



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2017

SUMARIO



PRESENTACIÓN	4
ORGANIGRAMA	5
AMIGOS DE LOS MAYORES	6
LA SOLEDAD DE LAS PERSONAS MAYORES	7
LAS PERSONAS MAYORES QUE ACOMPAÑAMOS	8
NUESTROS VOLUNTARIOS/AS	10
PROGRAMAS Y ACTIVIDADES	12
DELEGACIÓN DE PONTEVEDRA	14
DELEGACIÓN DE GIPUZKOA	15
SENSIBILIZACIÓN Y MEDIOS DE COMUNICACIÓN	16
SOCIOS/AS Y DONANTES	17
ALIANZAS ESTRATÉGICAS	18
CIFRAS ECONÓMICAS	19

PRESENTACIÓN



Querido amigo/a

Te presento la memoria de actividades de la Fundación Amigos de los Mayores de 2017, año en que hemos dado pasos muy relevantes en nuestro objetivo de paliar la soledad no deseada de las personas mayores. Hemos reforzado nuestra apuesta por la expansión del proyecto, empezando a trabajar en un nuevo territorio como Euskadi: Adinkide, nuestra delegación en Gipuzkoa, echó a andar a mitad de 2017 y a finales de año ya estábamos acompañando a personas mayores solas en Donostia y Lasarte-Oria.

Hemos consolidado el trabajo iniciado el curso anterior en Vigo a través de Amigos dos Maiores, la delegación en Pontevedra, además de asentar el proyecto en los municipios madrileños de Móstoles y San Fernando de Henares.

En total, durante el pasado año hemos acompañado a 729 personas mayores gracias a la participación de 641 voluntarios/as, unas cifras récord en nuestra entidad. La ciudad de Madrid, donde nació Amigos de los Mayores hace 15 años, aglutina el grueso de los programas de acompañamiento afectivo que desarrollamos después de que estemos presentes en todos los distritos de la capital. Esta trayectoria también nos está permitiendo comprobar que las relaciones duraderas de amistad que fomentamos son una solución eficaz contra la soledad, considerada ya por las últimas investigaciones científicas la "nueva epidemia del siglo XXI".

Con ese objetivo, en 2017 hemos trabajado desde un enfoque multidisciplinar. Además de potenciar los acompañamientos y las actividades de ocio y socialización para personas mayores, hemos promovido el debate científico y social coorganizando la I Jornada 'Ciudadanía y vejez en Galicia: el voluntariado y las personas mayores. Oportunidades y sinergias', con expertos internacionales como Alexandre Kalache.

También hemos incidido en combatir los estereotipos que impiden a las personas mayores tener un papel protagonista en la sociedad y que alimentan su soledad; para ello hemos lanzado acciones de sensibilización como la película 'No me dejes solo' o la campaña #SoyMayorSoyComoTú. Estas y otras iniciativas nos han convertido en una referencia para los medios de comunicación a la hora de abordar noticias relacionadas con la soledad y el envejecimiento, así como aumentar el apoyo ciudadano, superando por primera vez la cifra de 1.000 socios/as.

A su vez, la labor que desarrollamos se ha visto reconocida en 2017 con importantes galardones, como el Premio Madrid Agradece que ha concedido el Ayuntamiento de Madrid a nuestro proyecto Grandes Vecinos.

En nombre del Patronato de la Fundación Amigos de los Mayores, de los que trabajamos en la entidad y especialmente de cada una de las personas mayores que hemos acompañado en 2017, quiero agradecer la colaboración de quienes hacen posible este proyecto: voluntarios/as, socios, donantes, empresas e instituciones colaboradoras, proveedores... Entre todos contribuimos a paliar la soledad no deseada de las personas mayores y a mejorar sus vidas.

¡Muchas gracias!
Hasta pronto

Mercedes Villegas
Directora de la Fundación Amigos de los Mayores

ORGANIGRAMA

PATRONATO DE LA FUNDACIÓN AMIGOS DE LOS MAYORES

María Teresa Sancho, presidenta

Germán Medina Carrillo, secretario

María Dolores Díaz Aledo, vocal

María Izal Fernández de Troconiz, vocal

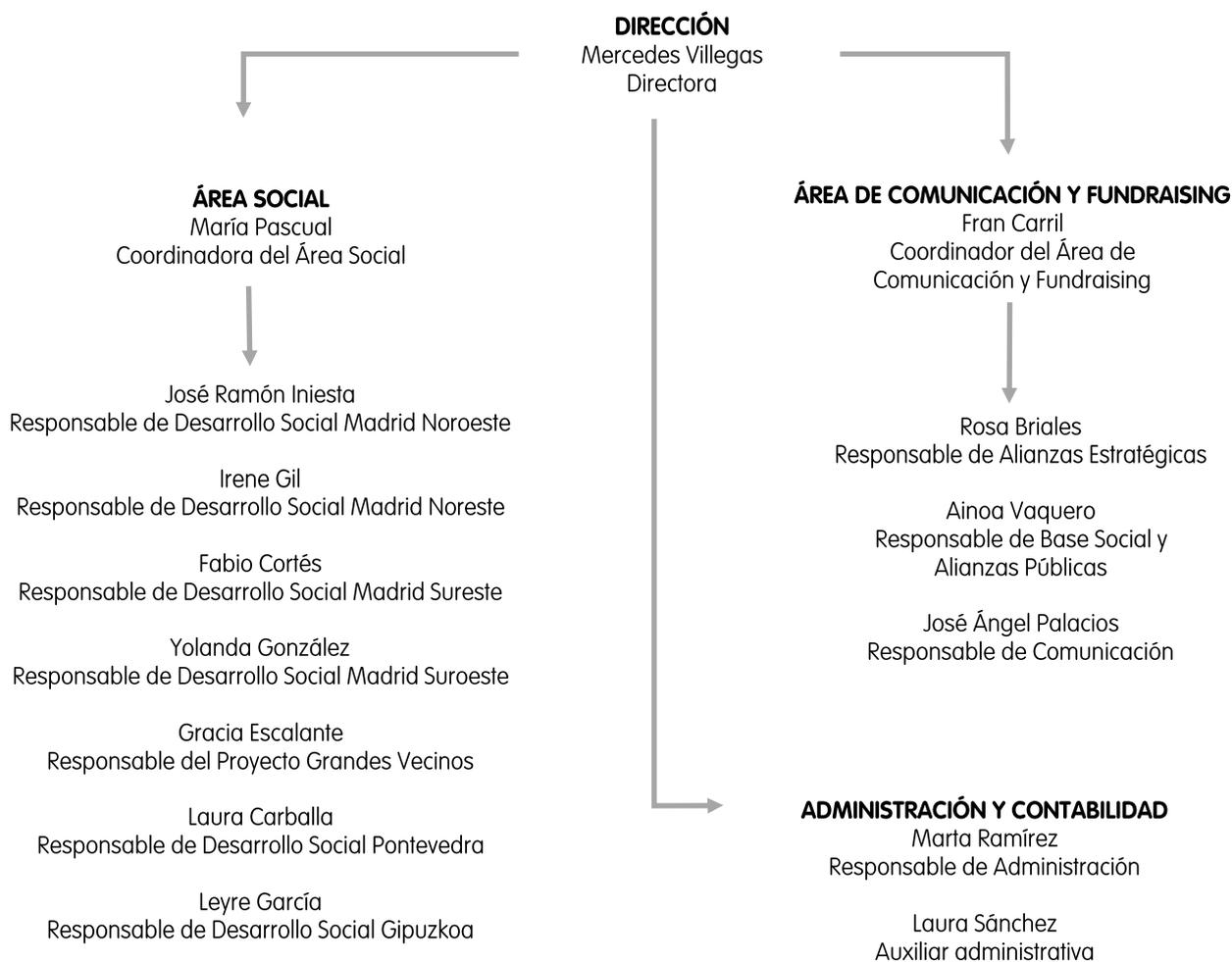
María José de Aristizábal Moraleja, vocal

María Teresa Aranda Jaquotot, vocal

Antonio Marfínez Maroto, vocal

María Francisca Muñoz Lozano, vocal

EQUIPO TÉCNICO DE LA FUNDACIÓN AMIGOS DE LOS MAYORES



AMIGOS DE LOS MAYORES

OBJETIVOS

Amigos de los Mayores es una organización de voluntariado creada en 2003 y que tiene como eje central de su actividad el desarrollo de diferentes programas de acompañamiento afectivo y la ampliación de la red social de las personas mayores que se sienten solas, aisladas o con problemas de salud propios de la edad avanzada.

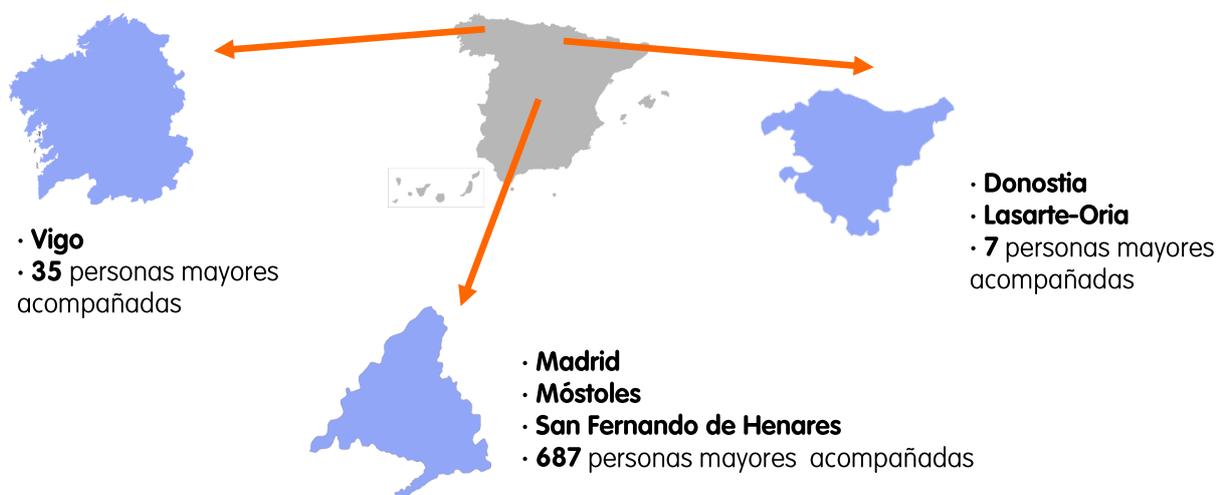
MISIÓN

La misión principal de la entidad es mejorar la calidad de vida de las personas mayores en situación de aislamiento y/o soledad a través de la acción de voluntarias y voluntarios cualificados.

PRINCIPALES CIFRAS DE 2017



DÓNDE HEMOS ACTUADO EN 2017



LA SOLEDAD DE LAS PERSONAS MAYORES

La labor que desarrolla Amigos de los Mayores incide en una realidad que retratan las últimas estadísticas demográficas en España: el creciente envejecimiento de nuestra sociedad, así como el asentamiento de unas condiciones de vida que pueden llevar a una situación de soledad no deseada o aislamiento. Esta situación puede afectar a la salud y la calidad de vida de las personas mayores.

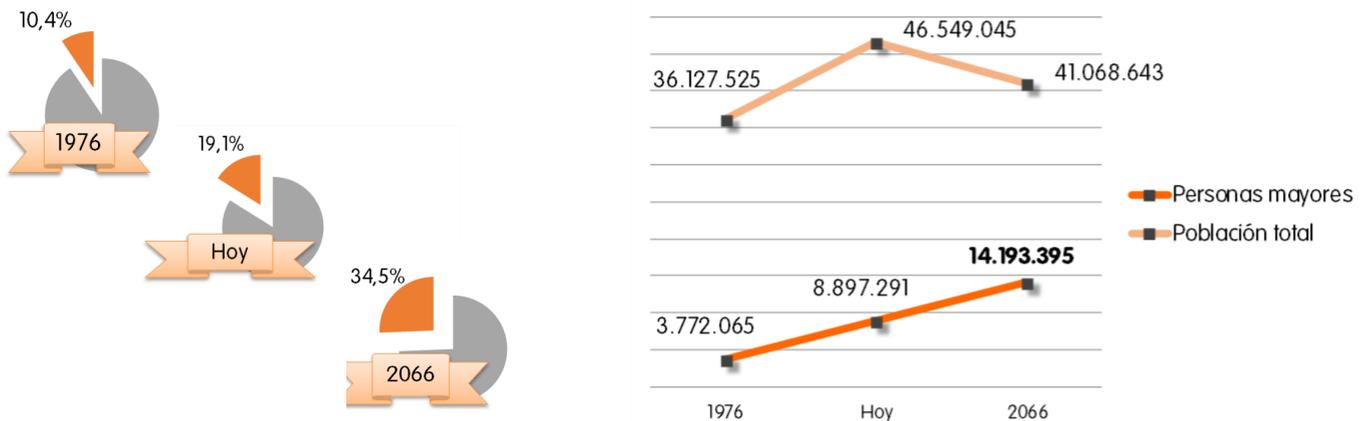
1 DE CADA 5 PERSONAS TIENE 65 AÑOS O MÁS

Vivimos en una sociedad cada vez más envejecida: ya hay más mayores que menores de edad.



LA POBLACIÓN MAYOR, CAMINO DE TRIPLICARSE EN MENOS DE UN SIGLO

Evolución y proyección de la población mayor en España.



AUMENTO DE LA SOLEDAD Y SUS EFECTOS EN LAS PERSONAS MAYORES

Casi **2 millones** de personas mayores viven solas: 1.960.900.

71,9% son mujeres

El **59%** de las personas mayores que viven solas sienten soledad.



La soledad no deseada en las personas mayores es factor de riesgo de:

- Deterioro cognitivo
- Enfermedades cardiovasculares
- Hipertensión
- Pérdida de movilidad
- Depresión
- Demencia
- Pérdida de autoestima
- Mortalidad temprana

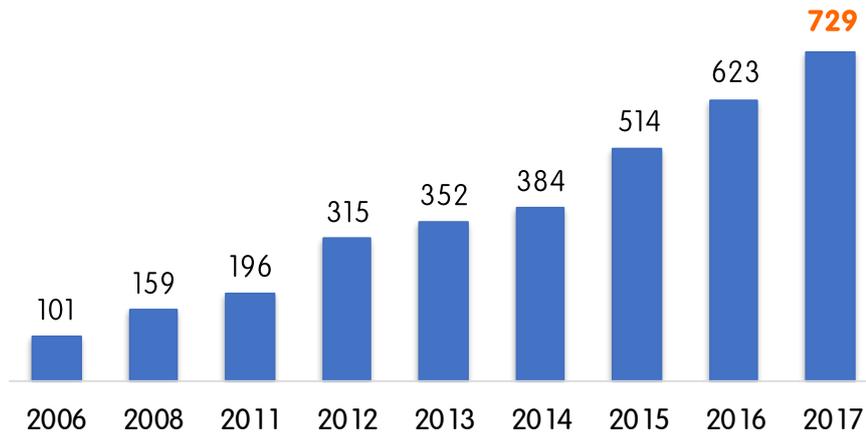
* Fuentes: INE, Imsero y CIS.

LAS PERSONAS MAYORES QUE ACOMPAÑAMOS

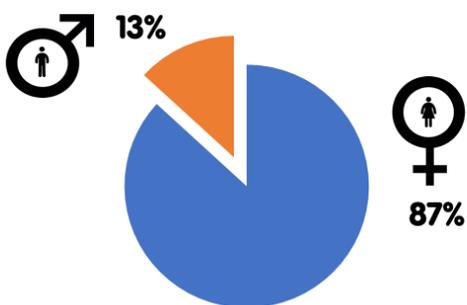
La Fundación Amigos de los Mayores ha logrado en 2017 acompañar y dar apoyo afectivo a **un 17% más** de personas mayores que se encontraban en situación de soledad.

Las 729 personas a las que hemos atendido responden a múltiples perfiles, pero predomina el de una mujer cada vez más longeva (más de 85 años) que vive sola en su domicilio y que tiene dificultades para caminar.

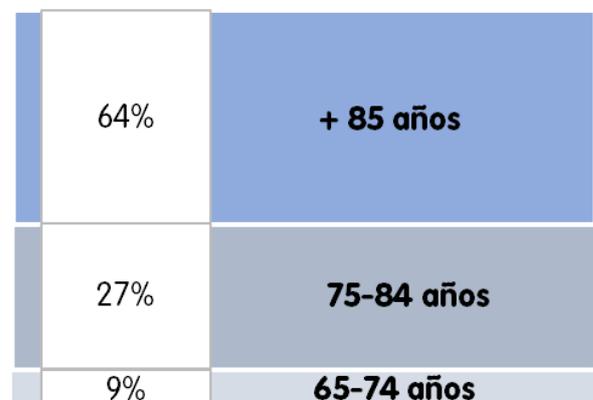
NÚMERO DE PERSONAS MAYORES ACOMPAÑADAS



MÁS MUJERES QUE HOMBRES

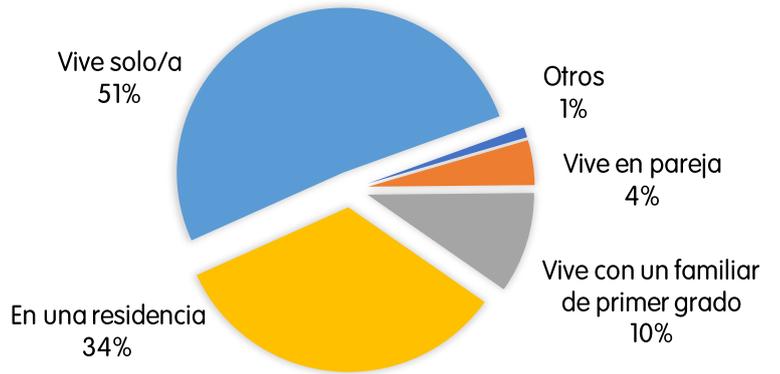


DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES POR EDAD





¿CÓMO Y CON QUIÉN VIVEN?



GRADO DE MOVILIDAD



FUENTES DE DERIVACIÓN DE LAS PERSONAS QUE ACOMPAÑAMOS



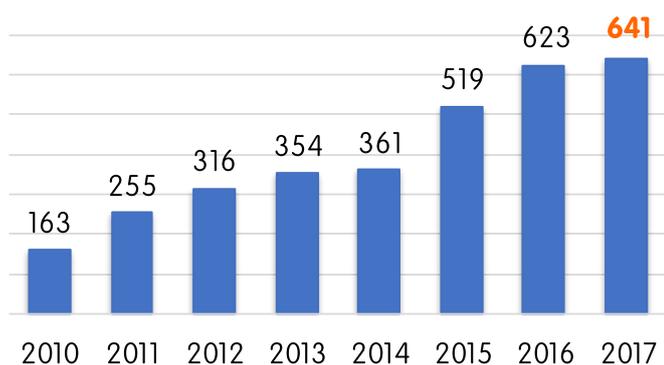
NUESTROS VOLUNTARIOS/AS

El crecimiento del número de personas que deciden hacer voluntariado en Amigos de los Mayores sigue creciendo hasta la cifra de 641.

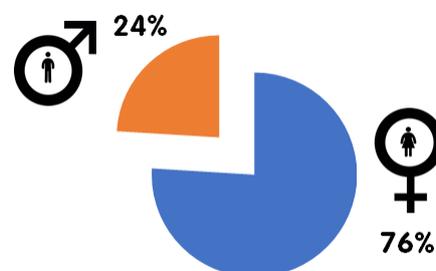
En el caso de los voluntarios/as los perfiles son más diversos, desde jóvenes estudiantes a personas jubiladas, si bien también dominan las mujeres.

En 2017 destaca asimismo la amplia actividad de formación cualificada que hemos impartido a los voluntarios/as.

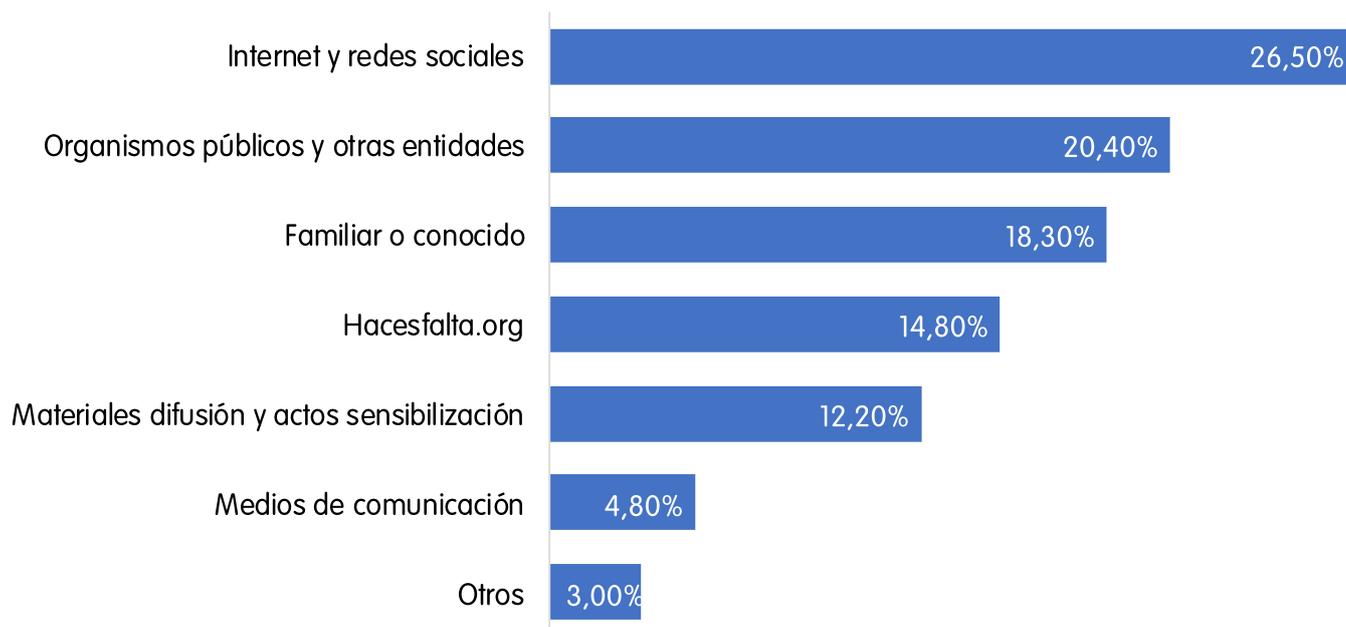
EVOLUCIÓN DEL NÚMERO DE VOLUNTARIOS/AS PARTICIPANTES



MÁS MUJERES QUE HOMBRES

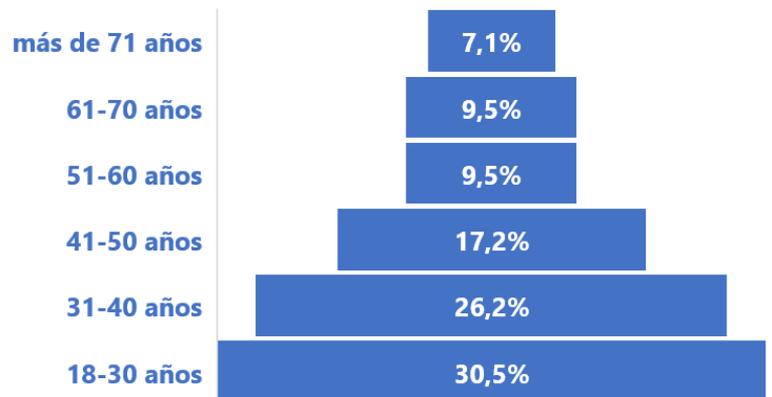


¿CÓMO NOS CONCIERON LOS VOLUNTARIOS/AS?

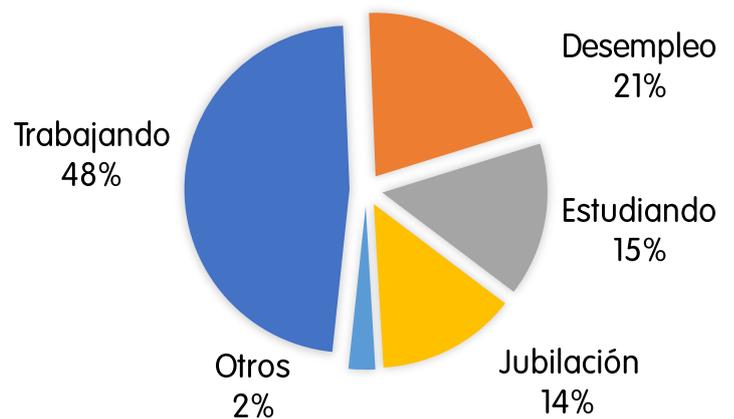




DISTRIBUCIÓN DE LOS VOLUNTARIOS/AS POR EDADES



OCUPACIÓN DE LOS VOLUNTARIOS/AS



FORMACIÓN CUALIFICADA PARA LOS VOLUNTARIOS/AS

10
actividades de
formación

- Comunicación eficaz.
- Malos tratos a personas mayores.
- Primeros auxilios básicos (x2).
- Compartiendo experiencias en voluntariado de residencias.
- Herramientas para acompañar en la soledad.
- Imagen de la vejez en la sociedad actual.
- Movilizaciones y prevención de caídas.
- Iniciación al voluntariado con personas mayores.
- Gestión emocional.

PROGRAMAS Y ACTIVIDADES

Durante 2017 hemos acompañado a nivel estatal a 729 personas mayores, un 17% más que al año anterior, gracias a la compañía, el afecto y amistad de 641 voluntarios/as.

Hemos complementado estos acompañamientos con una gran variedad de actividades que contribuyen a ampliar el círculo social de las personas mayores y a mejorar sus capacidades personales y sociales.

Las cifras totales que se muestran hacen referencia al trabajo llevado a cabo por Amigos de los Mayores en 2017 en las provincias de Madrid, Pontevedra y Gipuzkoa:



ACOMPañAMIENTOS A DOMICILIO



36.912 horas de acompañamientos.
374 personas mayores acompañadas.



ACOMPañAMIENTOS EN RESIDENCIAS



14.688 horas de acompañamientos.
155 personas mayores acompañadas.



ACOMPañAMIENTOS PUNTUALES



172 acompañamientos a visitas médicas y trámites administrativos.
46 personas mayores acompañadas.



PROGRAMA GRANDES VECINOS



5 distritos.
65 personas mayores o grandes vecinos.
124 vecinos/as.
Total participantes: 189



VACACIONES ADAPTADAS



5 turnos de vacaciones.
58 personas mayores.
51 voluntarios/as.



SALIDAS CULTURALES Y DE OCIO



27 salidas.
265 participaciones de personas mayores.
231 voluntarios corporativos de empresas.



FIESTAS



Primavera: 5 fiestas.
193 personas mayores.
190 voluntarios/as.

Navidad: 4 fiestas.
221 personas mayores.
244 voluntarios/as.



DELEGACIÓN DE PONTEVEDRA



amigos dos maiores

El proyecto de **Amigos dos Maiores** se ha consolidado en su segundo año de vida. Además de crecer en personas mayores acompañadas (35) y voluntarios/as (40) que forman parte de la entidad en **Vigo**, nuestra delegación en la provincia de Pontevedra ha desarrollado importantes actividades de ocio y socialización que enriquecen el acompañamiento que reciben las personas mayores.

A continuación desglosamos la actividad de Amigos dos Maiores en 2017.

ACOMPAÑAMIENTOS A DOMICILIO



3.360 horas de acompañamientos.
23 personas mayores acompañadas.



ACOMPAÑAMIENTOS EN RESIDENCIAS



1.152 horas de acompañamiento.
12 personas mayores acompañadas.



SALIDAS CULTURALES Y DE OCIO



5 salidas.
45 participaciones de personas mayores.



FIESTAS



Fiesta de Primavera: **13** personas mayores.
16 voluntarios/as.

Fiesta de Navidad: **12** personas mayores.
14 voluntarios/as.



DELEGACIÓN DE GIPUZKOA

Adinkide es el nombre con el que Amigos de los Mayores ha empezado a trabajar en junio de 2017 en la provincia de Gipuzkoa.

Tras poner en marcha el proyecto y tejer lazos de colaboración con instituciones y entidades locales del sector, desde los últimos meses del año Adinkide ya acompaña a 7 personas mayores solas mediante la compañía y el afecto de 13 voluntarios/as, en los municipios de **Donostia** y **Lasarte-Oria**.

Estos son los primeros datos de la actividad de Adinkide.



ACOMPAÑAMIENTOS A DOMICILIO



144 horas de acompañamientos.
3 personas mayores acompañadas.



ACOMPAÑAMIENTOS EN RESIDENCIAS



192 horas de acompañamiento.
4 personas mayores acompañadas.



SALIDAS CULTURALES Y DE OCIO



2 salidas.
6 participaciones de personas mayores.



FIESTAS



Fiesta de Navidad: **4** personas mayores.
7 voluntarios/as.

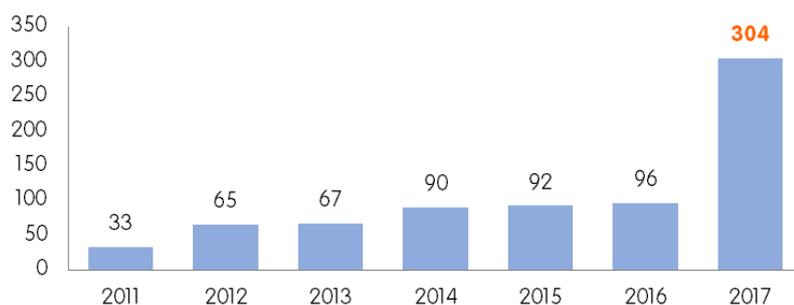


SENSIBILIZACIÓN Y MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Amigos de los Mayores se ha consolidado como referencia en noticias sobre soledad y envejecimiento tras aumentar un 216% sus apariciones en medios de comunicación. Estos se han hecho eco de las actividades de la entidad (como la jornada de expertos organizada en Vigo), de su posicionamiento ante el aumento de la soledad o hacia el maltrato a personas mayores, del nacimiento de Adinkide o de campañas de sensibilización como #SoyMayorSoyComoTú.

La entidad ha apostado por transmitir una imagen positiva y empoderada de las personas mayores que, además de contribuir a derribar los estereotipos de edad, ha permitido tener mayor presencia e impacto en las redes sociales.

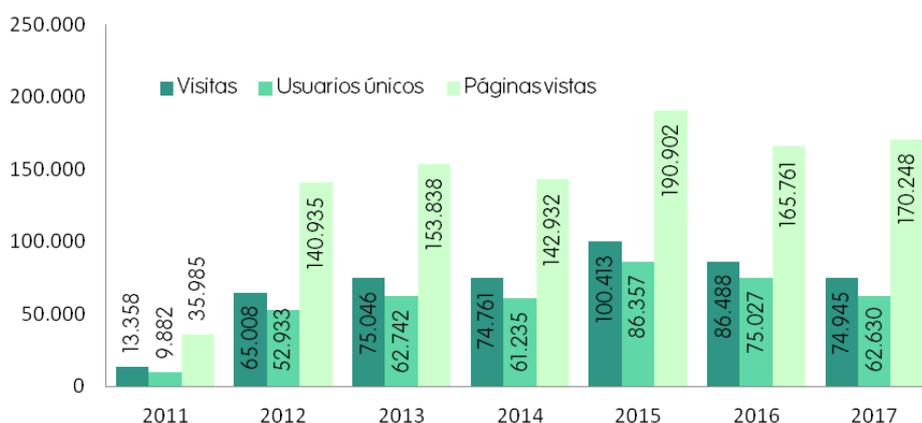
APARICIONES EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN



REDES SOCIALES



TRÁFICO WEB

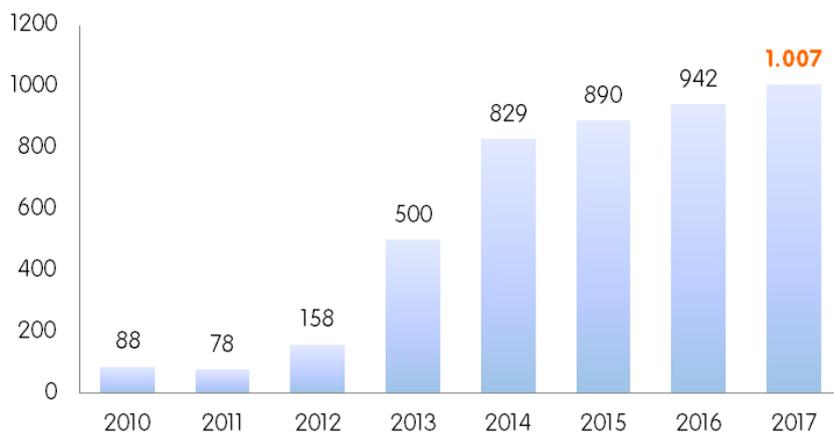


SOCIOS/AS Y DONANTES

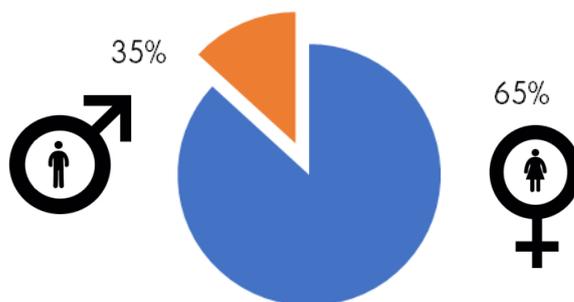
El número de socios/as y donantes cada vez es más amplio en Amigos de los Mayores, cuyas aportaciones dan estabilidad y sostenibilidad duradera al proyecto. En 2017 hemos superado por primera vez la cifra de los mil socios/as, a las que se suman las aportaciones económicas que de modo puntual han realizado 291 donantes. A todos ellos/as les agradecemos su colaboración.



EVOLUCIÓN DEL NÚMERO DE SOCIOS



DISTRIBUCIÓN DE SOCIOS Y DONANTES POR SEXO



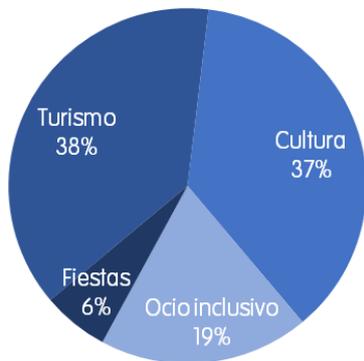
ALIANZAS ESTRATÉGICAS

Amigos de los Mayores agradece a las instituciones y empresas que han colaborado en 2017 a través de distintas vías: financiación de proyectos, cesión de espacios publicitarios, donaciones en servicios o en especie, difusión de campañas de sensibilización e involucración de sus empleados en nuestras actividades.

Hasta 231 empleados de entidades colaboradoras se han involucrado en actividades de voluntariado corporativo, como visitas a exposiciones de arte, talleres de huerto urbano, elaboración de jabones, realidad virtual, etc.



DISTRIBUCIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE VOLUNTARIADO CORPORATIVO



VOLUNTARIOS CORPORATIVOS



EMPRESAS COLABORADORAS



ALIANZAS PÚBLICAS



CIFRAS ECONÓMICAS

	CIERRE
INGRESOS	685.821,08 €
GASTOS	706.330,41 €
BALANCE (INGRESOS - GASTOS)	-20.509,33 €

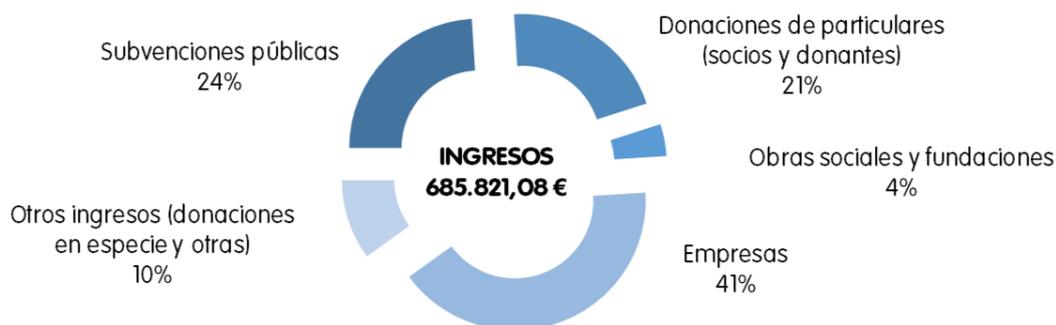
	INGRESOS
2016	610.169,47 €
2017	685.821,08 €

	GASTOS
2016	576.599,95 €
2017	706.330,41 €

CÓMO GESTIONAMOS NUESTROS FONDOS



DE DÓNDE PROCEDEN NUESTROS INGRESOS



TRANSPARENCIA

El compromiso con la transparencia es seña de identidad de la organización. Además de rendir cuentas al protectorado de Fundaciones de la Comunidad de Madrid, cumplimos los principios de transparencia y buen gobierno de la Fundación Lealtad, contando con su sello de ONG Acreditada desde 2011.

Las cuentas de Amigos de los Mayores son auditadas por Capital Auditors & Consultants, S.L. (Nº R. O. A. C. S-1886), cuyo informe está disponible en la web www.amigosdelosmayores.org.



Luchamos contra la soledad de las personas mayores



Madrid (sede)

91 359 93 05 · info@amigosdelosmayores.org
C/ Embajadores, 206 duplicado, 1º C. 28045 Madrid
amigosdelosmayores.org



FundacionAmigosdelosMayores



@amigosdemayores



@amigosdelosmayores



Delegación Pontevedra

886 127 181 / 698 139 483
vigo@amigosdelosmayores.org
C/ Ferrería, 33 bajo. 36202 Vigo
amigosdosmaiores.org



AmigosdosMaiores



@amigosdosmaiores



Delegación Gipuzkoa

679 673 305
info@adinkide.org
Pº Zarategi, 100, edificio Txara 1, local 11
20015 Donostia
adinkide.org



Adinkide



@adinkide