



**UNA VISIÓN 360
DE LA SOLEDAD EN LAS
PERSONAS MAYORES**

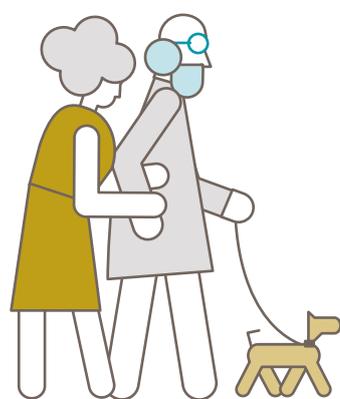


MEMORIA ANUAL

2022

grandesamigos.org/memoria-2022

ÍNDICE



PRESENTACIÓN	3
PRINCIPALES CIFRAS	4
LAS PERSONAS MAYORES	5
LAS PERSONAS VOLUNTARIAS	7
ACOMPAÑAMIENTO AFECTIVO	8
DETECCIÓN	9
PREVENCIÓN	10
SOCIALIZACIÓN	11
FORMACIÓN Y DINAMIZACIÓN	13
MEDICIÓN DE IMPACTO	14
SENSIBILIZACIÓN	15
TRANSPARENCIA	16
NOS APOYAN	18
COMUNIDAD DE MADRID	19
GALICIA	22
ADINKIDE (EUSKADI)	26
CANTABRIA	30
EXTREMADURA	32
COMUNIDAD VALENCIANA	34

Diseño: Carmen Aijona

PRESENTACIÓN

UNA VISIÓN 360 DE LA SOLEDAD EN LAS PERSONAS MAYORES

Cada vez existen más evidencias de que la soledad no deseada y sus efectos en la salud, especialmente durante la vejez, representan uno de los principales desafíos de la sociedad del presente y del futuro. Según las proyecciones demográficas y sociológicas, nos encaminamos a **un mundo mucho más envejecido y solitario**. La soledad exige **una respuesta integral y transversal**, que tenga en cuenta las diferentes aristas que intervienen en un fenómeno ya de por sí complejo.

Por eso en la **Fundación Grandes Amigos** llevamos a cabo distintos programas y acciones que inciden en las diferentes esferas de la soledad, en sus causas y en sus consecuencias:

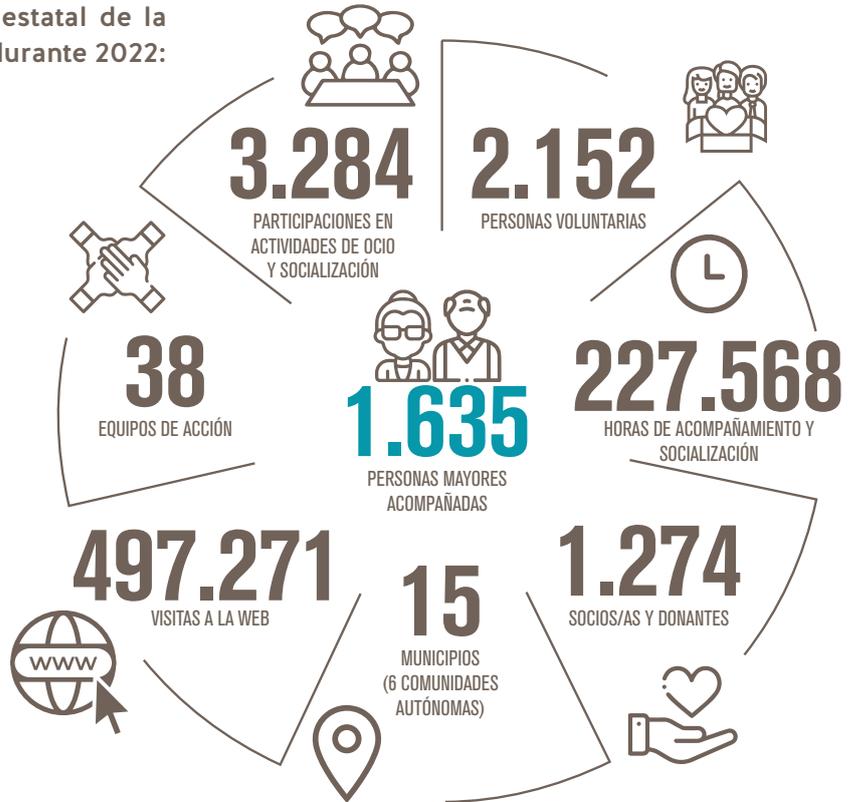


Este es el **enfoque 360 de Grandes Amigos**, nutrido a su vez por la coordinación con otros agentes con los que trabajamos. Contribuimos a un **ecosistema** formado por recursos públicos, privados y ciudadanos, que comparten nuestro propósito: **mejorar el bienestar de las personas mayores tejiendo redes sociales**.

Durante 2022, además de mantener un **crecimiento sostenible** gracias a una **gestión avalada** por importantes certificaciones independientes, hemos puesto **las bases de esa visión integral**. Este enfoque 360 será clave para **abordar en los próximos años** el gran reto social de **la soledad en las personas mayores**, en línea con la hoja de ruta marcada en el Plan Estratégico 2021-2026 de Grandes Amigos.

PRINCIPALES CIFRAS

Estos son los principales datos a nivel estatal de la labor desarrollada por Grandes Amigos durante 2022:



En 2021 hemos actuado en los siguientes territorios, adaptando en cada momento nuestros programas de **acompañamiento presencial y actividades de socialización**, tanto en domicilio como en residencias:

Acompañamos presencialmente a personas como **Josefa**, de Móstoles, en **15 municipios** de estos territorios:

COMUNIDAD DE MADRID:

- Madrid
- Móstoles
- San Fernando de Henares
- Torrejón de Ardoz

GALICIA:

- Vigo

EXTREMADURA:

- Navalmoral de la Mata
- Trujillo

COMUNIDAD VALENCIANA:

- Alicante

EUSKADI (ADINKIDE):

- Donostia
- Lasarte-Oria
- Pasaia
- Tolosa

CANTABRIA:

- Valle de Saja
- Valle de Nansa
- Otros municipios



En toda España hacemos acompañamiento telefónico, como a **Ángeles**, de Barcelona.

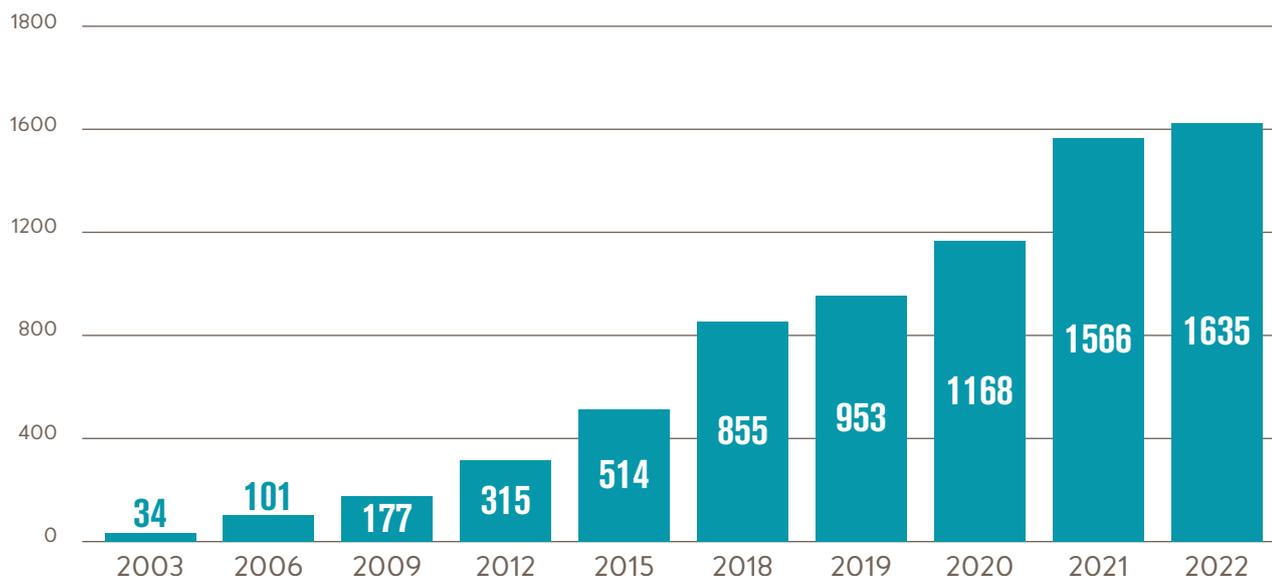


PERSONAS MAYORES

1.635

PERSONAS MAYORES han participado en los diferentes programas de Grandes Amigos a lo largo de 2022.

Evolución de las personas mayores acompañadas



227.568

HORAS DE ACOMPAÑAMIENTO

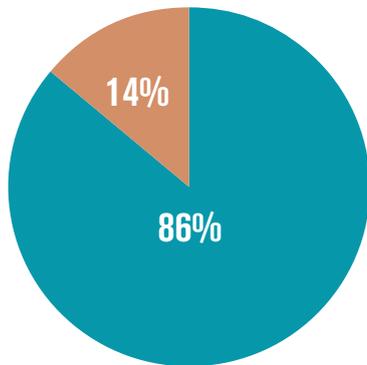
PERFILES DE LAS PERSONAS MAYORES

En Grandes Amigos trabajamos para ofrecer **una respuesta individualizada** a las necesidades y preferencias afectivas de cada persona mayor que se encuentra en riesgo o situación de soledad. Dentro de la gran diversidad de personas mayores, el **perfil más habitual** sería el siguiente:

- Mujer
- 83 años
- Vive sola en su casa
- Recibe acompañamiento afectivo de una persona voluntaria en su domicilio y participa en las actividades de socialización que organizamos en su zona
- Vía de entrada: se ha puesto en contacto directamente con Grandes Amigos para participar o ha sido derivada por Servicios Sociales o su Centro de Salud

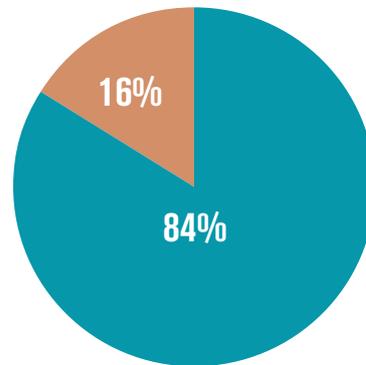


¿Dónde viven?



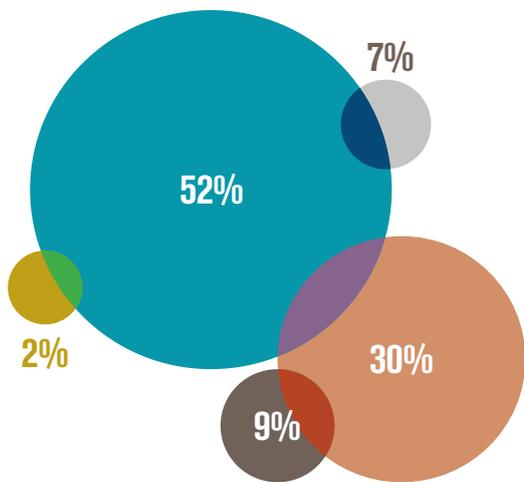
- Domicilio
- Residencia

Género de las personas mayores acompañadas



- Mujeres
- Hombres

¿Cómo participan las personas mayores en Grandes Amigos?



- Acompañamiento afectivo
- Acompañamiento en domicilio 29,00%
- Acompañamiento en residencia 6,00%
- Acompañamiento telefónico 17,00%
- Programa Grandes Vecinos: prevención de la soledad
- Actividades de ocio y socialización
- Actividades de voluntariado corporativo
- Acompañamientos puntuales: citas médicas y gestiones



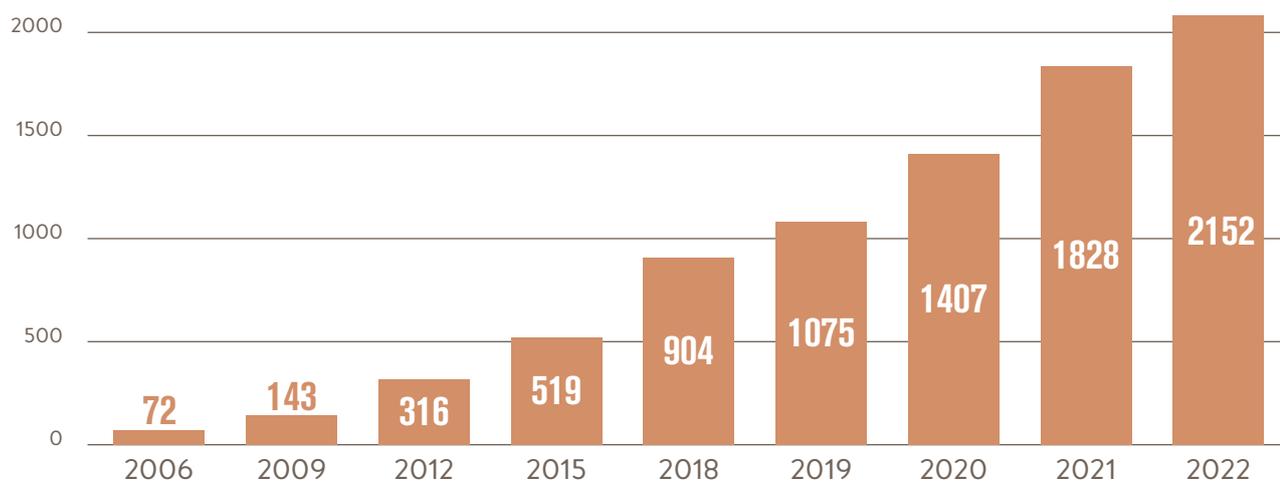
PERSONAS VOLUNTARIAS

2.152

PERSONAS VOLUNTARIAS han participado, un 18% más que en 2021, dando lo mejor de sí para ayudar a las personas mayores.

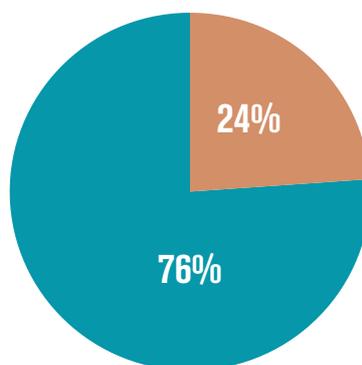
Hemos movilizado al voluntariado a través de **38 equipos de acción**. Estos grupos autogestionados dinamizan en los barrios la participación de voluntarios/as y personas mayores.

Evolución del número de personas voluntarias



Género de las personas voluntarias

- Mujeres
- Hombres



PERFIL DEL VOLUNTARIADO

Las personas voluntarias de Grandes Amigos, igual que las personas mayores, son muy diversas. Este sería el perfil más frecuente en el voluntariado:

- Mujer
- 37 años
- Hace acompañamiento afectivo a una persona mayor en su domicilio
- Vía de entrada: nos ha conocido por internet



Foto www.imagenenaccion.org

ACOMPAÑAMIENTO AFECTIVO

En el programa de Acompañamiento afectivo de Grandes Amigos unimos a personas mayores en riesgo o situación de soledad con personas voluntarias para que, de manera individual, tejan un vínculo duradero de amistad compartiendo al menos dos horas a la semana. Se divide en las siguientes modalidades:



Foto www.imagenenaccion.org

891 PERSONAS MAYORES
ACOMPAÑADAS EN SU DOMICILIO

177 PERSONAS MAYORES
ACOMPAÑADAS EN LA RESIDENCIA
DONDE VIVEN

513 PERSONAS MAYORES
ACOMPAÑADAS A DISTANCIA POR
TELÉFONO

Además, las personas mayores pueden solicitar el apoyo del voluntariado para ser acompañadas a citas médicas o gestiones administrativas.

72 MAYORES que ya participan en alguna de las anteriores opciones también han disfrutado estos acompañamientos puntuales.

En el programa de Acompañamiento afectivo, que es el mayoritario, atendemos a personas con una media de **83 años** y que suelen presentar **algunas dificultades de salud y/o movilidad**, lo que puede limitar su autonomía y su capacidad para salir a la calle y socializar. Por eso en estos casos la persona voluntaria se desplaza **cada semana al domicilio o residencia** donde vive la persona mayor (o le llama si es a distancia) **adaptando el acompañamiento a sus preferencias** (quedarse a charlar, salir y dar un paseo, compartir un café, etc.).



Foto www.imagenenaccion.org

Las personas voluntarias que hacen Acompañamiento afectivo promedian una edad de **37 años**. Se comprometen a quedar **todas las semanas** con la persona mayor durante al menos dos horas con el fin de **tejer a largo plazo un vínculo afectivo**.

DETECCIÓN

Identificar la soledad no deseada y anticiparse a situaciones de aislamiento y vulnerabilidad es clave para evitar el empeoramiento de la salud y el bienestar de las personas mayores. La colaboración de nuestro equipo profesional con los diferentes recursos de cada territorio está en el ADN de Grandes Amigos y se traduce en las numerosas **derivaciones** de casos de soledad que recibimos a diario desde **Servicios Sociales, Centros de Salud o Telesiasistencia**, entre otros.

Esta cooperación es una de las **principales vías de entrada de personas mayores** que pasan a formar parte de los diferentes programas de acompañamiento, prevención y socialización.



Foto de Kampus Production

En 2022 hemos continuado impulsando **Madrid Vecina**, un programa específico de detección de la soledad, en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid.

315

'ANTENAS' forman ya esta red de apoyo vecinal, repartidas por 70 barrios de 9 distritos de la ciudad de Madrid. Entre estas antenas hay **comercios, farmacias, asociaciones vecinales, profesionales del sector sociosanitario de cada distrito, la propia ciudadanía**, etc.

El objetivo común pasa por **detectar posibles situaciones de soledad entre las personas mayores del barrio e informarles** de los recursos que pueden encontrar a través de Madrid Vecina.

+Info: madridvecina.org.



PREVENCIÓN

Grandes Amigos desarrolla desde 2015 el programa **Grandes Vecinos**, destinado a prevenir la soledad mediante la recuperación de las **relaciones vecinales**.

486

PERSONAS DE DIFERENTES EDADES han formado parte de esta iniciativa en los diferentes territorios en 2022: **261 personas mayores** (también denominadas 'grandes vecinos/as') y **225 vecinas**.

El proyecto Grandes Vecinos cuenta con su propia página web, grandesvecinos.org, que a la vez funciona como una app privada donde los participantes interactúan en chats individuales y grupales, intercambian fotos y organizan nuevas quedadas en el barrio.



A diferencia del acompañamiento afectivo, en **Grandes Vecinos** la edad media de las personas mayores es inferior, **76 años**, y también suelen diferir sus necesidades. Por lo general, se trata de personas con **más autonomía**, que empiezan a notar la merma de su red social o que simplemente **desean mantenerse socialmente activas** quedando con más gente o realizando más actividades. Así, vinculamos a la persona mayor con varias personas vecinas de su misma zona con las que, **de manera flexible, salga a compartir actividades de ocio en el barrio**.

Las personas vecinas también son diversas: pueden tener una disponibilidad más reducida respecto al voluntariado de acompañamiento afectivo, o bien interés en la vida de barrio, o en las actividades comunitarias. Con una media de 46 años, encontramos **desde jóvenes universitarios a mayores de 65 años** que participan como voluntarias al sentir que este proyecto es una manera de mantenerse socialmente activas a la vez que ayudan a otras personas mayores a prevenir la soledad.



SOCIALIZACIÓN

Las personas mayores, además de tejer vínculos en los programas de Acompañamiento afectivo y Grandes Vecinos, pueden disfrutar de las **actividades de socialización** que organizamos desde Grandes Amigos. Estas **acciones de ocio grupal complementan** los lazos que tejen de manera periódica con las personas voluntarias a las que ya están vinculadas.

El objetivo es **ampliar la red de amistades de la persona mayor y facilitarle el acceso a actividades significativas**. Así, a la hora de proponer qué actividades se van a realizar **se tiene en cuenta la opinión y las preferencias de las personas mayores**.



En 2022 ha habido

3.284

participaciones en actividades de ocio y socialización, distribuidas del siguiente modo:

2.054



participaciones en actividades de ocio y socialización: encuentros de equipo, meriendas de barrio, visitas culturales, talleres, etc.

942



participaciones en fiestas en torno a una festividad (Navidad, San Isidro, Tamborrada, etc.)

288

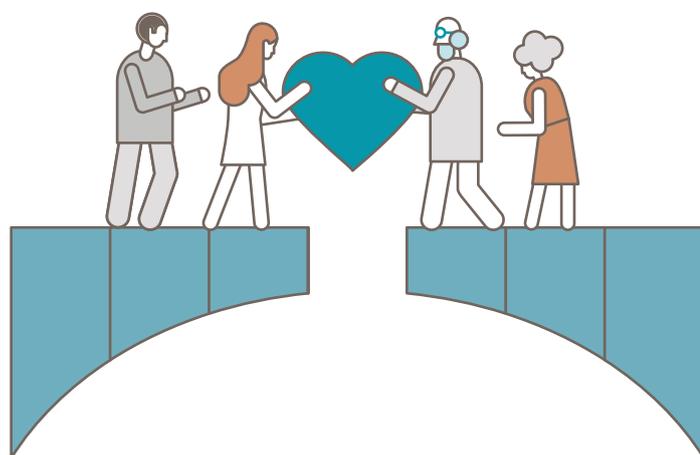


participaciones en las vacaciones adaptadas: viajes en grupo a hoteles en la naturaleza durante el verano

VOLUNTARIADO CORPORATIVO

El voluntariado corporativo lo componen las **actividades de socialización que organizamos con empresas** que colaboran con Grandes Amigos. **Sus empleados/as comparten una jornada con personas mayores** que atendemos, en especial aquellas que viven en **residencias**, donde no siempre cuentan con tantas opciones de salir del centro y disfrutar de ocio.

Estas experiencias resultan muy **estimulantes y ofrecen múltiples beneficios para las personas mayores**. Asimismo, se complementan con **desayunos, comidas o meriendas**, que favorecen socializar en un ambiente distendido.



Estas experiencias resultan muy **estimulantes** y ofrecen **múltiples beneficios para las personas mayores**. Asimismo, se complementan con **desayunos, comidas o meriendas**, que favorecen socializar en un ambiente distendido.

40 

actividades de voluntariado corporativo

473 

participaciones de personas mayores en voluntariado corporativo

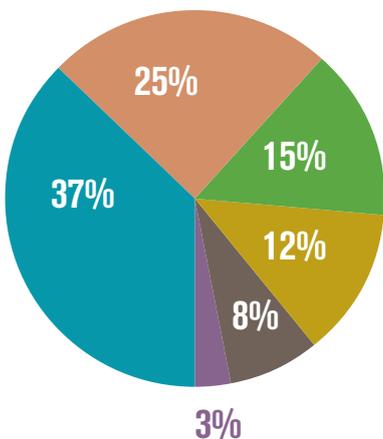
442 

participaciones de empleadas/os de empresas en voluntariado corporativo



El voluntariado corporativo representa una de las formas de **acercar el reto de la soledad y del envejecimiento al mundo de las empresas**. Cada vez más organizaciones del sector privado apoyan nuestra labor, alineando la misión de Grandes Amigos con sus políticas de Responsabilidad Social Corporativa (RSC) y Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). **Para sus empleados/as**, la experiencia de compartir estas actividades con las personas mayores **supone una motivación** e, incluso, significa el primer paso para sumarse al voluntariado de Grandes Amigos.

Tipos de actividades de voluntariado corporativo



- **Talleres presenciales de pintura**, adornos navideños, inteligencia artificial, etc.
- **Talleres a distancia**. Envío de obsequio o adorno artesanal + sensibilización
- **Visitas culturales** al Museo del Prado, El Retiro, etc.
- **Navibús** para ver el alumbrado navideño
- **Brecha digital**. Formación sobre el uso del ‘smartphone’
- **Sensibilización** sobre grandes mujeres



FORMACIÓN Y DINAMIZACIÓN

En Grandes Amigos hemos impulsado la **formación de las personas mayores y del voluntariado**, aportando conocimientos y recursos que enriquecen la experiencia del acompañamiento; aportan autonomía y empoderamiento; rompen la brecha digital, y ayudan a reducir la soledad.

FORMACIONES ESPECÍFICAS

42 

ACCIONES FORMATIVAS ESPECÍFICAS*

- Acompañando en la soledad.
- Conociendo a la persona que acompañamos.
- Derechos de las personas mayores.
- Género e igualdad.

*686 PARTICIPACIONES DE PERSONAS MAYORES Y VOLUNTARIADO

9 

SESIONES FORMATIVAS SOBRE BRECHA DIGITAL*

Se ha enseñado a usar de forma segura el 'smartphone', whatsapp y otras 'apps' útiles como Google Maps; a prevenir la desinformación, o a evitar las estafas y los bulos en internet

- Herramientas para equipos y grupos motores.
- Herramientas para reducir la brecha digital.

*146 PARTICIPACIONES DE PERSONAS MAYORES Y VOLUNTARIADO

FORMACIONES INICIALES DE VOLUNTARIADO

También hemos organizado **22 jornadas de integración**, que es la formación inicial obligatoria para quienes comienzan a hacer voluntariado. Han participado **342** personas voluntarias y vecinas. El 75% son mujeres.

DINAMIZACIÓN DE LOS EQUIPOS DE ACCIÓN

En 2022 hemos fortalecido los equipos de acción, grupos autogestionados en los que los participantes de una misma zona se implican **dinamizando las actividades de su barrio o desempeñan roles de voluntariado más específicos**.

Hemos fomentado **su participación y la autonomía**: las personas voluntarias y vecinas de cada equipo **han compartido inquietudes, experiencias y buenas prácticas**, para llegar a las personas mayores desde la cercanía de los barrios y facilitando espacios más participativos de todas las personas que los integran según sus **preferencias e intereses**.



Foto de www.imagenenaccion.org

38 

EQUIPOS DE ACCIÓN EN TODA ESPAÑA

80 

COMISIONES O GRUPOS DE TRABAJO DENTRO DE LOS EQUIPOS DE ACCIÓN

269 

PERSONAS VOLUNTARIAS Y VECINAS HAN PARTICIPADO EN ESTOS GRUPOS DE TRABAJO

MEDICIÓN DE IMPACTO



Foto de www.imagenenaccion.org

Con el fin de verificar si cumplimos nuestro propósito de mejorar el bienestar de las personas mayores tejiendo redes sociales e incorporar posibles mejoras, en Grandes Amigos hemos realizado varios **procesos de evaluación** internos durante 2022.

Estas investigaciones se han centrado en **analizar el impacto de nuestras acciones** frente al sentimiento de soledad de las personas mayores y en **evaluar nuestro modelo participativo**, que busca la autonomía de los equipos de acción y el empoderamiento de las personas mayores.

A través de cuestionarios personales, grupos de discusión y otras dinámicas, se ha recogido la opinión de **405** personas mayores que atendemos, **1.295** personas voluntarias y **7** profesionales. Estas son algunas de las principales conclusiones:

8,17

Valoración media de notable al valorar el bienestar que produce en las personas mayores nuestro programa de Acompañamiento afectivo.

96%

de las personas mayores cree que este Acompañamiento afectivo cumple el objetivo de potenciar sus vínculos afectivos e implica un alto grado de mejoría del estado de ánimo.

82%

cree que participar en este programa de Grandes Amigos genera un alto beneficio a la hora de paliar la sensación de soledad no deseada.

89%

de las personas mayores siente que puede hacer llegar con facilidad sus opiniones o propuestas en el programa.

98%

de las personas mayores declara su satisfacción con el equipo profesional de Grandes Amigos.

SENSIBILIZACIÓN

A través de las acciones y herramientas de comunicación de Grandes Amigos, perseguimos **concienciar** a toda la sociedad sobre el problema de la soledad de las personas mayores. **Denunciamos** la discriminación edadista. **Divulgamos** estudios e investigaciones de interés. **Visibilizamos el apoyo** de entidades y personas que hacen posible nuestra labor. Y llamamos al conjunto de la sociedad a **sumarse** a nuestra causa.

Este trabajo de sensibilización durante 2022 también se ha traducido en un **aumento del interés de la sociedad en nuestra labor**. Así lo refleja el crecimiento en:

REDES SOCIALES

33.940

seguidores/as en los distintos perfiles de Grandes Amigos y sus delegaciones en Instagram, Facebook, Twitter, LinkedIn y Youtube

PÁGINA WEB

497.271

visitas a la web corporativa, grandesamigos.org

También hemos logrado altos impactos gracias a campañas de sensibilización y apariciones en medios de comunicación. Algunos hitos destacados:



Marujita, persona mayor acompañada por Grandes Amigos, se ha hecho famosa tras pedir un abrazo a la reina Letizia. Marujita ha copado los medios, donde ha visibilizado la soledad de las personas mayores.



'Reposterapia', una colaboración con Azucarera que ha atraído numerosas personas interesadas en hacer voluntariado.



Grandes Amigos, seleccionada como una de las 13 ONG protagonistas de la campaña de **Bizum** para impulsar las donaciones mediante bizum.help.

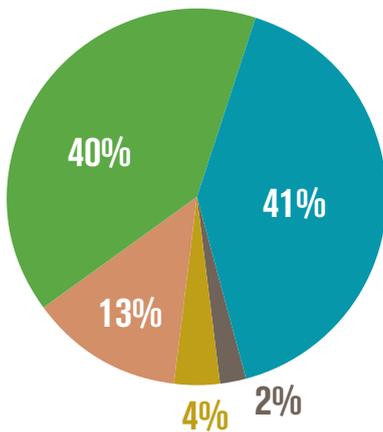


'Envejecer con derechos', proyecto de alfabetización jurídica de las personas mayores para que sepan ejercer sus derechos.

TRANSPARENCIA

En Grandes Amigos apostamos por una **gestión sostenible y una financiación diversificada** de nuestra labor. De este modo implicamos a los diferentes sectores de la sociedad en la lucha contra la soledad de las personas mayores: administraciones públicas, sector privado y ciudadanía.

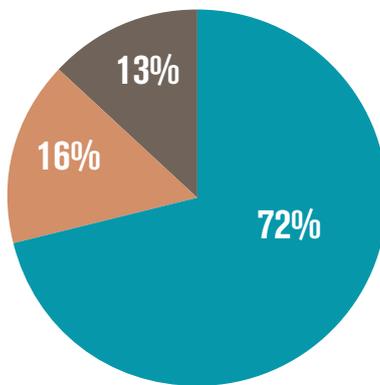
Origen de nuestros fondos:



- Empresas
- Administraciones públicas
- Particulares (socios/as y donantes)
- Obras sociales y fundaciones
- Otros ingresos (donaciones en especie y otras)

1.100.643,52 €
INGRESOS

Destino de nuestros fondos:



- Misión social (detección y prevención de la soledad, acompañamiento, socialización y sensibilización)
- Administración y contabilidad
- Captación de fondos

1.100.878,41 €
GASTOS

*Datos definitivos a cierre de 2022, pendientes de la validación de la auditoría de cuentas.

3 de cada 4 €

de los fondos que recibimos son destinados a la misión social de la ONG. El euro restante lo dedicamos a la sostenibilidad del proyecto.



Foto de www.imagenenaccion.org

En 2022 hemos protagonizado dos importantes hitos que avalan nuestra gestión económica y de la propia organización:



Hemos revalidado el **Sello ONG Acreditada** que concede la Fundación Lealtad. Entre las más de **35.000 asociaciones y fundaciones** que existen en España, somos poco más de 250 entidades las que contamos con este sello, tras analizar y contrastar que cumplimos todos los principios de **Transparencia y Buenas Prácticas de una ONG**, desde el uso eficaz de los fondos económicos que obtenemos hasta la sostenibilidad del proyecto.

+Info en fundacionlealtad.org/ong/grandes-amigos/

Hemos logrado por primera vez el **Sello EFQM 200**. Esta distinción internacional, otorgada por el Club de Excelencia en Gestión y la EFQM, certifica que en Grandes Amigos realizamos una **gestión excelente, innovadora y sostenible** como base para ser una organización más ágil y preparada para el futuro. Los evaluadores han destacado, entre otros puntos fuertes, la combinación de experiencia con innovación; el valor diferencial que aportamos a la sociedad, o el crecimiento sostenible de nuestra ONG.



+Info en grandesamigos.org/sello-efqm-200



NOS APOYAN

Desde la Fundación Grandes Amigos **agradecemos el importante apoyo** que brinda cada una de las organizaciones colaboradoras, tanto públicas como privadas. Su implicación es esencial para que cada día mejoremos el bienestar de más personas mayores y evitemos su soledad.

PRINCIPALES COLABORADORES

Instituciones:



Empresas:



En Grandes Amigos colaboramos en diferentes Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS):



Grandes Amigos está presente en los 21 distritos de la ciudad de Madrid y en los municipios de Móstoles, San Fernando de Henares y Torrejón de Ardoz.

Las personas mayores y voluntarias participan en nuestros programas a través de **21 equipos de acción**.

PERSONAS MAYORES

Evolución de las personas mayores acompañadas en la Comunidad de Madrid:

64.160

HORAS DE ACOMPAÑAMIENTO Y SOCIALIZACIÓN

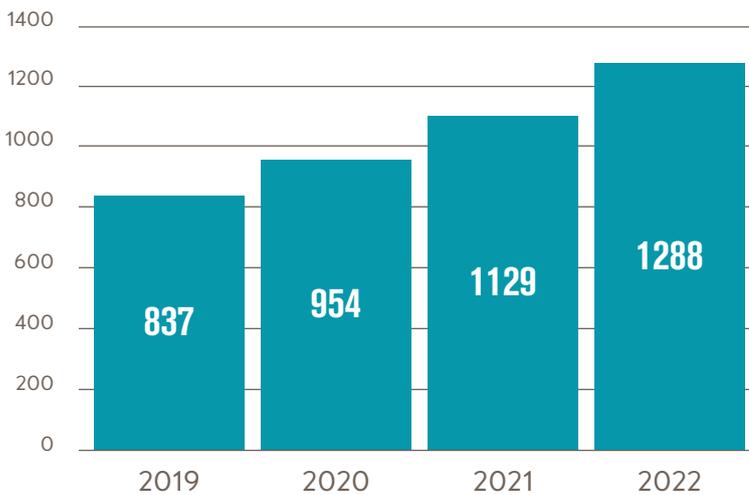
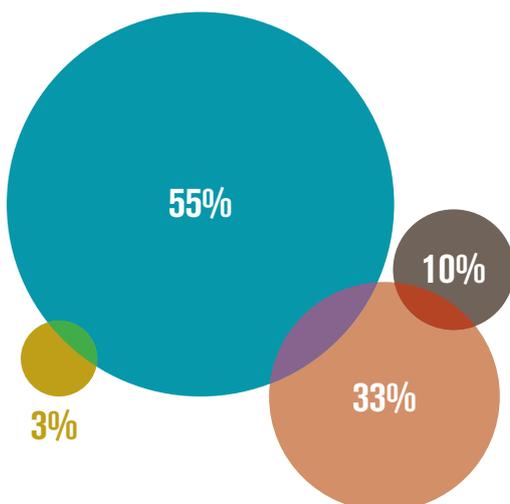


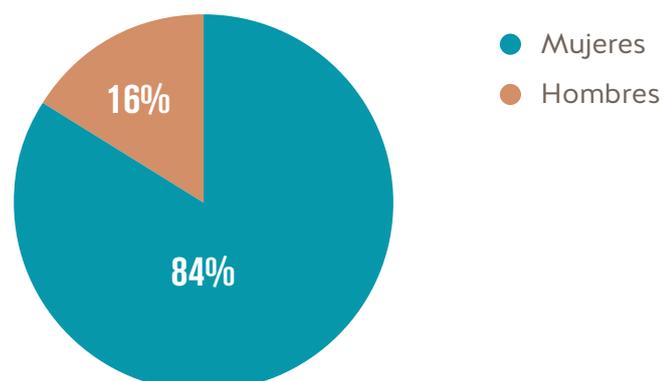
Foto de www.imagenenaccion.org

¿Cómo participan las personas mayores en Grandes Amigos en la Comunidad de Madrid?



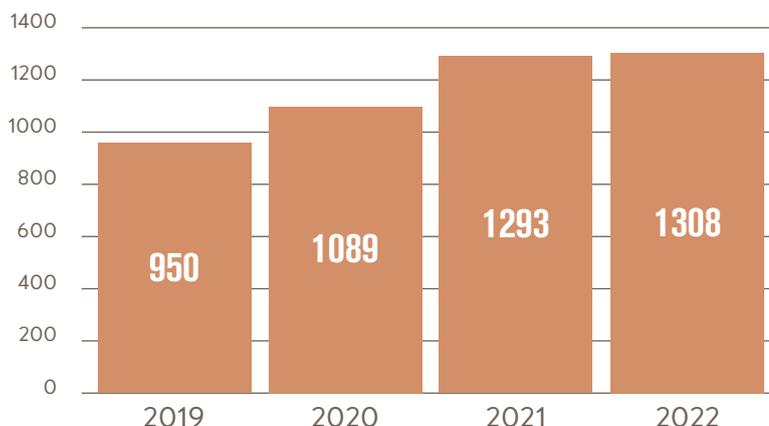
- Acompañamiento afectivo
 - Acompañamiento en domicilio 31%
 - Acompañamiento en residencia 5%
 - Acompañamiento telefónico 19%
- Programa Grandes Vecinos: prevención de la soledad
- Actividades de ocio y socialización
- Acompañamientos puntuales: citas médicas y gestiones

Género de las personas mayores acompañadas:

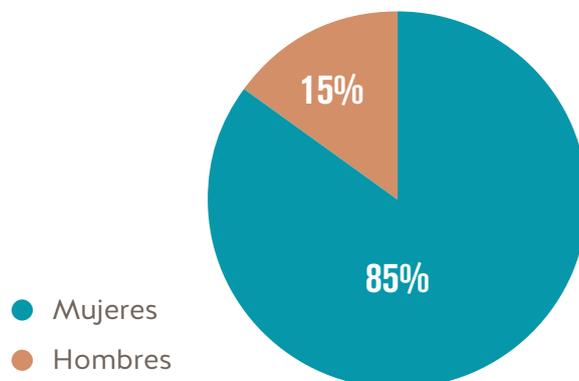


PERSONAS VOLUNTARIAS

Evolución del número de personas voluntarias en la Comunidad de Madrid



Género de las personas voluntarias



REDES VECINALES

‘GRANDES VECINOS’: PREVENCIÓN DE LA SOLEDAD

Desde su puesta en marcha en 2015, el programa Grandes Vecinos (grandesvecinos.org) se ha convertido en una referencia a la hora de prevenir la soledad mediante la recuperación de las relaciones vecinales.

425 personas de diferentes edades han participado en Grandes Vecinos en 2022:



‘MADRID VECINA’: DETECCIÓN DE LA SOLEDAD

El programa de detección de la soledad que Grandes Amigos desarrolla con la colaboración del Ayuntamiento de Madrid, ‘Madrid Vecina’ (madridvecina.org), ha llegado a 70 barrios de 9 distritos de la ciudad de Madrid.

‘Madrid Vecina’ ya cuenta con 315 ‘antenas’: comercios, farmacias, recursos públicos, vecinas/os, etc., que se involucran en estar pendientes de las personas mayores de su entorno con el fin de informarles sobre esta red de apoyo vecinal en caso de posible soledad u otras necesidades.

SOCIALIZACIÓN

1390 

participaciones en actividades de ocio y socialización: encuentros de equipo, meriendas de barrio, visitas culturales, talleres, etc.

600 

participaciones en fiestas en torno a una festividad (Navidad, San Isidro, etc.)

181 

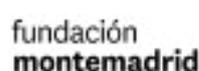
participaciones en las vacaciones adaptadas: viajes en grupo a hoteles en la naturaleza durante el verano

NOS APOYAN

Instituciones:



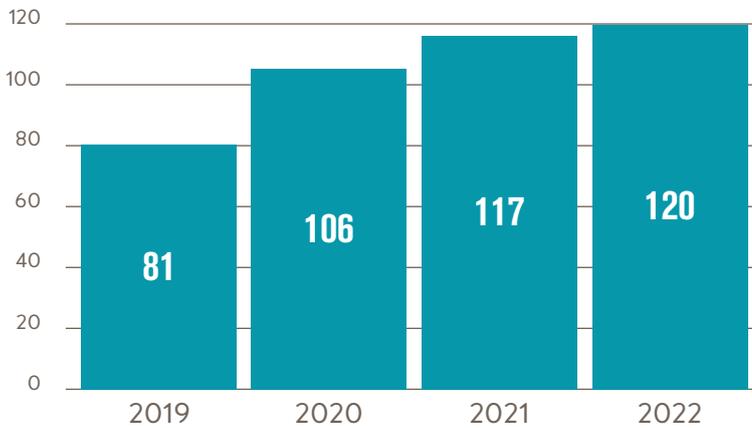
Empresas:



Grandes Amigos Galicia sigue mejorando la vida de las personas mayores en riesgo o situación de soledad en Vigo, donde contamos con el apoyo del Concello de Vigo. Lo hacemos movilizándolo al voluntariado en torno a 2 equipos de acción.

PERSONAS MAYORES

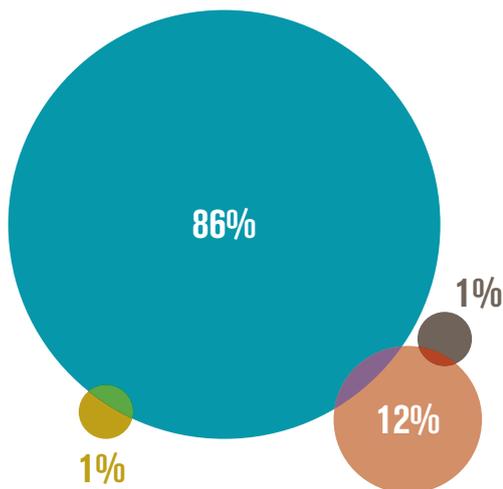
Evolución de las personas mayores acompañadas en Galicia:



7.360 HORAS DE ACOMPAÑAMIENTO

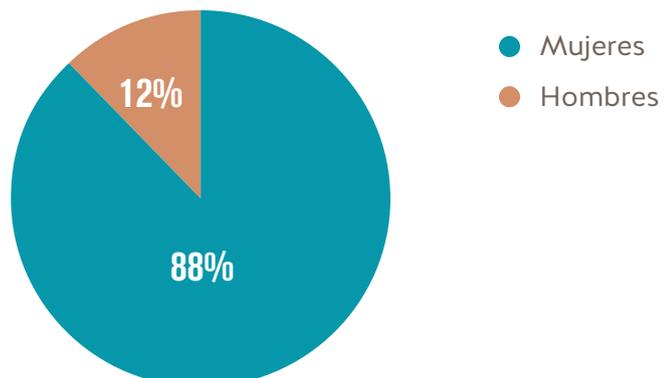


¿Cómo participan las personas mayores en Galicia?



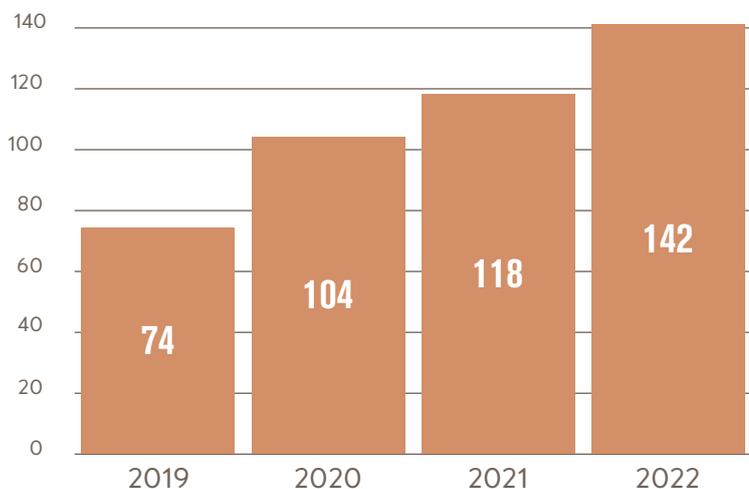
- Acompañamiento afectivo
 - Acompañamiento en domicilio 47%
 - Acompañamiento en residencia 18%
 - Acompañamiento telefónico 21%
- Programa Grandes Vecinos: prevención de la soledad
- Actividades de ocio y socialización
- Acompañamientos puntuales: citas médicas y gestiones

Género de las personas mayores acompañadas:

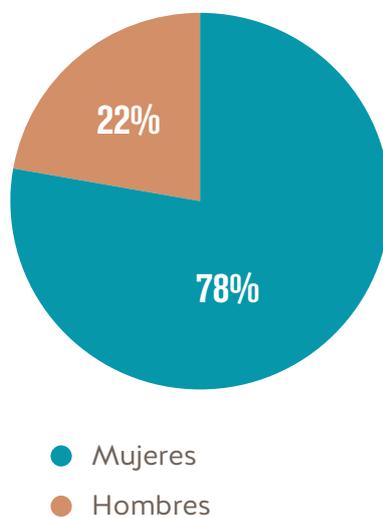


PERSONAS VOLUNTARIAS

Evolución del número de personas voluntarias



Género de las personas voluntarias



SOCIALIZACIÓN

431 

participaciones en actividades de ocio y socialización: encuentros de equipo, meriendas de barrio, visitas culturales, talleres, etc.

70 

participaciones en fiestas en torno a una festividad (Navidad, Primavera, etc.)

50 

participaciones en excursiones en grupo a pasar el día fuera durante el verano

NOS APOYAN

Instituciones:



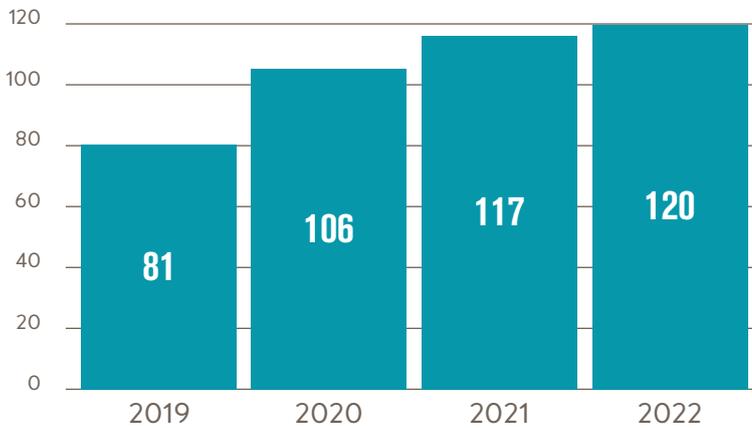
Empresas:



Grandes Amigos Galicia segue mellorando a vida das persoas maiores en risco ou situación de soidade en Vigo, onde contamos co apoio do Concello de Vigo. Facémolo mobilizando ao voluntariado mediante 2 equipos de acción.

PERSONAS MAIORES

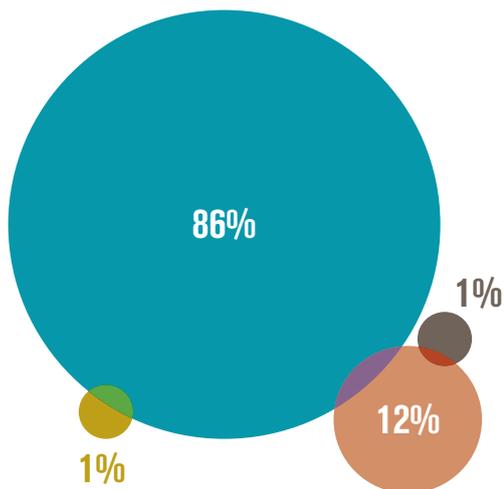
Evolución das persoas maiores acompañadas en Galicia:



7.360 HORAS DE ACOMPAÑAMENTO

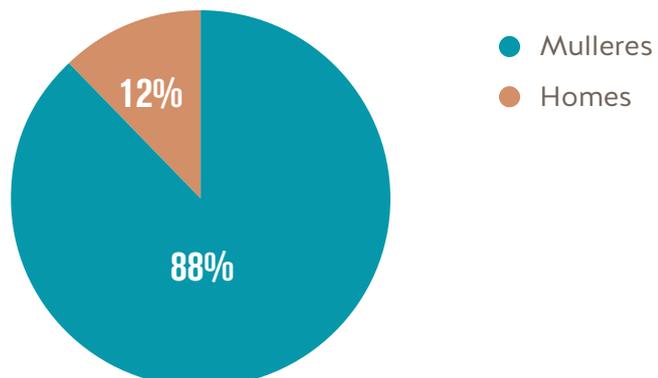


Como participan as persoas maiores en Grandes Amigos Galicia?



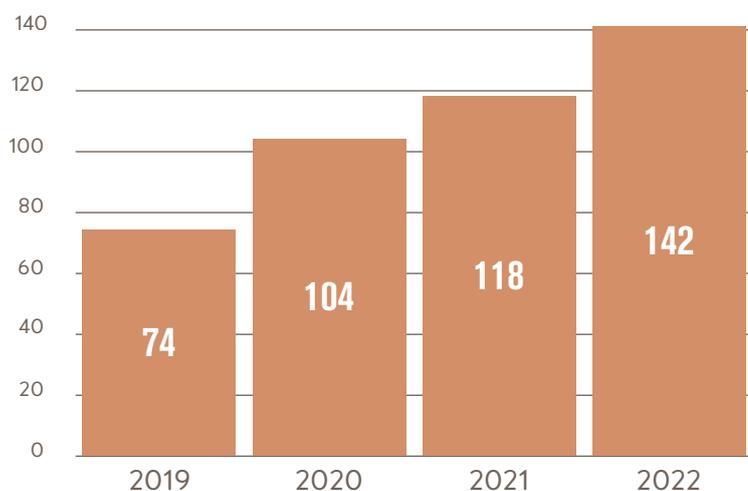
- Acompañamento afectivo
 - Acompañamento en domicilio 47%
 - Acompañamento en residencia 18%
 - Acompañamento telefónico 21%
- Programa Grandes Veciños: prevención da soidade
- Actividades de lecer e socialización
- Acompañamentos puntuais: citas médicas e xestións

Xénero das persoas maiores acompañadas

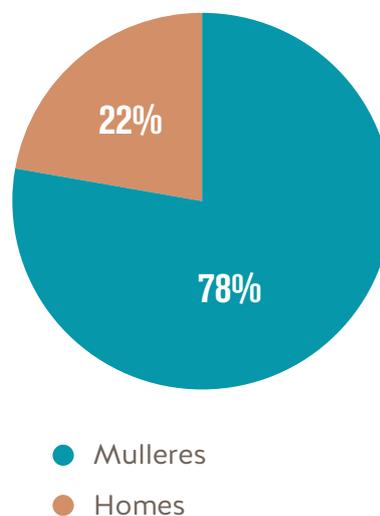


PERSOAS VOLUNTARIAS

Evolución do número de persoas voluntarias:



Xénero das persoas voluntarias:



SOCIALIZACIÓN

431 

participacións en actividades de lecer e socialización: encontros de equipo, merendas de barrio, visitas culturais, obradoiros, etc.

70 

participacións en festas ao redor dunha festividade (Nadal, etc.)

50 

participacións en excursións en grupo a pasar o día fóra durante o verán

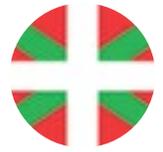
PRINCIPAIS COLABORADORES

Institucións:



Empresas:

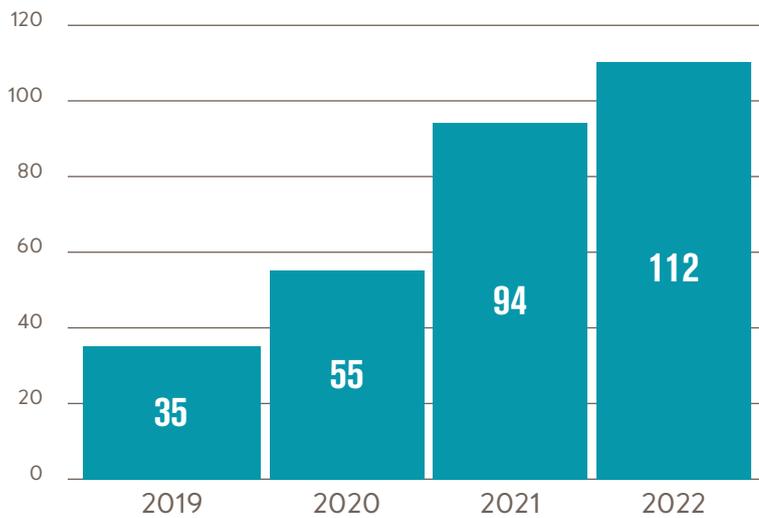




Adinkide, nuestra delegación en Euskadi, ha continuado fortaleciendo el trabajo de acompañamiento, socialización y redes vecinales que venía desarrollando con personas mayores y personas voluntarias en Donostia, Lasarte-Oria, Tolosa y Pasaia. Esto ha sido posible gracias a la labor de 4 equipos de acción.

PERSONAS MAYORES

Evolución de las personas mayores acompañadas en Euskadi:

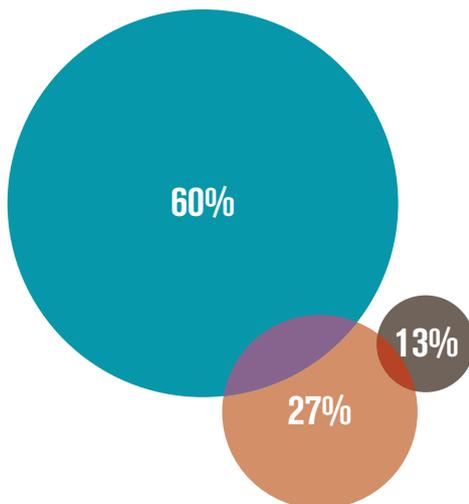


4.640 HORAS DE ACOMPAÑAMIENTO



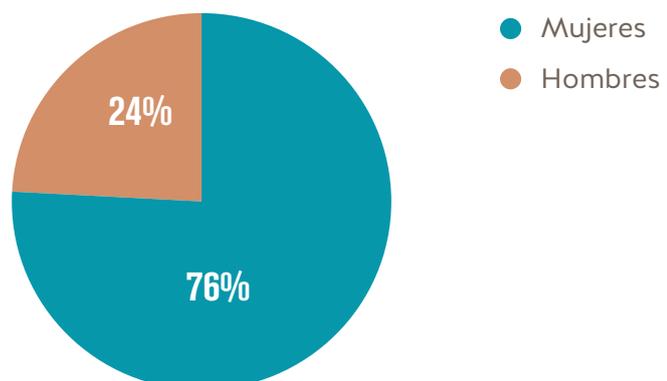
Foto de Isaac Farré

¿Cómo participan las personas mayores en Adinkide?



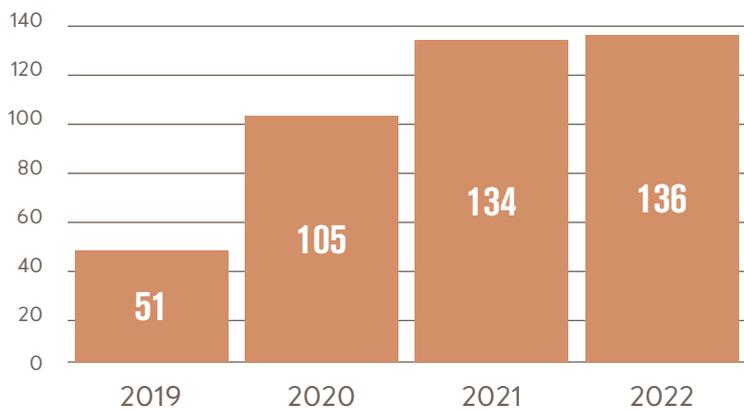
- Acompañamiento afectivo
 - Acompañamiento en domicilio 37%
 - Acompañamiento en residencia 13%
 - Acompañamiento telefónico 9%
- Programa Grandes Vecinos: prevención de la soledad
- Actividades de ocio y socialización

Género de las personas mayores acompañadas:

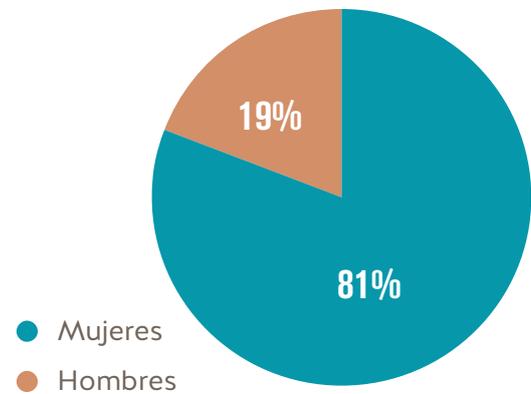


PERSONAS VOLUNTARIAS

Evolución del número de personas voluntarias



Género de las personas voluntarias



REDES VECINALES

El programa Auzokide Bikainak (Grandes Vecinos, auzokidebikainak.eus), destinado a prevenir la soledad mediante la recuperación de las relaciones vecinales, ha contado con la participación de **21** personas mayores y **28** vecinos/as de diferentes edades.

A través del trabajo comunitario con otras entidades e iniciativas locales, hemos facilitado los vínculos vecinales con actividades de socialización en torno al tejido de ganchillo o la conservación del medioambiente.

SOCIALIZACIÓN

259

participaciones en actividades de ocio y socialización: encuentros de equipo, meriendas de barrio, visitas culturales, talleres, etc.

285

participaciones en fiestas en torno a una festividad (Navidad, Tamborrada, etc.)

52

participaciones en excursiones en grupo a pasar el día fuera durante el verano

NOS APOYAN

Instituciones:



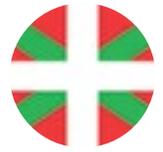
TOLOSA

Empresas:

EROSKI

LABORAL
kultura

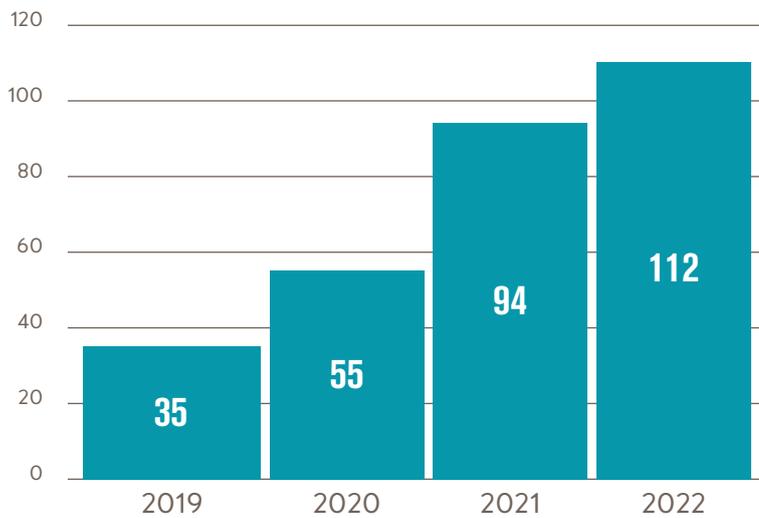
Isaac Ferrás Fotografía
Comunidad



Adinkidek, Euskadiko gure ordezkariak, Donostian, Lasarte-Orian, Tolosan eta Pasaian adinekoekin eta boluntarioekin egiten zuen laguntza-, sozializazio- eta auzo-sarea indartzen jarraitu du. Hori posible izan da 4 ekintza-talderen lanari esker.

ADINEKOAK

Lagundutako adinekoen bilakaera Euskadin:

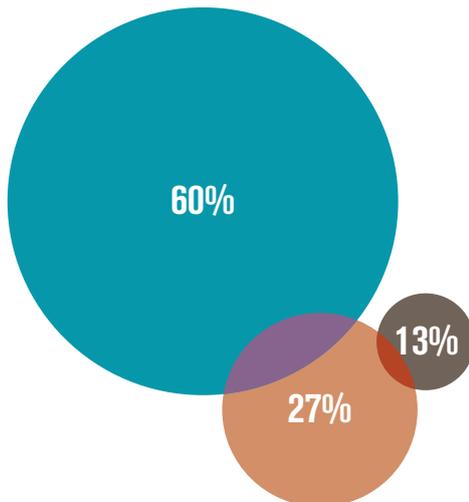


4.640 LAGUNTZA-ORDU



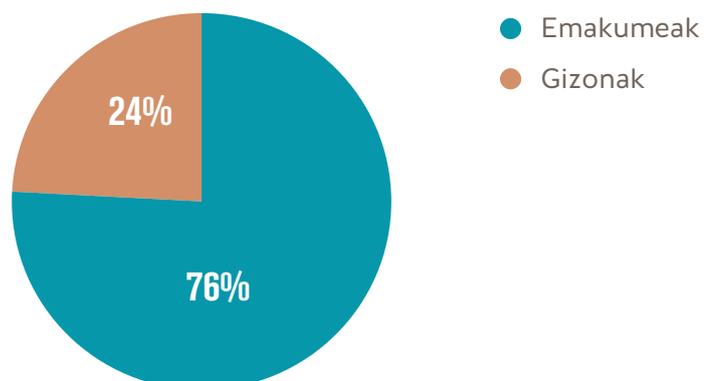
Foto de Isaac Farré

Nola parte hartzen dute adinekoek Adinkiden?



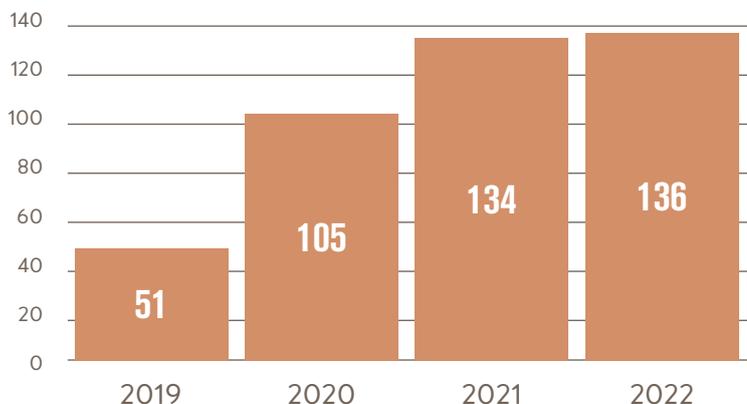
- Laguntza afektiboa
 - Laguntza etxean 37%
 - Laguntza egoitzetan 13%
 - Laguntza telefonikoa 9%
- Auzokide Bikainak: bakardadearen prebentzioa
- Aisialdiko eta sozializazioko jarduerak

Lagundutako adinekoen generoa

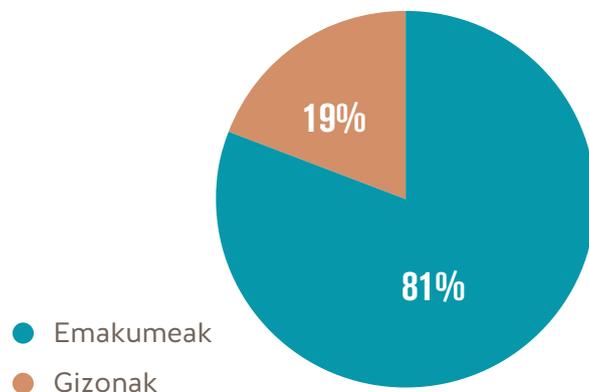


BOLUNTARIOAK

Boluntario kopuruaren bilakaera



Boluntarioen generoa



AUZO-SAREAK

Auzokide Bikainak programak (bizilagun handiak, auzokidebikainak.eus) auzo-harremanak berreskuratuz bakardadea prebenitzea du helburu, non, **21** adinekok eta adin ezberdinetako **28** bizilagunek parte hartu duten.

Tokiko beste erakunde eta ekimen batzuekin egindako lan komunitarioaren bidez, auzokideen arteko loturak erraztu ditugu, kakorraz-ehunaren edo ingurumenaren kontserbazioaren inguruko sozializazio-jarduerekin.

GIZARTERATZEA

259

aisialdiko eta sozializazioko jardueretan parte hartzea: talde-topaketak, auzoko askariak, bisita kulturalak, tailerrak, etab.

285

jai baten inguruko jaietan parte hartzea (Gabonak, danborrada, etab.)

52

udan eguna kanpoan pasatzeko taldeko txangoetan parte hartzea

LAGUNTZAILE NAGUSIAK

Erakundeak:



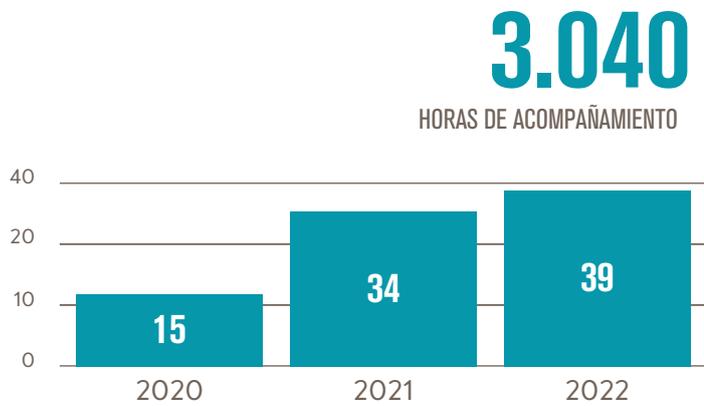
Enpresak:



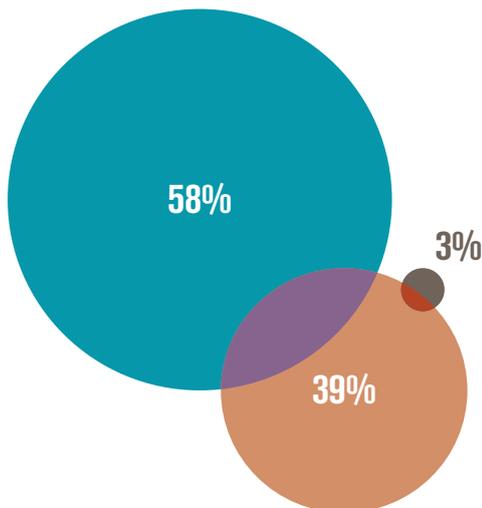
Grandes Amigos Cantabria ha contribuido a paliar los efectos de la creciente soledad en zonas rurales y cada vez más despobladas a través de los 3 equipos de acción que dinamizamos en la zona de Cantabria Occidental, presentes en las mancomunidades del Valle de Saja, Valle del Nansa y otros municipios.

PERSONAS MAYORES

Evolución de las personas mayores acompañadas en Cantabria:

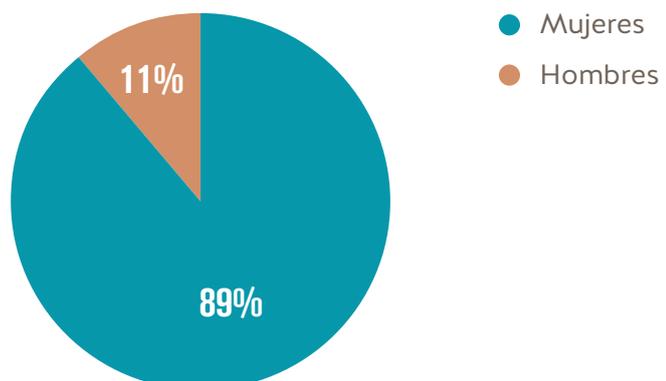


¿Cómo participan las personas mayores en Cantabria?



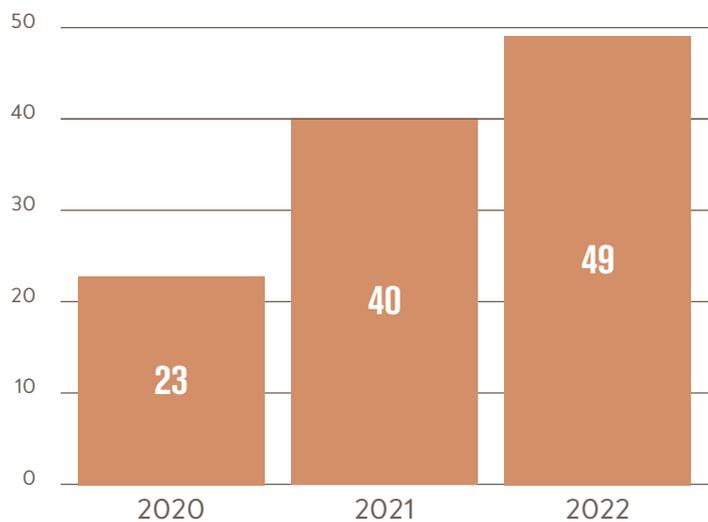
- Acompañamiento afectivo
 - Acompañamiento en domicilio 29%
 - Acompañamiento en residencia 10%
 - Acompañamiento telefónico 19%
- Programa Grandes Vecinos: prevención de la soledad
- Actividades de ocio y socialización

Género de las personas mayores acompañadas:

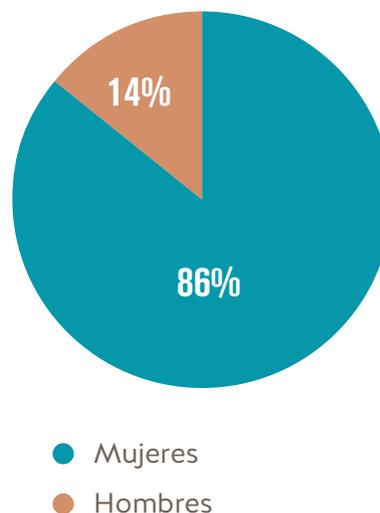


PERSONAS VOLUNTARIAS

Evolución del número de personas voluntarias



Género de las personas voluntarias



SOCIALIZACIÓN

73

participaciones en actividades de ocio y socialización: encuentros de equipo, meriendas, visitas culturales, talleres, etc.

37

participaciones en fiestas en torno a una festividad (Navidad, etc.)

5

participaciones en excursiones en grupo a pasar el día fuera durante el verano.

NOS APOYAN

Instituciones:



Empresas:



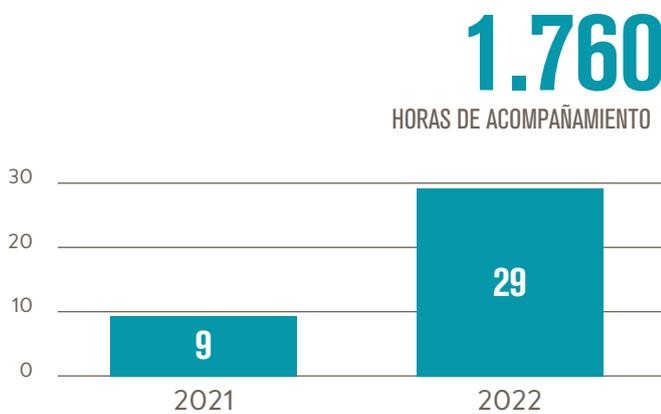
GRANDES AMIGOS CANTABRIA
650 865 679
cantabria@grandesamigos.org

En el segundo año de actividad de Grandes Amigos en Extremadura hemos incrementado nuestra acción al empezar a trabajar en Trujillo (Cáceres), además de seguir creciendo en Navalmoral de la Mata.

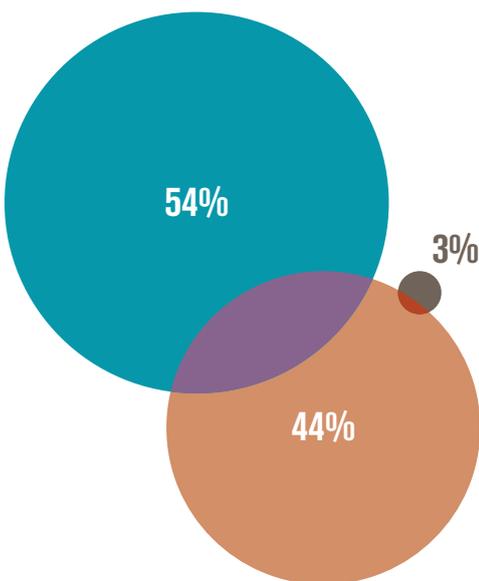
En 2022 hemos aumentado también el número de personas mayores en riesgo o situación de soledad, así como el de quienes les acompañan haciendo voluntariado y dinamizando nuestros equipos de acción.

PERSONAS MAYORES

Evolución de las personas mayores acompañadas en Extremadura:

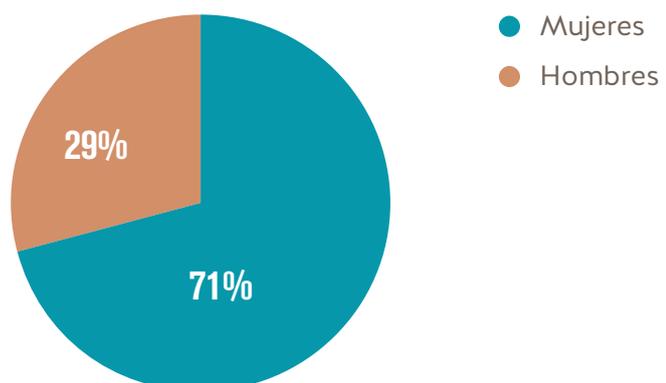


¿Cómo participan las personas mayores en Extremadura?



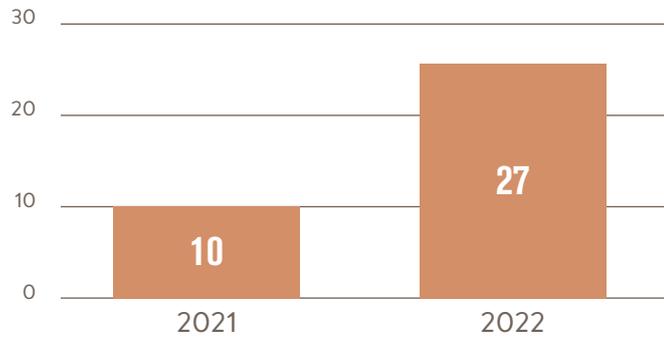
- Acompañamiento afectivo
 - Acompañamiento en domicilio 15%
 - Acompañamiento en residencia 36%
 - Acompañamiento telefónico 3%
- Programa Grandes Vecinos: prevención de la soledad
- Actividades de ocio y socialización

Género de las personas mayores acompañadas:

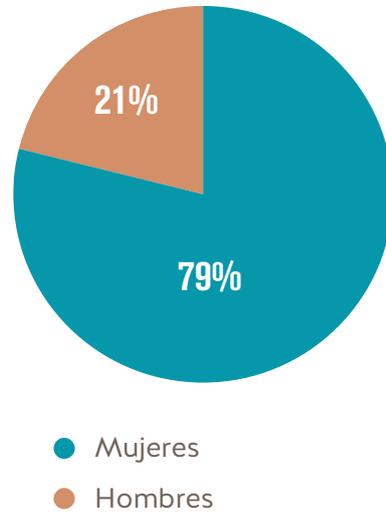


PERSONAS VOLUNTARIAS

Evolución del número de personas voluntarias



Género de las personas voluntarias



SOCIALIZACIÓN

En Grandes Amigos organizamos diferentes actividades de ocio que resulten significativas para las personas mayores que atendemos. Mediante estas acciones buscamos, por un lado, ampliar su red social al crear la oportunidad de conocer y tejer relaciones sociales con otras personas mayores y voluntarias.

Por otro lado, estas reuniones, salidas culturales y fiestas las proponemos teniendo en cuenta las preferencias de las propias personas mayores, con el fin de que les aporten experiencias y vivencias estimulantes que, a su vez, contribuyen a revisitar y reconectar con lugares que tienen un significado especial en sus vidas.



52

participaciones en actividades de ocio y socialización: encuentros de equipo, meriendas, visitas culturales, talleres, etc.

NOS APOYAN

Instituciones:



Empresas:

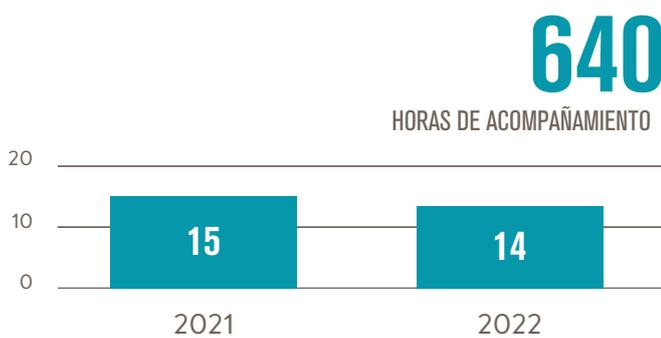


La Fundación Grandes Amigos ha continuado ampliando su labor social contra la soledad no deseada de las personas mayores en nuestro segundo año de actividad en la ciudad de Alicante.

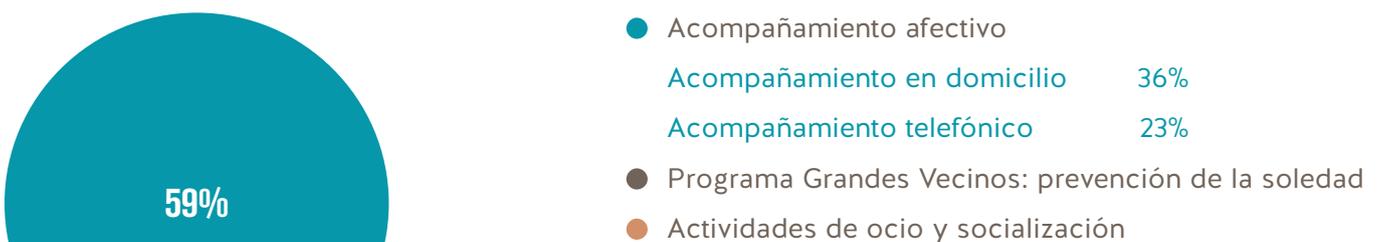
Además de unir a nuevas personas mayores y voluntarias/os, hemos estrechado la colaboración con recursos y entidades locales, como la Asociación de Mayores Plaza de América, facilitando la difusión de los programas de acompañamiento y socialización de Grandes Amigos.

PERSONAS MAYORES

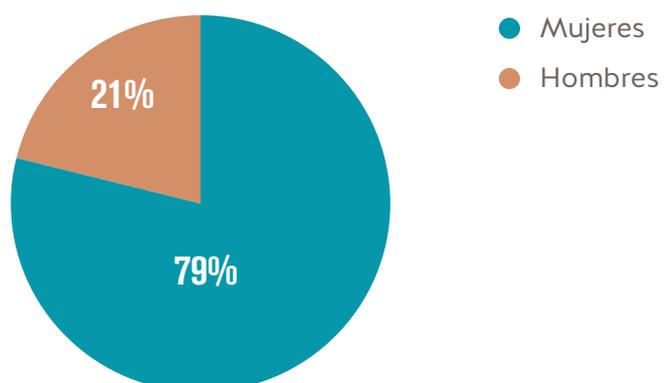
Evolución de las personas mayores acompañadas en Alicante:



¿Cómo participan las personas mayores en Alicante?

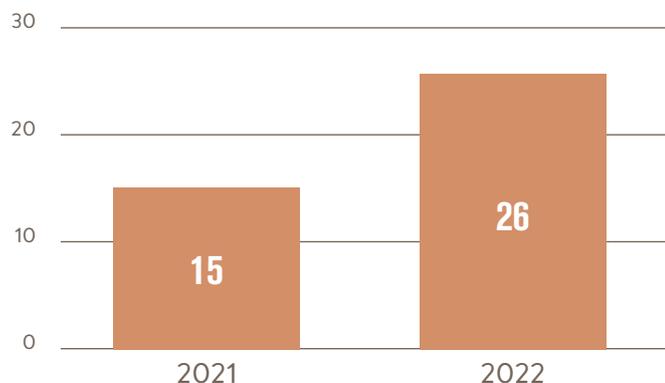


Género de las personas mayores acompañadas:

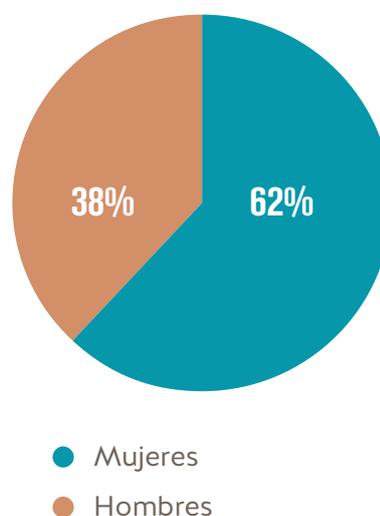


PERSONAS VOLUNTARIAS

Evolución del número de personas voluntarias



Género de las personas voluntarias



REDES VECINALES Y SOCIALIZACIÓN

Con nuestro programa para prevenir la soledad, Grandes Vecinos (grandesvecinos.org), hemos facilitado que personas mayores y sus vecinos/as recuperen los vínculos vecinales de toda la vida. Estas relaciones, que tejemos en meriendas, encuentros y otras actividades de socialización, son fundamentales para regenerar la red de confianza y amistades, contribuyendo a que las personas mayores se mantengan socialmente activas.

Estas acciones también ayudan a incrementar esas redes de apoyo mutuo y, además, aportan a las personas mayores experiencias y vivencias estimulantes y significativas que fortalecen el sentido de pertenencia a un grupo y a su ciudad.

NOS APOYAN

Instituciones:



Empresas:

TEMPE GRUPO INDITEX



GRANDES AMIGOS COMUNIDAD VALENCIANA

622 199 483

alicante@grandesamigos.org

SÍGUENOS EN REDES



@GrandesAmigosONG



@GrandesAmigos_



Grandes Amigos



@grandes_amigos



GrandesAmigosONG



Grandes Amigos

