

## **MANIFIESTO DEL DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES**

Hoy, 1 de octubre, es el Día Internacional de las personas mayores. Por eso nos hemos reunido aquí y en otras ciudades de España y de Europa para conmemorar y reivindicar el papel activo que tienen y tenemos que tener las personas mayores en esta sociedad.

Amigos de los mayores en este día quiere alertar del progresivo crecimiento de las situaciones de aislamiento y soledad en que viven muchas personas mayores. En Madrid, son más de 130.000 las personas mayores que viven solas. Frente a esta realidad, proponemos un cambio de actitud y un paso a la acción.

Las personas mayores no queremos ser vistas como actores pasivos sin opinión, intereses o deseos. Tenemos que luchar contra el estereotipo que asocia vejez con enfermedad o tristeza y que lleva a muchas personas a sentirse excluidas y solas. Queremos seguir participando de las actividades de nuestros barrios y ciudades, aunque a veces nos encontramos con algunas barreras, físicas y sociales, que nos lo ponen muy difícil.

Por eso, los voluntarios y voluntarias jugamos aquí un papel muy importante, favoreciendo la prevención, el retraso de la pérdida de autonomía, el acceso a las ayudas, a los servicios y derechos. Los voluntarios y voluntarias somos un complemento a las ayudas familiares y profesionales. Tenemos que movilizarnos para evitar que los 26 millones de personas mayores que en Europa viven solas, también se sientan solas.

Amigos de los mayores en este día, mediante el gesto simbólico de regalar una flor, quiere rendir un homenaje a las personas mayores además de agradecer todo lo que aportan a la sociedad con su sabiduría, experiencia y, en muchos casos, solidaridad. Entre todos podemos conseguir una sociedad para todas las edades en la que la solidaridad entre generaciones sea una realidad y donde cada vez haya menos personas mayores que se sientan solas.

**STOP SOLEDAD.**