, las personas mayores pueden solicitar el apoyo del voluntariado para ser acompañadas a citas médicas o gestiones administrativas.

487 MAYORES que ya participan en alguna de las anteriores opciones también han disfrutado estos acompañamientos puntuales.



En el programa de Acompañamiento afectivo, que es el mayoritario, atendemos a personas con una media de **83 años** y que suelen presentar **algunas dificultades de salud y/o movilidad**, lo que puede limitar su autonomía y su capacidad para salir a la calle y socializar. Por eso en estos casos la persona voluntaria se desplaza **cada semana al domicilio o residencia** donde vive la persona mayor (o le llama si es a distancia por teléfono) **adaptando el acompañamiento a sus preferencias** (quedarse a charlar, salir y dar un paseo, compartir un café, etc.).

Las personas voluntarias que hacen Acompañamiento afectivo promedian una edad de **45 años**. Se comprometen a quedar **todas las semanas** con la persona mayor durante al menos dos horas con el fin de **tejer a largo plazo un vínculo afectivo**.

DETECCIÓN

Identificar la soledad no deseada y anticiparse a situaciones de aislamiento y vulnerabilidad es clave para evitar el empeoramiento de la salud y del bienestar de las personas mayores. La colaboración de nuestro equipo profesional con los diferentes recursos de cada territorio está en el ADN de Grandes Amigos y se traduce en las numerosas **derivaciones** de casos de soledad que recibimos a diario desde **Servicios Sociales, Centros de Salud o Telesiasistencia**, entre otros.

Esta cooperación es una de las principales vías de entrada de **personas mayores** que pasan a formar parte de los diferentes programas de acompañamiento, prevención y socialización.

En 2023 hemos seguido impulsando **Madrid Vecina**, un programa específico de detección de la soledad, en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid.

400

'ANTENAS' forman ya esta red apoyo vecinal, repartidas por **88 barrios de 9 distritos** de la ciudad de Madrid. Entre estas antenas hay **comercios, farmacias, asociaciones vecinales, profesionales del sector sociosanitario de cada distrito, la propia ciudadanía**, etc.



El objetivo común pasa por **detectar posibles situaciones de soledad entre las personas mayores del barrio e informarles** de los recursos que pueden encontrar a través de Madrid Vecina.

+Info: madridvecina.org.

PREVENCIÓN

Grandes Amigos desarrolla desde 2015 el programa **Grandes Vecinos**, destinado a **prevenir la soledad** mediante la recuperación de las **relaciones vecinales**.

574 **PERSONAS DE DIFERENTES EDADES** han formado parte de esta iniciativa en los diferentes territorios en 2023: **287 personas mayores** (también denominadas ‘grandes vecinos/as’) y **287 personas voluntarias** (o ‘vecinos/as’)

El proyecto Grandes Vecinos cuenta con su propia página web, grandesvecinos.org, que a la vez funciona como una **app** privada donde los participantes interactúan en chats individuales y grupales, intercambian fotos y organizan nuevas quedadas en el barrio.



A diferencia del acompañamiento afectivo, en **Grandes Vecinos** la edad media de las personas mayores es inferior, **77 años**, y también suelen diferir sus necesidades. Por lo general, se trata de personas con **más autonomía**, que empiezan a notar la merma de su red social o que simplemente desean **mantenerse socialmente activas** quedando con más gente o realizando más actividades. Así, vinculamos a la persona mayor con varias personas vecinas de su misma zona con las que, **de manera flexible, salga a compartir actividades de ocio en el barrio**.

Las personas vecinas o voluntarias también son diversas: las hay con una **disponibilidad más reducida**, o bien con interés en la **vida de barrio** y en las **actividades comunitarias**. Con una media de 49 años, encontramos **desde jóvenes universitarios a mayores de 65 años** que participan como voluntarias al sentir que este proyecto es una manera de mantenerse socialmente activas a la vez que ayudan a otras personas mayores a prevenir la soledad.



SOCIALIZACIÓN

Las personas mayores, además de tejer vínculos en los programas de Acompañamiento afectivo y Grandes Vecinos, pueden disfrutar de **las actividades de socialización** que organizamos desde Grandes Amigos. Estas **acciones de ocio grupal complementan** los lazos que tejen de manera periódica con las personas voluntarias a las que ya están vinculadas.

El objetivo es **ampliar la red de amistades de la persona mayor y facilitarle el acceso a actividades significativas**. Así, a la hora de proponer qué actividades se van a realizar **se tiene en cuenta la opinión y las preferencias de las personas mayores**.

En 2023:

1.125 PERSONAS MAYORES

han participado en estas acciones registrándose:

6.255 PARTICIPACIONES EN ACTIVIDADES DE OCIO Y SOCIALIZACIÓN, DISTRIBUIDAS DEL SIGUIENTE MODO:

3.937 

participaciones en actividades de ocio y socialización: encuentros de equipo, meriendas de barrio, visitas culturales, talleres, etc.

1.456 

participaciones en fiestas en torno a una festividad (Navidad, San Isidro, Tamborrada, etc.)

296 

participaciones en las vacaciones adaptadas: viajes en grupo a hoteles en la naturaleza durante el verano



Foto: Patricia Gil



Foto: imagenenaccion.org

VOLUNTARIADO CORPORATIVO

El voluntariado corporativo lo componen las **actividades de socialización que organizamos con empresas** que colaboran con Grandes Amigos. Sus **empleados/as comparten una jornada con personas mayores** que atendemos, en especial aquellas que viven en **residencias**, donde no siempre cuentan con tantas opciones de salir del centro y disfrutar de ocio.

Estas experiencias resultan muy **estimulantes y ofrecen múltiples beneficios para las personas mayores**. Asimismo, se complementan con **desayunos, comidas o meriendas**, que favorecen socializar en un ambiente distendido.

En 2023 hemos organizado:

43

ACTIVIDADES DE VOLUNTARIADO CORPORATIVO



673



Participaciones de personas mayores en voluntariado corporativo.

678

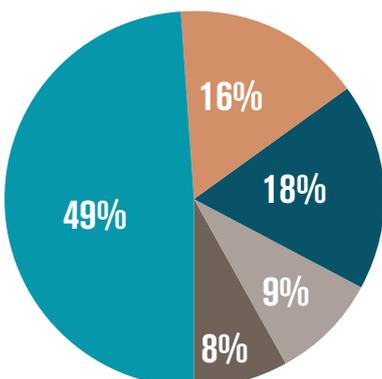


participaciones de empleadas/os de empresas en voluntariado corporativo.



El voluntariado corporativo representa una de las formas de **acercar el reto de la soledad y del envejecimiento al mundo de las empresas**. Cada vez más organizaciones del sector privado apoyan nuestra labor, alineando la misión de Grandes Amigos con sus políticas de responsabilidad social corporativa (RSC) y Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). **Para sus empleados/as**, la experiencia de compartir estas actividades con las personas mayores supone **una motivación** e, incluso, significa el primer paso para sumarse al voluntariado de Grandes Amigos.

Tipos de actividades de voluntariado corporativo



- Talleres presenciales de pintura, adornos navideños, inteligencia artificial, etc.
- Talleres a distancia. Envío de obsequio o adorno artesanal + sensibilización
- Visitas culturales al Museo del Prado, El Retiro, etc.
- Navibús para ver el alumbrado navideño
- Brecha digital. Formación sobre el uso del 'smartphone'

FORMACIÓN Y DINAMIZACIÓN

En Grandes Amigos hemos impulsado la **formación de las personas mayores y del voluntariado**, aportando conocimientos y recursos que enriquecen la experiencia del acompañamiento; aportan autonomía y empoderamiento; rompen la brecha digital, y ayudan a reducir la soledad.

FORMACIONES ESPECÍFICAS



41 ACCIONES FORMATIVAS ESPECÍFICAS
CON 436 PARTICIPACIONES DE PERSONAS
MAYORES Y VOLUNTARIADO

- Necesidades significativas de las personas mayores
- Dificultades y recursos en el acompañamiento afectivo
- Derechos de las personas mayores.
- Género e igualdad.
- Acompañamiento, salud mental y deterioro cognitivo
- Conducta suicida y acompañamiento afectivo
- Relación de ayuda, roles y límites sanos
- Las mujeres mayores y el empoderamiento
- Envejecer con derechos
- Residencias



12 SESIONES FORMATIVAS SOBRE BRECHA
DIGITAL CON 160 PARTICIPACIONES DE
PERSONAS MAYORES Y VOLUNTARIADO

Se ha enseñado a usar de forma segura el 'smartphone', whatsapp y otras 'apps' útiles como Google Maps; a hacer fotos y vídeos; a prevenir la desinformación, o a prevenir las estafas y los bulos en internet.

FORMACIONES INICIALES DE VOLUNTARIADO

También hemos organizado **25 jornadas de integración**, que es la formación inicial obligatoria para quienes comienzan a hacer voluntariado. Han participado **321** personas voluntarias y vecinas. El 71% son mujeres.

DINAMIZACIÓN DE LOS EQUIPOS DE ACCIÓN

En 2023 hemos fortalecido los equipos de acción, grupos autogestionados en los que los participantes de una misma zona se implican **dinamizando las actividades de su barrio o desempeñan roles de voluntariado más específicos**.

Hemos fomentado **su participación y la autonomía**: las personas voluntarias y vecinas de cada equipo **han compartido inquietudes, experiencias y buenas prácticas**, para llegar a las personas mayores desde la cercanía de los barrios y facilitando espacios más participativos de todas las personas que los integran según sus **preferencias e intereses**.



Foto: imagenaccion.org

38



EQUIPOS DE ACCIÓN EN TODA ESPAÑA

71



COMISIONES O GRUPOS DE TRABAJO
DENTRO DE LOS EQUIPOS DE ACCIÓN

121



PARTICIPANTES EN LOS ENCUENTROS DE
VOLUNTARIADO

INNOVACIÓN Y MEDICIÓN DE IMPACTO

En Grandes Amigos buscamos constantemente **nuevas formas de mejorar la atención y la participación de las personas mayores**, con el fin de contribuir a su bienestar a través del aumento de sus redes afectivas y de su autonomía en el entorno donde viven.

Así, en 2023 hemos iniciado **un proyecto piloto**, con el apoyo económico de la Fundación EDP, que consiste en **integrar todos los programas desarrollados por Grandes Amigos en dos barrios de Madrid (Embajadores y Prosperidad)**. Sin etiquetas ni diferencias de programas, las personas mayores se relacionan tanto entre sí como con las personas voluntarias y vecinas del barrio, todas dentro de **un único grupo de acción que las conecta y acerca desde la proximidad y en función de intereses compartidos**.



La evaluación de esta experiencia es positiva:

8,06

Promedio de satisfacción con las actividades de Grandes Amigos.

9,25

Promedio de satisfacción general con Grandes Amigos.

67%

de las personas mayores siente que casi nunca o algunas veces se siente aislado/a.

DIFUSIÓN DEL CONOCIMIENTO

En Grandes Amigos hemos organizado la jornada técnica **‘Construyendo comunidad para afrontar la soledad de las personas mayores’**, celebrada el 20 de septiembre de 2023, en el marco de nuestro **20º aniversario**.

Más de **500 PERSONAS** han asistido presencialmente y online a las intervenciones de expertos internacionales como Vânia de la Fuente-Núñez, autora principal del Informe Mundial de la OMS sobre edadismo y patrona de Grandes Amigos, representantes de la administración pública, del sector privado, del mundo asociativo y las propias personas mayores, voluntarias y vecinas de Grandes Amigos.

Esta diversidad de visiones, junto con las proyecciones demográficas y los resultados de los estudios presentados por Grandes Amigos, apuntan a la **necesidad de tejer ecosistemas de cuidados comunitarios en nuestras ciudades**.



Foto: imagenaccion.org

Así lo constatan algunas claves de la jornada:

- **Viviremos más años y más solos:** 1 de cada 3 españoles tendrá +65 años en 2050. Y 1 de cada 3 hogares será unipersonal en 2037, con estilos de vida individualistas, sin apenas familiares y más alejados.
- **Vânia de la Fuente-Núñez**, responsable del Informe Mundial de la OMS sobre edadismo: “Para dejar de excluir a quien envejece en nuestro entorno, **es importante proyectarse como persona mayor que algún día seremos**”.
- **Casi 9 de cada 10 personas mayores** acompañadas por Grandes Amigos confirman que tejer vínculos afectivos mejora su estado de ánimo, **reduce la soledad y aumenta su participación, empoderamiento y autonomía personal**.
- **Victorina**, persona mayor: “Yo tengo dos amigas inseparables, ‘soledad’ y ‘dolores’: los dolores vuelven de vez en cuando y eso no lo puedo evitar, pero **la soledad se va alejando de mi vida gracias a Grandes Amigos**”.

Conoce más sobre la jornada en: grandesamigos.org/resumen-jornada-tecnica-soledad-2023/

SENSIBILIZACIÓN

A través de las acciones y herramientas de comunicación de Grandes Amigos, así como con nuestras apariciones en medios de comunicación, contribuimos a: **concienciar** a toda la sociedad sobre el problema de la soledad de las personas mayores; **denunciar** la discriminación edadista; **divulgar** estudios e investigaciones de interés; **visibilizar el apoyo** de entidades y personas que hacen posible nuestra labor, y llamar al conjunto de la sociedad a **sumarse** a nuestra **comunidad**.

Este trabajo de sensibilización durante 2023 también se ha traducido en un **aumento del interés de la sociedad en nuestra labor**. Así lo reflejan algunos datos:

SEGUIDORES/AS EN LAS REDES SOCIALES

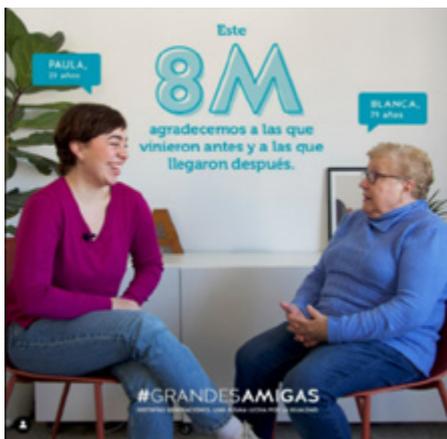
39.745

VISITAS A LA WEB CORPORATIVA

425.673

1.408.918

IMPACTOS DE LAS CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN



‘Grandes Amigas: distintas generaciones, una misma lucha por la igualdad’. Por el 8M, juntamos a Paula y Blanca para abordar temas que afectan a mujeres jóvenes y mayores, como la igualdad de oportunidades, la educación, el feminismo, etc.

IMPACTOS: 171.636



‘Amistades Inesperadas’. En el Día de la Solidaridad Intergeneracional, lanzamos una campaña multicanal, con videoencuesta incluida: preguntamos a los más jóvenes si tienen amistad con personas mayores y qué les aportan.

IMPACTOS: 937.482



‘2063. Sobreviviendo a un día en el futuro’. En el marco del Día de la Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez, creamos un juego futurista que nos transporta a la vejez para comprobar si ya habremos erradicado los edadismos que hoy sufren las personas mayores.

IMPACTOS: 198.872



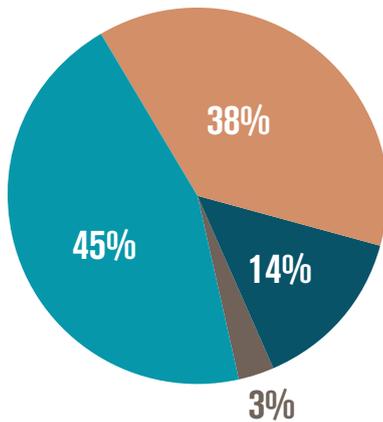
‘Tu vejez soñada’. En el Día de las Personas Mayores, completamos el ciclo vital con una campaña dirigida a quienes se acercan a la jubilación para darles las claves de una vejez libre de discriminación por edad.

IMPACTOS: 100.928

TRANSPARENCIA

En Grandes Amigos apostamos por **una gestión sostenible y una financiación diversificada** de nuestra labor. De este modo implicamos a los diferentes sectores de la sociedad en la lucha contra la soledad de las personas mayores: administraciones públicas, sector privado y ciudadanía.

Origen de nuestros fondos:

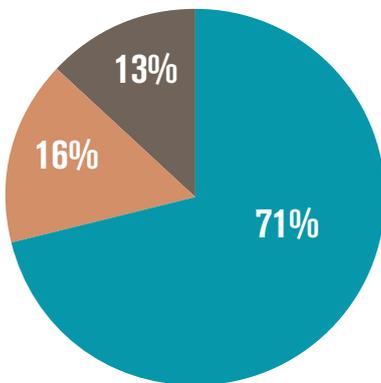


- Administraciones públicas
- Empresas
- Particulares (socios/as y donantes)
- Otros ingresos (donaciones en especie y otras)

1.397.046,49 €

INGRESOS

Destino de nuestros fondos:



- Misión social (detección y prevención de la soledad, acompañamiento, socialización y sensibilización)
- Administración y contabilidad
- Captación de fondos

1.382.348,65 €

GASTOS



3 DE CADA 4 €

DE LOS FONDOS QUE RECIBIMOS SON DESTINADOS A LA MISIÓN SOCIAL DE LA ONG. EL EURO RESTANTE LO DEDICAMOS A LA SOSTENIBILIDAD DEL PROYECTO.

Sometemos nuestras cuentas a **diferentes auditorías** de instituciones públicas y privadas. Además, contamos con el Sello de ONG Acreditada de la Fundación Lealtad y el Sello EFQM 2000, que han acreditado que realizamos “**una gestión transparente, innovadora, sostenible y excelente**”.



NOS APOYAN

Desde la Fundación Grandes Amigos **agradecemos el importante apoyo** que brinda cada una de las organizaciones colaboradoras, tanto públicas como privadas. Su implicación es esencial para que cada día mejoremos el bienestar de más personas mayores y evitemos su soledad.

PRINCIPALES COLABORADORES DE ÁMBITO ESTATAL

Instituciones públicas:



Empresas:



En Grandes Amigos colaboramos en diferentes Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS):

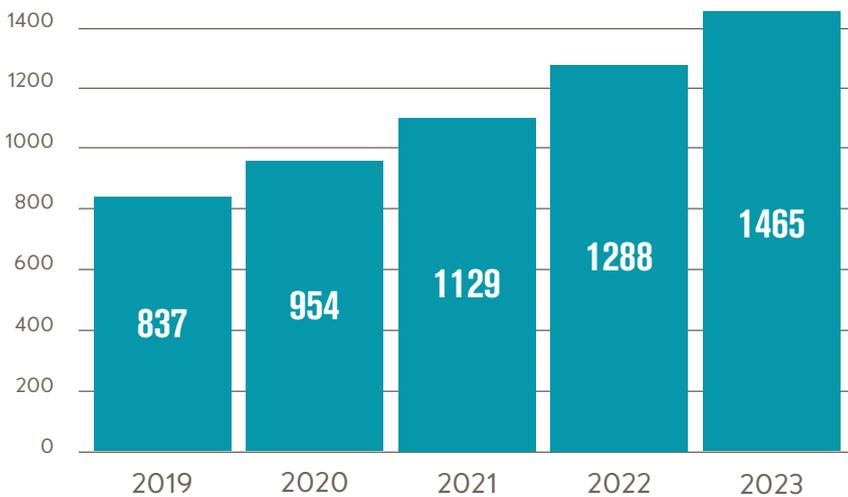


Grandes Amigos está presente en los 21 distritos de la ciudad de Madrid y en los municipios de Móstoles, San Fernando de Henares y Torrejón de Ardoz.

Las personas mayores y voluntarias participan en nuestros programas a través de **21 equipos de acción**.

PERSONAS MAYORES

Evolución de las personas mayores acompañadas en la Comunidad de Madrid:



104.240

HORAS DE ACOMPAÑAMIENTO Y SOCIALIZACIÓN



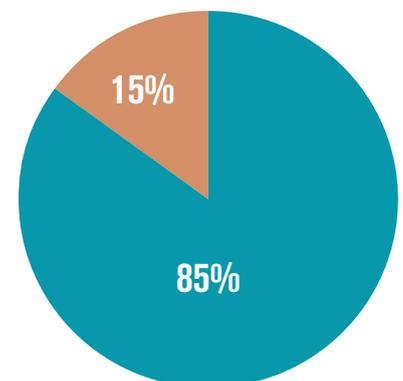
Foto: imagenenaccion.org

¿Cómo participan las personas mayores en Grandes Amigos en la Comunidad de Madrid?

Además de poder participar en las actividades de ocio y socialización a través del equipo de acción de su zona, las personas mayores forman parte, o bien del programa de redes vecinales para prevenir la soledad (Grandes Vecinos), o bien del programa de Acompañamiento afectivo, dirigido a abordar y paliar situaciones de soledad ya existentes. En este último caso, pueden participar en uno o varios subprogramas en función de sus necesidades y preferencias:

Personas mayores	1.465
Acompañamiento afectivo: abordaje de la soledad	1.222
Acompañamiento en el domicilio	683
Acompañamiento en la residencias	102
Acompañamiento telefónico	323
Acompañamientos puntuales a citas médicas y gestiones	456
Otros (Km 0 Digital, Grupo de vulnerabilidad, etc.)	12
Grandes Vecinos: prevención de la soledad	243
Actividades de ocio y socialización	983

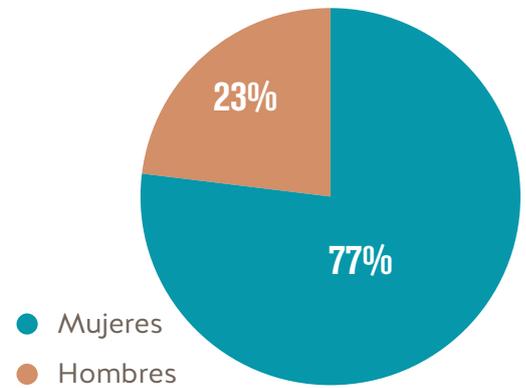
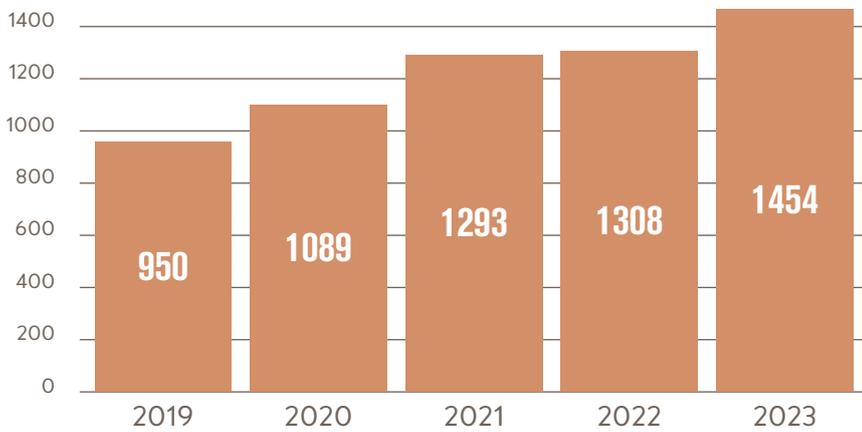
Género de las personas mayores acompañadas:



● Mujeres
● Hombres

PERSONAS VOLUNTARIAS

Evolución del número de personas voluntarias en la Comunidad de Madrid (Acompañamiento afectivo + Grandes Vecinos) Género de las personas voluntarias



REDES VECINALES

‘GRANDES VECINOS’: PREVENCIÓN DE LA SOLEDAD

Desde su puesta en marcha en 2015, el programa **Grandes Vecinos** (grandesvecinos.org) se ha convertido en una referencia a la hora de **prevenir la soledad** mediante la recuperación de las **relaciones vecinales**.

516 personas de diferentes edades han participado en Grandes Vecinos en 2023:



243

PERSONAS MAYORES
(GRANDES VECINOS/AS)



273

PERSONAS VOLUNTARIAS
(VECINOS/AS)



‘MADRID VECINA’: DETECCIÓN DE LA SOLEDAD

El programa de detección de la soledad que Grandes Amigos desarrolla con la colaboración del Ayuntamiento de Madrid, **‘Madrid Vecina’** (madridvecina.org), ha llegado a **88 barrios de 9 distritos** de la ciudad de Madrid.

‘Madrid Vecina’ ya cuenta con

400

‘ANTENAS’ comercios, farmacias, recursos públicos, vecinas/os, etc., que se involucran en estar pendientes de las personas mayores de su entorno con el fin de **informarles sobre esta red de apoyo vecinal** en caso de posible soledad.

SOCIALIZACIÓN

900 

participaciones en actividades de ocio y socialización: encuentros de equipo, meriendas de barrio, visitas culturales, talleres, etc.

631 

participaciones en fiestas en torno a una festividad: (Navidad, San Isidro, etc.)

40 

participaciones en las vacaciones adaptadas: viajes en grupo a hoteles en la naturaleza durante el verano.

NOS APOYAN

Instituciones públicas:



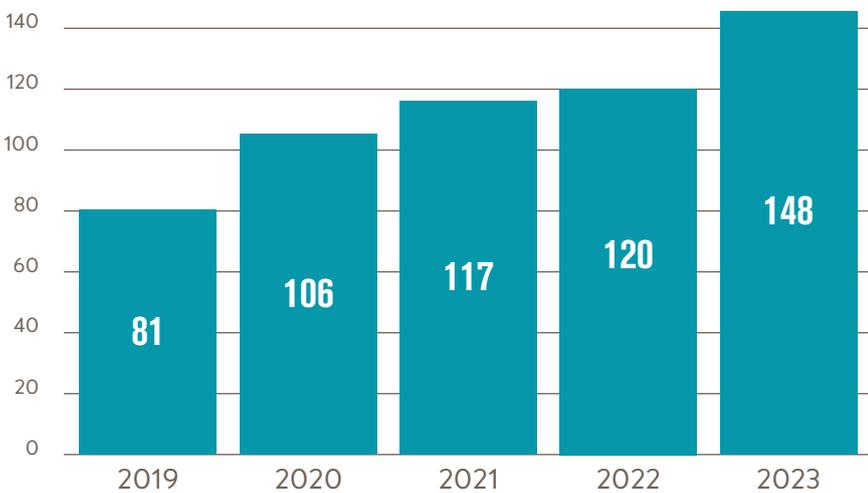
Empresas:



Grandes Amigos Galicia sigue mejorando la vida de las personas mayores en riesgo o situación de soledad en Vigo, donde contamos con el apoyo del Concello de Vigo. Lo hacemos movilizándolo al voluntariado en torno a 2 equipos de acción.

PERSONAS MAYORES

Evolución de las personas mayores acompañadas en Galicia:



¿Cómo participan las personas mayores en Galicia?

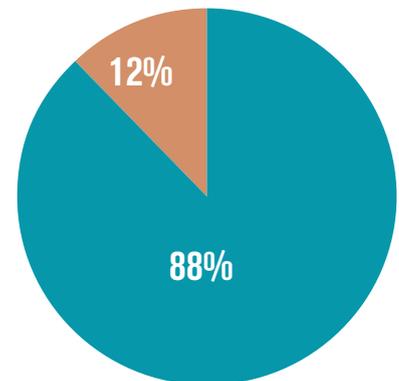
Además de poder participar en las actividades de ocio y socialización a través del equipo de acción de su zona, las personas mayores forman parte, o bien del programa de redes vecinales para prevenir la soledad (Grandes Vecinos), o bien del programa de Acompañamiento afectivo, dirigido a abordar y paliar situaciones de soledad ya existentes. En este último caso, pueden participar en uno o varios subprogramas en función de sus necesidades y preferencias:

Personas mayores	148
Acompañamiento afectivo: abordaje de la soledad	146
Acompañamiento en el domicilio	99
Acompañamiento en la residencias	35
Acompañamiento telefónico	39
Acompañamientos puntuales a citas médicas y gestiones	3
Grandes Vecinos: prevención de la soledad	2
Actividades de ocio y socialización	10

11.680

HORAS DE ACOMPAÑAMIENTO

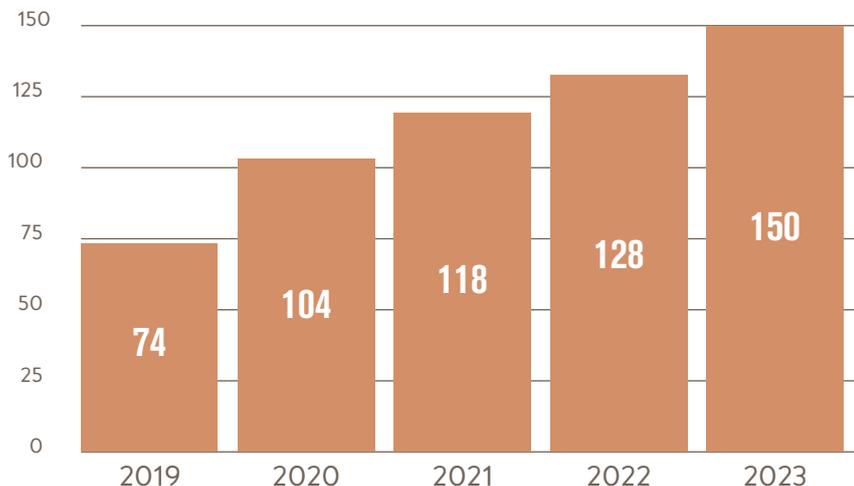
Género de las personas mayores acompañadas:



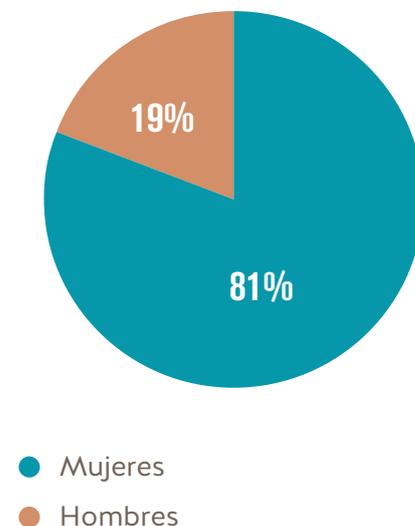
● Mujeres
● Hombres

PERSONAS VOLUNTARIAS

Evolución del número de personas voluntarias (Acompañamiento afectivo + Grandes Vecinos)



Género de las personas voluntarias



SOCIALIZACIÓN

786 

participaciones en actividades de ocio y socialización: encuentros de equipo, meriendas de barrio, visitas culturales, talleres, etc.

78 

participaciones en fiestas en torno a una festividad (Navidad, etc.)

82 

participaciones en excursiones en grupo a pasar el día fuera durante el verano

NOS APOYAN

Instituciones:



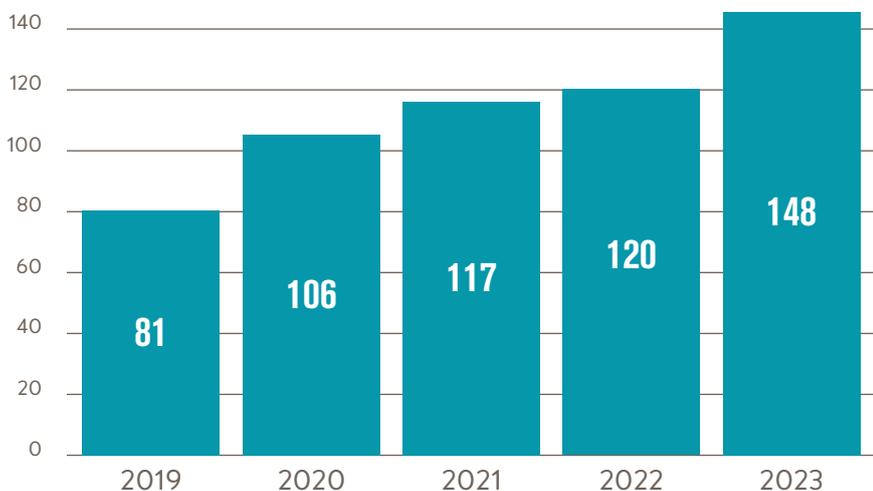
Empresas:



Grandes Amigos Galicia segue mellorando a vida das persoas maiores en risco ou situación de soidade en Vigo, onde contamos co apoio do Concello de Vigo. Facémolo mobilizando ao voluntariado mediante 2 equipos de acción.

PERSONAS MAIORES

Evolución das persoas maiores acompañadas en Galicia.



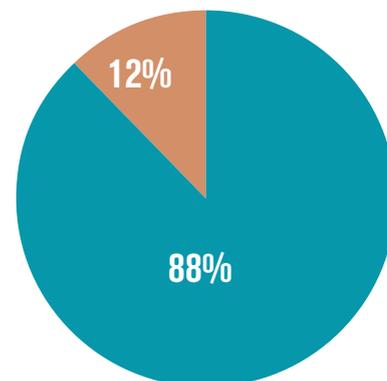
Como participan as persoas maiores en Grandes Amigos Galicia?

Ademais de poder participar en actividades de lecer e socialización a través do equipo de acción da súa zona, as persoas maiores forman parte ou ben do programa da redes veciñais para previr a soidade (Grandes Veciños) ou ben do programa de Acompañamento Afectivo, dirixido a abordar e paliar situacións de soidade xa existentes. Neste último caso, poden participar nun ou varios subprogramas en función das súas necesidades e preferencias

Persoas maiores	148
Acompañamento afectivo: abordaxe da soidade	146
Acompañamento en domicilio	99
Acompañamento en residencia	35
Acompañamento telefónico	39
Acompañamentos puntuais: citas médicas e xestións	3
Programa Grandes Veciños: prevención da soidade	2
Actividades de lecer e socialización	10

11.680
HORAS DE ACOMPAÑAMENTO

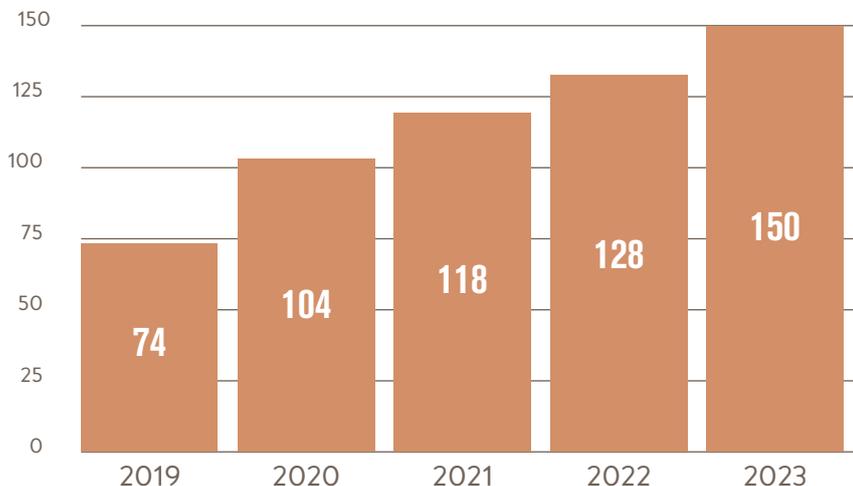
Xénero das persoas maiores acompañadas



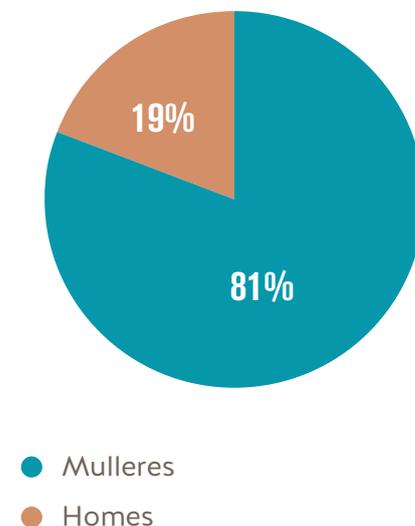
● Mujeres
● Hombres

PERSOAS VOLUNTARIAS

Evolución do número de persoas voluntarias (Acompañamento afectivo + Grandes Veciños)



Xénero das persoas voluntarias:



SOCIALIZACIÓN

786 

participacións en actividades de lecer e socialización: encontros de equipo, merendas de barrio, visitas culturais, obradoiros, etc.

78 

participacións en festas ao redor dunha festividade (Nadal, etc.)

82 

participacións en excursións en grupo a pasar o día fóra durante o verán

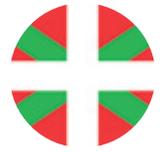
PRINCIPAIS COLABORADORES

Institucións:



Empresas:

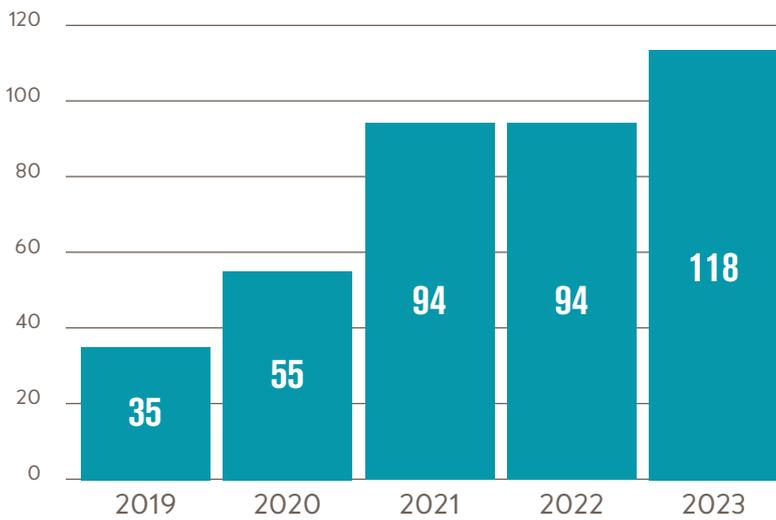




Adinkide, nuestra delegación en Euskadi, ha continuado fortaleciendo el trabajo de acompañamiento, socialización y redes vecinales que venía desarrollando con personas mayores y personas voluntarias en Donostia, Lasarte-Oria, Tolosa y Pasaia, además de nuevos municipios como Urretxu y Azpeitia. Esto ha sido posible gracias a la labor de 7 equipos de acción.

PERSONAS MAYORES

Evolución de las personas mayores acompañadas en Euskadi:



9.440

HORAS DE ACOMPAÑAMIENTO



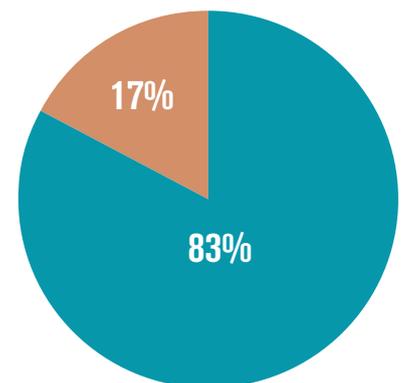
Foto de Isaac Farré

¿Cómo participan las personas mayores en Adinkide?

Además de poder participar en las actividades de ocio y socialización a través del equipo de acción de su zona, las personas mayores forman parte, o bien del programa de redes vecinales para prevenir la soledad (Grandes Vecinos), o bien del programa de Acompañamiento afectivo, dirigido a abordar y paliar situaciones de soledad ya existentes. En este último caso, pueden participar en uno o varios subprogramas en función de sus necesidades y preferencias:

Personas mayores	118
Acompañamiento afectivo: abordaje de la soledad	94
Acompañamiento en el domicilio	70
Acompañamiento en la residencias	16
Acompañamiento telefónico	12
Grandes Vecinos: prevención de la soledad	24
Actividades de ocio y socialización	46

Género de las personas mayores acompañadas:

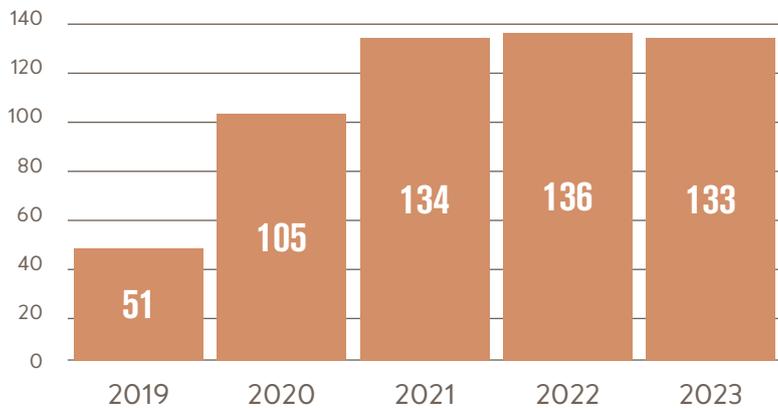


Mujeres

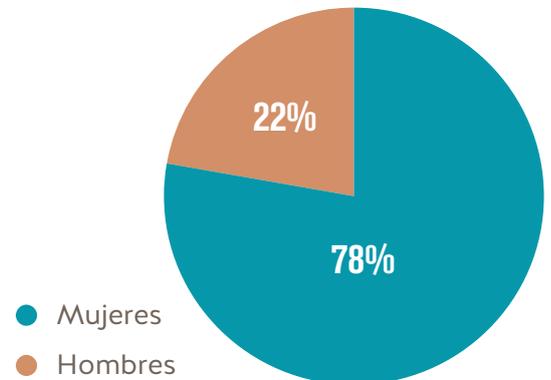
Hombres

PERSONAS VOLUNTARIAS

Evolución del número de personas voluntarias
(Acompañamiento afectivo + Grandes Vecinos)



Género de las personas voluntarias



REDES VECINALES

El programa Auzokide Bikainak (Grandes Vecinos, auzokidebikainak.eus), destinado a prevenir la soledad mediante la recuperación de las relaciones vecinales, ha contado con la participación de **24** personas mayores y **37** vecinos/as de diferentes edades.

A través del trabajo comunitario con otras entidades e iniciativas locales, hemos facilitado los vínculos vecinales con actividades de socialización en torno al tejido de ganchillo o los talleres de lectura.

SOCIALIZACIÓN

1.660 

participaciones en actividades de ocio y socialización: encuentros de equipo, meriendas de barrio, visitas culturales, talleres, etc.

131 

participaciones en fiestas en torno a una festividad (Navidad, Tamborrada, etc.)

47 

participaciones en excursiones en grupo a pasar el día fuera durante el verano

NOS APOYAN

Instituciones:



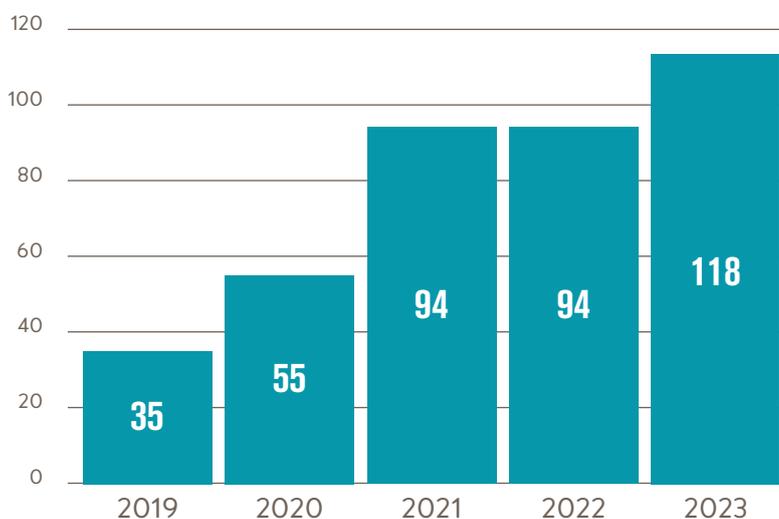
Empresas:



Adinkidek, Euskadiko gure ordezkariak, Donostian, Lasarte-Orian, Tolosan eta Pasaian adinekoekin eta boluntarioekin egiten zuen akonpainamendua-, sozializazioa- eta auzo-sarea indartzen jarraitu du, eta horrez gain, udalerrri berrietara zabaldu da, hala nola, Urretxu eta Azpeitira. Hori posible izan da 7 ekintza-talderen lanari esker.

ADINEKOAK

Lagundutako adinekoen bilakaera Euskadin:



9.440

LAGUNTZA-ORDU



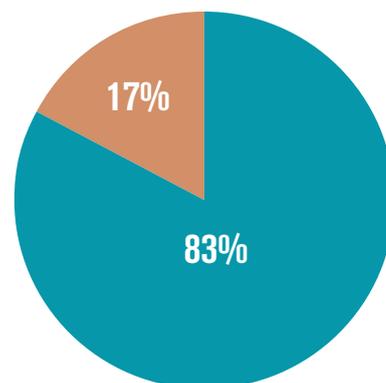
Foto de Isaac Farré

Nola hartzen dute parte adinekoek Adinkiden?

Aisialdiko eta sozializazioko jardueretan parte hartu ahal izateaz gain, beren zonaldeko ekintza-taldeari esker, adinekoak bakardadea prebenitzeko auzo-sareen programan (Auzokide Bikainak) edo laguntza afektiboko programan parte hartzen dute, lehendik dauden bakardade-egoerei aurre egiteko eta horiek arintzeko. Azken kasu horretan, azpiprograma batean edo gehiagotan parte har dezakete, beharren eta lehentasunen arabera:

Adinekoak	118
Laguntza afektiboa: bakardadeari heltzea	94
Laguntza etxean	70
Laguntza egoitzetan	16
Laguntza telefonikoa	12
Auzokide Bikainak: bakardadearen prebentzioa	24
Aisialdiko eta sozializazioko jarduerak	46

Lagundutako adinekoen generoa

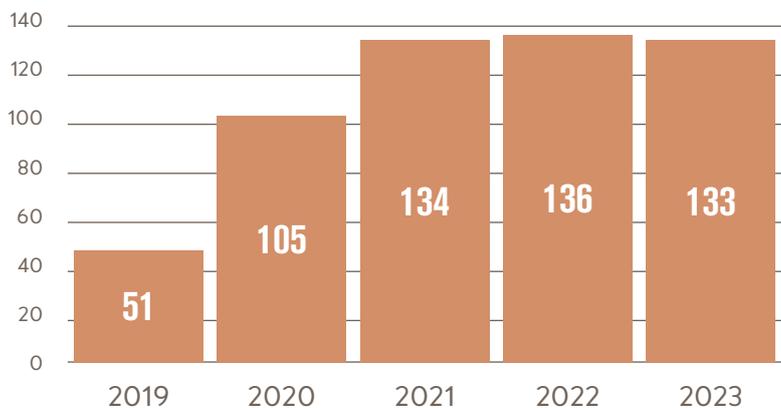


● Mujeres

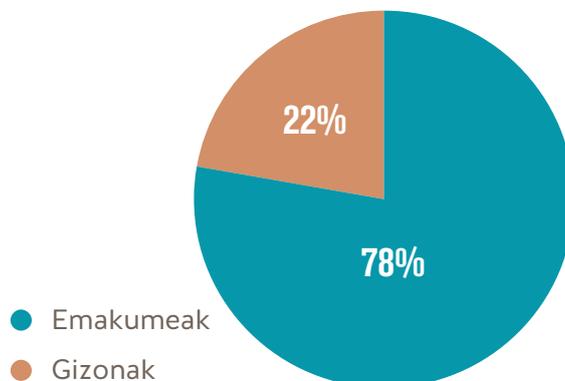
● Hombres

BOLUNTARIOAK

Boluntario kopuruaren bilakaera
(Laguntza afektiboa + Auzokide Bikainak)



Boluntarioen generoa



AUZO-SAREAK

Auzokide Bikainak programak (bizilagun handiak, auzokidebikainak.eus) auzo-harremanak berreskuratuz bakardadea prebenitzea du helburu, non, **24** adinekok eta adin ezberdinetako **37** bizilagunek parte hartu duten.

Tokiko beste erakunde eta ekimen batzuekin egindako lan komunitarioaren bidez, auzo-loturak erraztu ditugu kakorraz-ehunaren edo irakurketa-tailerren inguruko sozializazio-jardurekin

GIZARTERATZEA

1.660 

aisialdiko eta sozializazioko jardueretan parte hartzea: talde-topaketak, auzoko askariak, bisita kulturalak, tailerrak, etab

131 

jai baten inguruko jaietan parte hartzea (Gabonak, danborrada, etab.)

47 

udan eguna kanpoan pasatzeko taldeko txangoetan parte hartzea

LAGUNTZAILE NAGUSIAK

Erakundeak:



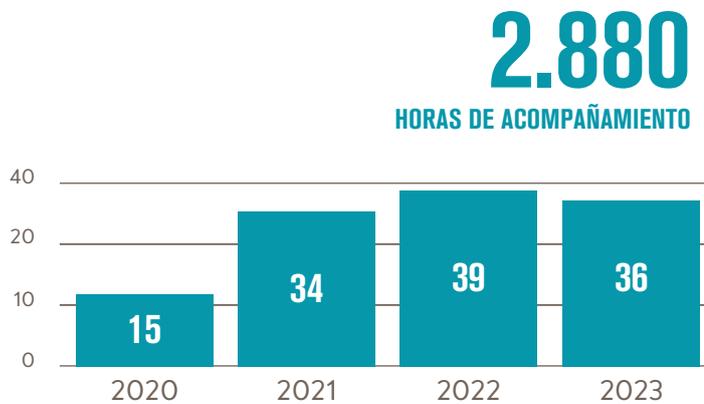
Enpresak:



Grandes Amigos Cantabria ha contribuido a paliar los efectos de la creciente soledad en zonas rurales y cada vez más despobladas a través de los 3 equipos de acción que dinamizamos en la zona de Cantabria Occidental, presentes en las mancomunidades del Valle de Saja, Valle del Nansa y otros municipios.

PERSONAS MAYORES

Evolución de las personas mayores acompañadas en Cantabria:

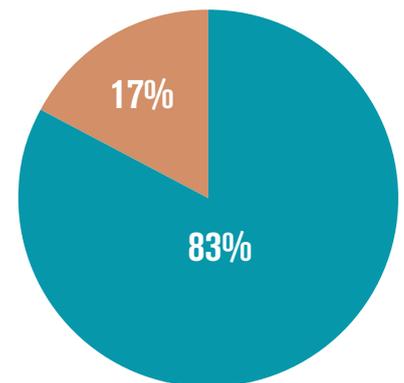


¿Cómo participan las personas mayores en Cantabria?

Además de poder participar en las actividades de ocio y socialización a través del equipo de acción de su zona, las personas mayores forman parte, o bien del programa de redes vecinales para prevenir la soledad (Grandes Vecinos), o bien del programa de Acompañamiento afectivo, dirigido a abordar y paliar situaciones de soledad ya existentes. En este último caso, pueden participar en uno o varios subprogramas en función de sus necesidades y preferencias:

Personas mayores	36
Acompañamiento afectivo: abordaje de la soledad	35
Acompañamiento en el domicilio	21
Acompañamiento en la residencias	8
Acompañamiento telefónico	13
Acompañamientos puntuales a citas médicas y gestiones	5
Grandes Vecinos: prevención de la soledad	1
Actividades de ocio y socialización	33

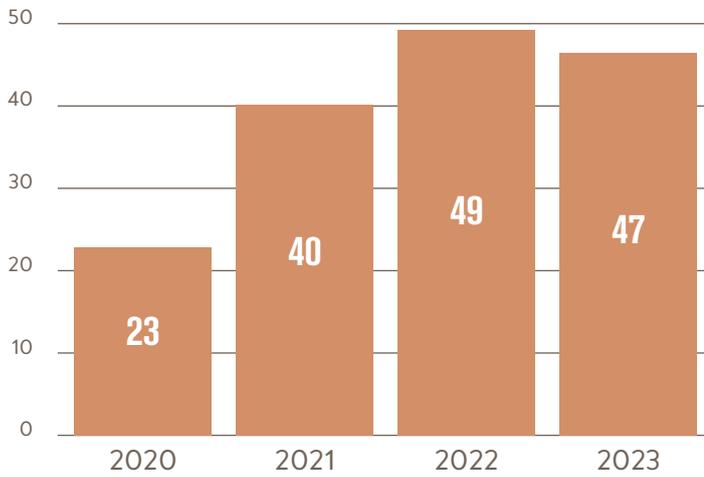
Género de las personas mayores acompañadas:



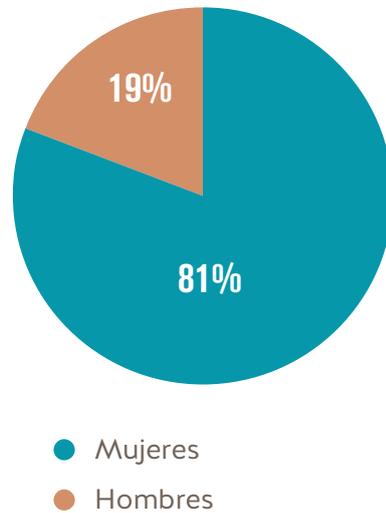
- Mujeres
- Hombres

PERSONAS VOLUNTARIAS

Evolución del número de personas voluntarias (Acompañamiento afectivo + Grandes Vecinos)



Género de las personas voluntarias



SOCIALIZACIÓN

120

participaciones en actividades de ocio y socialización: encuentros de equipo, meriendas, visitas culturales, talleres, etc.

19

participaciones en fiestas en torno a una festividad (Navidad, etc.)

17

participaciones en excursiones en grupo a pasar el día fuera durante el verano.

NOS APOYAN

Instituciones:



Empresas:



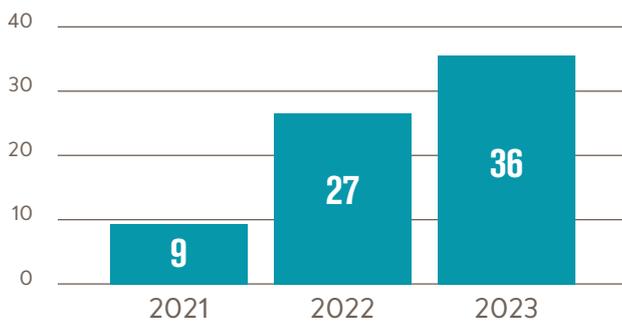
GRANDES AMIGOS CANTABRIA
650 865 679
cantabria@grandesamigos.org

La delegación de Grandes Amigos en Extremadura está contribuyendo a prevenir los efectos de la soledad en personas mayores de los municipios cacereños de Trujillo y Navalmoral de la Mata.

En 2023 hemos aumentado el número de personas mayores en riesgo o situación de soledad, así como el de quienes les acompañan haciendo voluntariado y dinamizando nuestros 2 equipos de acción.

PERSONAS MAYORES

Evolución de las personas mayores acompañadas en Extremadura:



¿Cómo participan las personas mayores en Extremadura?

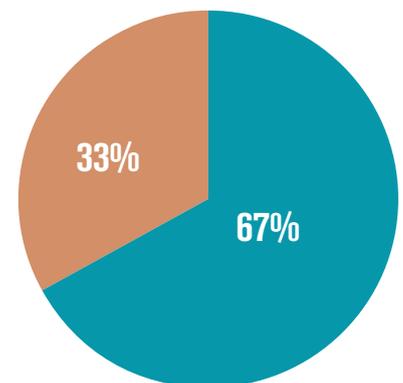
Además de poder participar en las actividades de ocio y socialización a través del equipo de acción de su zona, las personas mayores forman parte del programa de Acompañamiento afectivo, dirigido a abordar y paliar situaciones de soledad. En este último caso, pueden participar en uno o varios subprogramas en función de sus necesidades y preferencias:

Personas mayores	36
Acompañamiento afectivo: abordaje de la soledad	36
Acompañamiento en el domicilio	8
Acompañamiento en la residencias	29
Acompañamiento telefónico	3
Actividades de ocio y socialización	9

2.880

HORAS DE ACOMPAÑAMIENTO

Género de las personas mayores acompañadas:

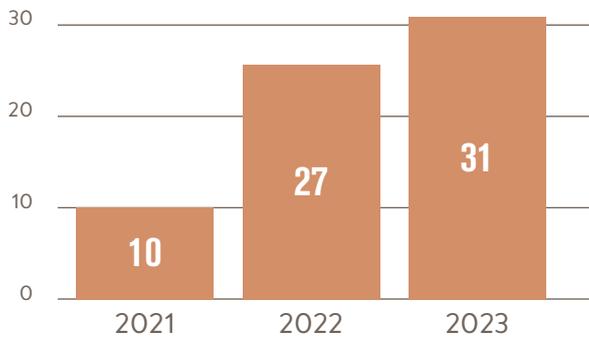


● Mujeres

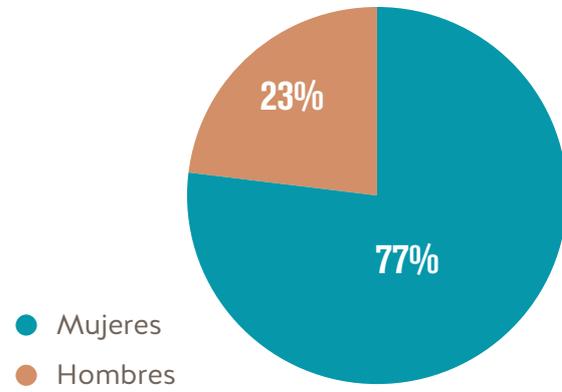
● Hombres

PERSONAS VOLUNTARIAS

Evolución del número de personas voluntarias



Género de las personas voluntarias



SOCIALIZACIÓN

En Grandes Amigos organizamos diferentes actividades de ocio que resulten significativas para las personas mayores que atendemos. Mediante estas acciones buscamos, por un lado, ampliar su red social al crear la oportunidad de conocer y tejer relaciones sociales con otras personas mayores y voluntarias.

Por otro lado, estas reuniones, salidas culturales y fiestas las proponemos teniendo en cuenta las preferencias de las propias personas mayores, con el fin de que les aporten experiencias y vivencias estimulantes que, a su vez, contribuyen a visitar y reconectar con lugares que tienen un significado especial en sus vidas.

372 

participaciones en actividades de ocio y socialización: encuentros de equipo, meriendas, visitas culturales, talleres, etc.

41 

participaciones en fiestas en torno a una festividad (Navidad, etc.)

80 

participaciones en excursiones en grupo a pasar el día fuera durante el verano.

NOS APOYAN

Instituciones:



Empresas:

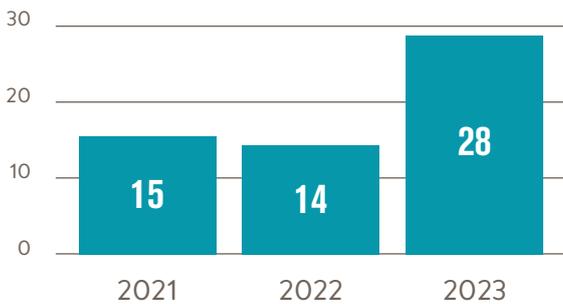


La Fundación Grandes Amigos ha continuado ampliando su labor social contra la soledad no deseada de las personas mayores en Alicante, donde se ha duplicado el número de personas mayores acompañadas.

El equipo de acción que Grandes Amigos dinamiza en esta ciudad cada vez está formado por más personas mayores y voluntarias/os, gracias al trabajo en red desarrollado con recursos públicos y con el tejido asociativo local.

PERSONAS MAYORES

Evolución de las personas mayores acompañadas en Alicante:



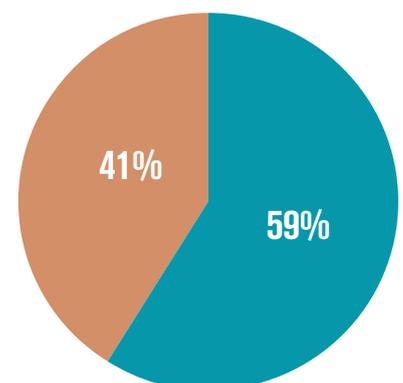
¿Cómo participan las personas mayores en Alicante?

Además de poder participar en las actividades de ocio y socialización a través del equipo de acción de su zona, las personas mayores forman parte, o bien del programa de redes vecinales para prevenir la soledad (Grandes Vecinos), o bien del programa de Acompañamiento afectivo, dirigido a abordar y paliar situaciones de soledad ya existentes. En este último caso, pueden participar en uno o varios subprogramas en función de sus necesidades y preferencias:

Personas mayores	28
Acompañamiento afectivo: abordaje de la soledad	23
Acompañamiento en el domicilio	21
Acompañamiento en la residencias	1
Acompañamiento telefónico	6
Acompañamientos puntuales a citas médicas y gestiones	11
Grandes Vecinos: prevención de la soledad	5
Actividades de ocio y socialización	12

2.240
HORAS DE ACOMPAÑAMIENTO

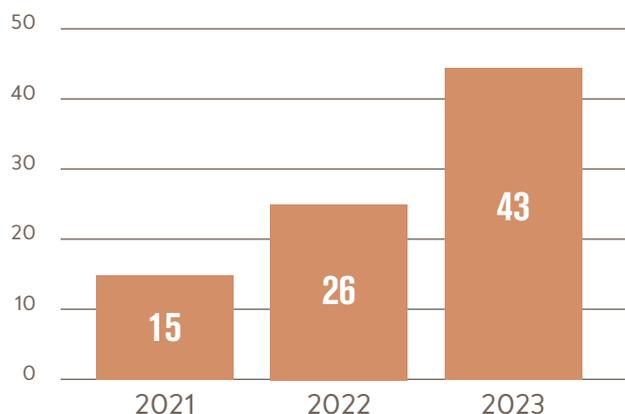
Género de las personas mayores acompañadas:



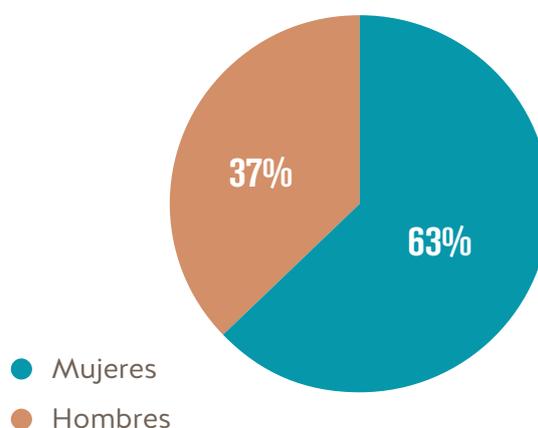
● Mujeres
● Hombres

PERSONAS VOLUNTARIAS

Evolución del número de personas voluntarias (Acompañamiento afectivo + Grandes Vecinos)



Género de las personas voluntarias



REDES VECINALES Y SOCIALIZACIÓN

Con nuestro programa para prevenir la soledad, Grandes Vecinos (grandesvecinos.org), hemos facilitado que personas mayores y los vecinos/as recuperen los vínculos vecinales de toda la vida. Estas relaciones, que tejemos en meriendas, encuentros y otras actividades de socialización, son fundamentales para regenerar la red de personas de confianza y amistades, contribuyendo a que las personas mayores se mantengan socialmente activas.

Además, organizamos diferentes actividades de ocio y socialización que resulten significativas para las personas mayores que atendemos, como meriendas, paseos saludables, visitas culturales o fiestas.

Estas acciones también ayudan a incrementar esas redes de apoyo mutuo y, además, aportan a las personas mayores experiencias y vivencias estimulantes y significativas que fortalecen el sentido de pertenencia a un grupo y a su ciudad.

110  participaciones en actividades de ocio y socialización: encuentros de equipo, meriendas, visitas culturales, talleres, etc.

NOS APOYAN

Empresas:



Entidades sociales:



GRANDES AMIGOS COMUNIDAD VALENCIANA

622 199 483

alicante@grandesamigos.org

SÍGUENOS EN REDES



@GrandesAmigosONG



@GrandesAmigos_



Grandes Amigos



@grandes_amigos



GrandesAmigosONG



@grandesamigos



© Fundación Grandes Amigos en Acción CIF G-83625509
Calle Embajadores 206, duplicado, 1º C 28045 Madrid
91 359 93 05
info@grandesamigos.org
grandesamigos.org