



amigos de  
los mayores



*Luchamos contra la soledad  
de las personas mayores*



MEMORIA DE ACTIVIDADES  
2013

# NUESTRO MENSAJE

## Carta de la presidenta

// La celebración de nuestro décimo aniversario en 2013, ha convertido este año en especial e inolvidable para nuestra Fundación, Amigos de los Mayores.

Procedemos de una iniciativa desinteresada e ilusionante emprendida por un grupo de voluntarios y durante este periodo de tiempo, hemos crecido de manera sostenida, prudente, pero incrementando cada día el número de personas mayores que acompañamos. Diez años de superación constante, de retos y obstáculos. Aunque nuestro futuro inmediato no está exento de dificultades, queremos y podemos afrontarlo con optimismo, gracias a la ayuda de personas como tú.

Consideramos que estos diez años de recorrido se cumplen en un contexto donde nuestra existencia como entidad está más justificada que nunca. Según datos del Padrón Municipal de 2013, el número de personas mayores que viven solas en el municipio de Madrid se acerca a los 150.000, una cifra que aumenta hasta el millón y medio en todo el territorio nacional. Afortunadamente no todas viven esta soledad como una situación no deseada, pero si existe un número significativo de ellas que se sienten aisladas y a las que les gustaría recibir más atención, afecto, compañía, tener a alguien con quien compartir su tiempo y buenos momentos de intercambio mutuo.

El incremento del número de personas mayores es un claro indicador de progreso de nuestra sociedad, que unido al profundo cambio que experimentan los modelos familiares y los patrones de natalidad, nos obligan a afrontar un crecimiento exponencial de personas muy mayores que vivirán su última etapa de la vida en soledad. Desde Amigos de los Mayores apostamos por identificar iniciativas y soluciones colectivas que den respuesta a estas situaciones no deseadas en muchos casos: creación de redes intergeneracionales, recuperación de espacios comunes de convivencia, mantenimiento de los vínculos afectivos...La experiencia de estos años evidencia que esta es una línea de actuación eficaz para prevenir los riesgos de la soledad en las personas mayores.

Por eso queremos invitaros a descubrir en estas páginas las realidades y los resultados de nuestra actuación. Unos frutos que no serían posibles sin la acción desinteresada de personas de todas las edades entre las que seguro que te encuentras. Gracias a ellas este viaje continúa y muchas personas mayores pueden recibir y dar afecto, ilusión y compañía. Gracias también a nuestros socios y donantes que hacen posible con su apoyo económico la financiación de estos proyectos sociales. La coyuntura económica sigue siendo difícil y pone en riesgo la existencia de organizaciones como la nuestra, por lo que tu ayuda continúa siendo imprescindible para garantizar nuestra supervivencia.

Esperamos que nuestro proyecto tenga asegurados muchos más años de vida y siga avanzando de forma tan satisfactoria como lo ha hecho hasta ahora, cumpliendo el objetivo de mejorar la vida cotidiana de las personas mayores. Por el momento te invitamos a compartir una pequeña parte de tu tiempo en él y a conocernos más de cerca a de través de esta memoria. Te podemos asegurar, que merece la pena //

**María Teresa Sancho Castiello**  
**Presidenta**

## PATRONATO

**María Teresa Sancho Castiello**  
**Presidenta**

**Germán Medina Carrillo**  
**Secretario**

**María Dolores Díaz Aledo**

**María Izal Fernández de Trocóniz**

**María José de Aristizábal Moraleja**

**Pilar Rodríguez Rodríguez**

## EQUIPO TÉCNICO

**Mercedes Villegas Beguiristáin**  
**Directora**

**Tatiana Barrero Buch**  
**Responsable de Captación de Fondos**

**Idoia Suárez Muñoz**  
**Flor Martínez Yustas**  
**Rufina Romero Cobos**  
**Trabajadoras Sociales**

**Inmaculada Soler Moreno**  
**Coordinadora de voluntarios**

**Rosa Briales Canseco**  
**Responsable de Empresas**

**Enrique Vaquerizo Domínguez**  
**Responsable de Comunicación**

**Rosalía Domínguez Peco**  
**Coordinadora de equipo Face to Face**

**Marta Ramírez Serrano**  
**Administración**

- 4 ¿Quiénes somos?
- 6 Las personas mayores acompañadas
- 7 Lugares donde actuamos
- 8 Luchando contra la soledad: ¿Qué hemos hecho este año?
- 11 Los voluntarios y voluntarias
- 14 5 momentos de 2013 para sensibilizar
- 18 Informe económico
- 20 Nuestros colaboradores
- 22 Socios y donantes
- 23 Un año de grandes encuentros





## QUIÉNES SOMOS

**Amigos de los Mayores es una organización de voluntariado que desde 2003 dedica su actividad a acompañar y ampliar la red social de las personas mayores que se sienten solas o que se encuentran aisladas, con problemas de salud propios de la edad avanzada y con recursos económicos limitados.**

"Siempre hemos trabajado mucho y hemos tenido que cuidar de nuestra familia, desde que os conocemos y nos apuntamos a vuestras actividades puede que estemos viviendo la mejor época de nuestra vida".

**(Luisa y Faustina Padilla, 83 y 85 años)**

"Cuando me quedé viuda fue un momento triste, después tuve algún problema de salud y pensé que me iba a costar mucho esfuerzo volver a salir de casa. Ha sido una suerte enorme haberos conocido, ahora tengo otro color en mi vida.

**(Amelia, 89 años)**

"Lo peor de hacerse mayor es quedarse completamente solo, pasan los días sin hablar con nadie. La visita de mi voluntaria es un respiro."

**(Emilia, 87 años)**

La misión principal de la entidad es mejorar la calidad de vida de las personas mayores con recursos limitados y en situación de aislamiento y/o soledad a través de la acción de voluntarias y voluntarios cualificados.

Amigos de los Mayores es miembro de la Federación Internacional Les petits frères des Pauvres, organización que tiene representación en ocho países del mundo: Alemania, Canadá, España, Estados Unidos, Francia, Irlanda, Polonia y Suiza.



## Las personas mayores en Madrid

El número de personas mayores de 65 años se ha ido incrementando año a año durante la última década. En el año 1991, la ciudad de Madrid contaba con 453.422 personas mayores que pasaban de 65 años, en 2013 esta cifra se ha incrementado hasta los 632.340, de ellos un número significativo de hasta 149.514 viven solos, según el padrón municipal, lo que representaría un 22% del total de personas mayores empadronadas en la capital. Esta situación ha desbordado la capacidad de atención de las instituciones, haciendo que se priorice la satisfacción de las necesidades más básicas en detrimento del apoyo destinado a paliar necesidades de tipo afectivo y emocional.

Sin embargo si atendemos a los resultados de la Encuesta de Condiciones de Vida de los mayores 2010 (IMSERO-CIS),

Hasta un 65% de esas personas mayores que viven solas han manifestado tener sentimientos de soledad, en alguna ocasión. Además el 21,7% declara estar solo la mayor parte del día, cifra que se incrementa hasta el 27,7% entre los mayores de 80 años.

Esta cifra demuestra que nos encontramos ante un grave problema social que no puede resolverse tan sólo con medidas asistenciales o la cobertura exclusivamente de las necesidades materiales de las personas mayores.

Este aumento del número de personas en situación de soledad principalmente en las sociedades urbanas desarrolladas se ha producido por diferentes factores: en primer lugar por el cambio de roles familiares con la incorporación de la mujer al mercado laboral, tendencia que ha dificultado el cuidado de las personas mayores, rol asociado tradicionalmente a este colectivo.

A este escenario hemos de añadir factores culturales en una sociedad donde priman el culto a la juventud y al éxito profesional, filosofía que relega a las personas mayores a receptores de cuidados y dificulta el diálogo intergeneracional. También es reseñable la pérdida de capital social que los mayores han ido sufriendo las últimas décadas y que limita la relación con su entorno. Por último es importante señalar también razones demográficas; en los últimos años el número de personas mayores que viven solas ha aumentado significativamente, lo que puede dificultar la debida atención por parte del conjunto de la sociedad.

Del total de personas mayores que viven en el municipio de Madrid, más de un 22% viven solas, según el padrón municipal.

En una coyuntura social y económica de gran dificultad como la actual creemos en soluciones que se centren en encontrar formas de apoyo social innovadoras basadas en la solidaridad y la cooperación, que saquen provecho de las potencialidades de la comunidad. Hemos tenido ocasión de comprobar como la promoción del voluntariado y el reforzamiento de las redes sociales y vecinales, son un arma muy eficaz para paliar y prevenir la soledad no deseada a la que se ven abocadas muchas personas mayores en situación de aislamiento. Desde Amigos de los Mayores nuestro objetivo es mejorar sus condiciones de vida atenuando su soledad y proporcionándoles el apoyo afectivo que necesitan, además de concienciar al conjunto de la opinión pública sobre la importancia de este grupo de población y la necesidad de poner remedio a una problemática social que irá acrecentándose cada vez más durante los próximos años si se cumplen las previsiones de evolución demográfica.



## LAS PERSONAS MAYORES ACOMPAÑADAS

Antonia, Emilia, Mari Cruz , Loli, Lorenzo, Lauren, Manuel, Carmen, José, Crescencia, Concepción, Fernando, Eloisa, Pilar, Josefa, Ataúlfo, Magdalena, Pedro, María, Jose Antonio, Rosa.... 352 personas mayores han encontrado una alternativa a la soledad gracias al apoyo de Amigos de los Mayores durante 2013.

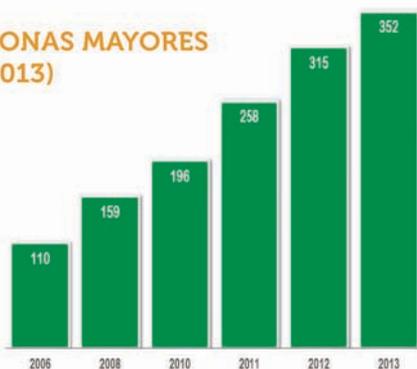
El objetivo de Amigos de los Mayores es mejorar la calidad de vida de las personas mayores que se encuentran en situación de soledad y aislamiento ampliando su red social y posibilidades de ocio.

Durante el año 2013 hemos atendido a un total de 352 personas mayores que a pesar de su diversidad podríamos agruparlas bajo el siguiente perfil :

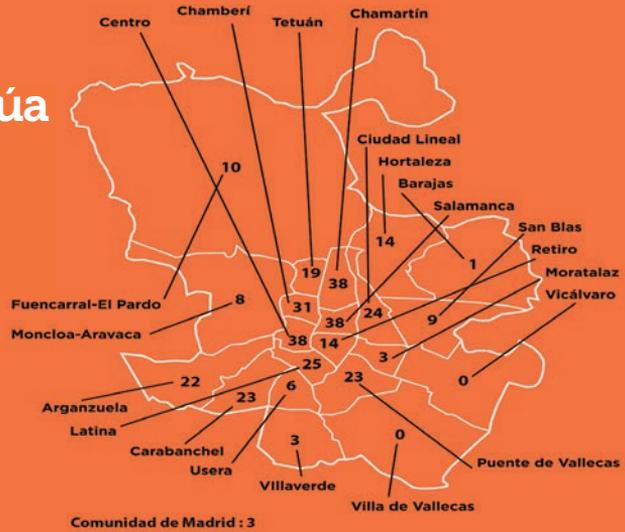
La media de edad de estas personas es de 83 años, de las cuales la gran mayoría son mujeres (un 91%). El 75% de las personas mayores que acompañamos vive sola en su domicilio, mientras que un 6% vive con su pareja y el resto lo hace en una residencia o con familiares.

En cuanto al grado de movilidad, un 90% presenta marcha insegura o no puede caminar frente a un 10% que son autónomos.

### EVOLUCIÓN DE PERSONAS MAYORES ATENDIDAS (2006 - 2013)



## Lugares donde actúa Amigos de los Mayores



## Fuente de derivación de las personas mayores atendidas





## LUCHANDO CONTRA LA SOLEDAD ¿QUÉ HEMOS HECHO ESTE AÑO?

En 2013 realizamos 2.310 acompañamientos a domicilio, un total de 231 personas mayores disfrutaron de la compañía de un voluntario un día a la semana durante dos horas. Este es el programa básico de acompañamiento afectivo que reciben la mayoría de mayores de la Fundación. Permite construir relaciones duraderas, facilitando el contacto con el exterior y ampliando su red social.

Además se realizaron 262 acompañamientos puntuales: durante 2013, un total de 53 personas mayores recibieron un servicio de acompañamiento para realizar visitas al médico o algún otro tipo de gestión administrativa.

### PROGRAMAS DE ACOMPAÑAMIENTO

"Espero todos los jueves a que llegue mi voluntaria, charlamos un rato y nos damos un paseo. Para mí los jueves se han convertido en el mejor día de la semana."

(Mari Cruz, 84 años)



También se han realizado un total de **61 acompañamientos en la residencia** de la Comunidad de Madrid de la calle Goya donde fueron atendidas 20 personas mayores.

Realizamos **15 Encuentros en el Barrio** en los que tuvimos 43 participaciones. Esta actividad nos permite celebrar encuentros entre personas mayores y voluntarios que viven en un entorno próximo. Los encuentros se realizan en un lugar del barrio, recuperando así los espacios vecinales y favoreciendo la construcción de relaciones sociales entre los propios vecinos.

Además, en 2013 realizamos **9 salidas de un día** en las que participaron **78 personas mayores**. En muchas de estas salidas colaboran empresas privadas aportando financiación y voluntarios corporativos. Las salidas consisten en visitas culturales por la ciudad de Madrid o talleres lúdicos, actividades que amplían las posibilidades de ocio y de relaciones de las personas mayores que participan en ellas.

“Yo en la residencia estoy bien, pero los momentos en los que nos juntamos con el grupo de voluntarios son los más divertidos de la semana”.

**(Lorenzo, 83 años)**

## LOS ENCUENTROS EN EL BARRIO

“A mí me encanta estar con gente joven y de esta forma además puedo conocer a mis vecinos, una costumbre que antes era muy normal y ahora se ha ido perdiendo.”

**(Inés, 84 años)**





Este año cambiamos nuestra tradición **Fiesta de San Isidro** por la celebración de un acontecimiento muy especial, la conmemoración del décimo aniversario de la creación de Amigos de los Mayores de Madrid. Para la ocasión cambiamos nuestro emplazamiento habitual y disfrutamos en el Hotel Meliá de Barajas de una Fiesta con más de 300 asistentes. Durante el evento además entregamos reconocimientos a varios voluntarios de la entidad para la ocasión. Además contamos con una madrina de lujo como Beatriz Carvajal.

## FIESTAS Y ACTIVIDADES

"No iba de vacaciones desde que tenía quince años "

**(Manuel, 84 años)**

"Me encanta el campo, y aquí lo pasamos fenomenal, normalmente no puedo ir de vacaciones "

**(Luisa, 90 años)**

"No salimos mucho de casa y días como estos te dan vida, además sientes que puedes enseñar algo".

**(Berta y Pepa, participantes del taller de cocina)**

**3 turnos de vacaciones adaptadas** en la Sierra de Gredos en los que 23 personas mayores disfrutaron de un fin de semana en el campo y ampliaron sus relaciones sociales, experiencia que algunos no disfrutaban desde la infancia o no habían tenido la oportunidad de hacerlo nunca.

Por supuesto celebramos como cada año **la Fiesta de Navidad** en el Hotel NH Ribera del Manzanares con 220 asistentes. Los mayores disfrutaron de merienda y baile gracias a la actuación de Gully un intérprete argentino que hizo las delicias de los asistentes con versiones de clásicos de siempre. Una excelente forma de despedir el año compartiendo tiempo todos juntos, mayores, equipo técnico y voluntarios.



## LOS VOLUNTARIOS Y VOLUNTARIAS

**Amigos de los Mayores ha contado durante 2013 con 354 personas voluntarias de las cuales 274 son mujeres y 80 hombres, además de recibir la colaboración de 57 voluntarios de empresas, que han participado en actividades puntuales de voluntariado corporativo como las salidas de un día o visitas culturales.**

*"Me gusta la gente mayor y también me gusta escuchar a gente que necesita hablar, que me cuenten sus historias vivas, me siento bien porque disfruto".*

**(Marta, 39 años, voluntaria).**



Nuestros voluntarios tienen un perfil diverso, aunque el retrato tipo reúne las siguientes características: una media de edad situada en 39 años, el 44 % se encuentra en activo, el 21% en situación de desempleo y el 13% son jubilados. El 50% ha cursado estudios universitarios. Estos datos reflejan la coyuntura económica y social actual, y evidencian que pese a su dificultad la población continúa colaborando y siendo solidaria.

Respecto a la fuente de conocimiento, el medio por el que más han entrado en contacto con nosotros ha sido Internet; en primer lugar con la captación de hasta el 47% de los nuevos voluntarios, también han sido importantes los medios de comunicación un 15% y a través de personas conocidas el 16%, quedando el resto repartidos entre los centros educativos, instituciones de voluntariado y otros.

Durante el año 2013, la coordinadora de voluntarios realizó 39 sesiones informativas a las que asistieron un total de 320 personas. Este trabajo ha dado sus frutos ya que de esas personas interesadas un total de 128 se han traducido en nuevas incorporaciones.



## ALGUNOS DE NUESTROS VOLUNTARIOS

"Aunque a él no le gusta el fútbol y yo no soy muy aficionado a la pintura, Ataúlfo ya sabe quien es Cristiano Ronaldo y yo algo más sobre quién pintó Las Meninas"

(Esteban, voluntario)

"Me aporta ilusión, el día que voy sé que he hecho algo que me viene bien tanto a mí como a ella, que he ayudado a que alguien esté menos solo y además ha sido un día más que me he mantenido ocupada y viva"

(Sebi, voluntaria a sus 83 años)

### Distribución de los voluntarios por actividad



"Manuel y yo hemos dejado de ser voluntario y persona mayor para ser dos amigos"

(Daniel, voluntario)





**En 2013 se incorporaron un total de 128 nuevos voluntarios.**

Para Amigos de los Mayores es fundamental la formación de los voluntarios, por eso durante todo el año hemos realizado diversos cursos de formación que permiten mejorar su labor de acompañamiento. Entre ellos podemos destacar un “taller de memoria”, otro sobre el duelo y otro de enfermedades prevalentes en las personas mayores.

Nuestra voluntad es que participen cada vez más en la organización. Un mayor empoderamiento e implicación en nuestras actividades definen nuestra visión a medio plazo.

Siguiendo esa línea, en 2013 organizamos un encuentro de voluntarios con el fin de atender las necesidades formativas, presentarles nuestra labor como organización y escuchar sus propuestas. Como resultado de este encuentro se organizó el plan formativo consistente en 4 cursos y 5 encuentros de voluntarios, a los que asistieron 85 personas. También organizamos un informe sobre la satisfacción del voluntariado respecto a su labor, del que obtuvimos recomendaciones para mejorar el paso del voluntario por la entidad y cuyos frutos esperamos ver próximamente.

## FORMACIÓN

**En 2013 realizamos 4 talleres y 5 encuentros de voluntarios.**

“Es fundamental crear ocasiones de encuentro (entre los voluntarios)”

(Marisa, voluntaria)



## 5 MOMENTOS DEL 2013 PARA SENSIBILIZAR

El 2013 estuvo marcado por la celebración de los 10 años de existencia de la Fundación en la ciudad de Madrid. Para conmemorar esta fecha se planearon diversos actos comunicativos y de sensibilización que diesen a conocer Amigos de los Mayores a todos los madrileños.

### Creación del blog Vidas Mayores

Uno de los retos de Amigos de los Mayores para el 2013 era dar voz a los principales protagonistas de su acción; las personas mayores. Así nació la iniciativa del blog Vidas Mayores. José, Rosario, Ataúlfo...10 historias de algunos mayores a los que acompaña la Fundación que demostraron que sus vidas son muy diferentes de lo que todos pensamos. El blog fue un éxito total en cuanto a visitas y comentarios, apareciendo sus protagonistas además en diversos medios de comunicación como el programa "Juntos paso a paso de Radio Nacional".



## Las Rosas contra el Olvido

El 2013 fue también el año del lanzamiento de las “Rosas contra el Olvido” el primer producto de merchandising que lanza Amigos de los Mayores y que comercializamos de cara al Día de la Madre. Las Rosas contra el Olvido son un elegante broche de fieltro que además de contribuir a captar fondos sirve para recordar a la sociedad que no deberíamos dejar en el olvido a las personas mayores. La cadena de tiendas Juteco y Bodybell colaboró en su distribución y venta y varios voluntarios regalaron Rosas contra el Olvido a personas mayores en la festividad del Día de la Madre. Nuestro objetivo es que las Rosas contra el Olvido se conviertan en un símbolo que represente la acción de Amigos de los Mayores durante los próximos años.



Lauren con su Rosa contra el Olvido

## Celebración de las Jornadas contra la Soledad

Para celebrar nuestro décimo aniversario organizamos un foro en el que debatir los problemas de soledad de las personas mayores. Las Jornadas “Envejecimiento y Soledad, la ciudadanía una alternativa al aislamiento” celebradas en el IMSERSO resultaron un completo éxito y un excelente punto de encuentro entre organizaciones y expertos del sector. Tuvimos la ocasión de escuchar las experiencias de Cruz Roja en Guipúzcoa o de los compañeros de Amics de la Gent Gran y la intervención del experto Juan López Doblas que compartió las conclusiones de un estudio sobre las personas mayores y la soledad realizado para la Universidad de Granada.

Como colofón tuvimos la ocasión de disfrutar en el espacio con la reposición de la exposición fotográfica Grandes Vecinos.



Ponentes de las Jornadas

## El verano, cuando ellos se quedan solos

El verano suele ser una época difícil para muchas personas mayores, muchas pierden las pocas relaciones sociales de las que disfrutaban el resto del año cuando sus vecinos y familiares más cercanos se van de vacaciones. Nosotros quisimos que el verano de 2013 fuese diferente y planeamos diferentes actividades. Para conseguirlo, intentamos financiarlo a través de un proyecto de microdonaciones que fue un completo éxito. 23 mayores pudieron disfrutar de tres turnos de vacaciones en la Sierra de Gredos y olvidar su soledad ese verano.



La ciudad se vacía en verano y los mayores se quedan solos

## 1 de Octubre: El cortometraje Invisibles



Cartel de Invisibles

Para la celebración del 1 de Octubre Día Internacional de las Personas Mayores contamos con la colaboración de la Fundación Cuentasueños; junto a ellos nació el proyecto de realización del cortometraje Invisibles. Mayores y voluntarios de la Fundación fueron los protagonistas de esta pieza en la que demostraron sus dotes de interpretación. José, Faustina o Luisa nos recordaron que las personas mayores están ahí aunque no siempre nos fijemos en ellas. Invisibles ya lleva más de 10.000 reproducciones en Youtube. Para sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de esta fecha también celebramos un Encuentro en el Barrio especial al que asistió Espejo Público y repartimos información en el centro comercial de Príncipe Pío.

## NUESTRA VISIBILIDAD EN DATOS



Hemos aparecido 65 veces en medios de comunicación.



75.000 personas visitaron nuestra web.



11.000 visualizaciones en Youtube.



6.970 seguidores en redes sociales.

## APARICIONES EN MEDIOS



Informativos de TVE 1, Telemadrid y La Sexta



RNE, Cadena Ser, Cadena COPE, Onda Cero



La Vanguardia, Eldiario.es, Yorokobu, Entremayores.

“En Laura he encontrado una nueva amiga”  
Nando y Laura en Efecto Ciudadano de TVE1 .

“Para mí el voluntariado es un placer, me encanta visitar a Antonia”, Ángel voluntario, en Telemadrid

“Nuestra misión es fomentar el envejecimiento activo”

Inmaculada Soler coordinadora de voluntarios para el Telediario de TVE1





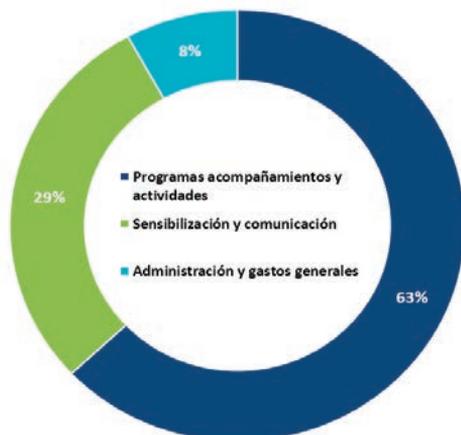
## INFORME ECONÓMICO 2013

Las cuentas de Amigos de los Mayores están auditadas (Capital Auditors & Consultants, S.L. Nº R. O. A. C. S-1886). El informe de auditoría se puede consultar en la página web: [www.amigosdelosmayores.org](http://www.amigosdelosmayores.org)

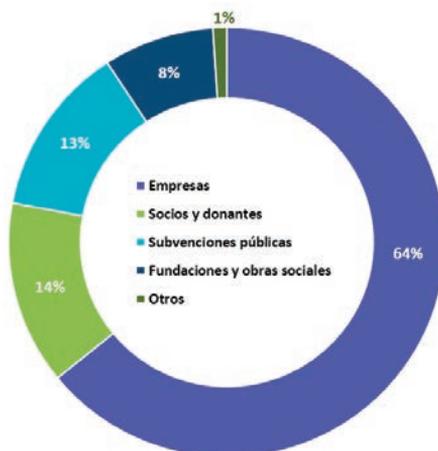
Durante el ejercicio 2013 los ingresos totales de la entidad han sido un 75% más elevados que el año anterior. Un 64% han estado ligados a empresas, un 14% proceden de socios y donaciones particulares y un 13% de subvenciones públicas.

En cuanto al presupuesto total de gastos, este ha aumentado un 48% respecto al año anterior. El uso que se ha hecho de estos recursos es el siguiente: 63% destinado al Programa de acompañamientos y actividades, un 29% a acciones de sensibilización y comunicación y un 8% a gastos generales y administración.

Gastos



Ingresos



**Una vez más Amigos de los Mayores muestra en estas páginas los datos de las cuentas de 2013 ya auditadas.**

**Para nuestra entidad es de vital importancia que tanto nuestros socios como donantes o colaboradores conozcan de primera mano de donde proceden nuestros ingresos y sobre todo cómo los utilizamos.**

Durante el 2013 se ha mantenido la tendencia evidenciada durante los años anteriores con una disminución importante de las subvenciones públicas.

Gracias al incremento importante de las donaciones de entidades del sector privado y al aumento de socios y donantes particulares Amigos de los Mayores ha logrado un año más no sólo su supervivencia, complicada en un contexto de crisis, sino también un incremento en cuanto al alcance de su acción.

Desde Amigos de los Mayores nos gustaría dar las gracias desde estas páginas a todas las personas que con su aportación garantizan nuestro proyecto.

### INGRESOS

SUBVENCIONES PÚBLICAS	47.101,11 €
FUNDACIONES Y OBRAS SOCIALES	31.242,00 €
SOCIOS Y DONANTES	50.965,55 €
EMPRESAS	242.138,37 €
OTROS	3.878,28 €
<b>TOTAL INGRESOS</b>	<b>375.325,31 €</b>

### GASTOS

PROGRAMAS ACOMPAÑAMIENTOS Y ACTIVIDADES	206.281,48 €
COMUNICACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN	97.050,89 €
ADMINISTRACIÓN Y GASTOS GENERALES	25.995,24 €
<b>TOTAL GASTOS</b>	<b>329.327,61 €</b>

### RESULTADO

45.997,70€

Las cuentas de Amigos de los Mayores están auditadas por Capital Auditors and Consultants S.L N° R.O.A.C.S-1886. El informe de auditoria puede consultarse en nuestra página web

[www.amigosdelosmayores.org](http://www.amigosdelosmayores.org)



## NUESTROS COLABORADORES

### Empresas



**JTI:** Por su apoyo decisivo al proyecto "Salir de Casa" que permitirá ampliar nuestros programas de acompañamiento a personas mayores.

GRUPOCORTEFIEL

**Grupo Cortefiel:** Por ofrecernos su stock y personal además de la oportunidad de participar en su Rastrillo Solidario.

FUNDACIÓN  
MUTUAMADRILEÑA

**Mutua Madrileña :** Por su apoyo en el proyecto de prevención del aislamiento de personas mayores vulnerables.



**Fundación Botín:** Por la renovación de su ayuda en el Programa Talento Solidario que nos permitió contratar un profesional de la comunicación durante 6 meses de 2013.



**AXA:** Por el premio AXA de Todo Corazón 2013 cofinanciando el proyecto "Actuando contra la Soledad" y contribuyendo a nuestros programas de acompañamiento afectivo a mayores.



**Grupo Bodybell:** Por la distribución y venta en su red de establecimientos de las "Rosas contra el Olvido".

### Instituciones públicas



### Otras entidades



Les petits frères  
des Pauvres

### También agradecemos a:

La Caixa, Beiersdorf, AON, Fundación Telefónica, Citibank, PPDI, Integrambiental, Almadán, Catorce tv, Fundación Fernando Pombo, ISDEFE, H&C Asesores de Riesgo, Almadán Producciones, DelaViuda, Tiger, La Casa de los Aromas, Bodyshop, Gottraining, El mundo al Revés, Fundación SEUR, Fundación Diversión Solidaria, Parroquia Nuestra Señora de Guadalupe y Wesseling.

## ACTIVIDADES DE VOLUNTARIADO CORPORATIVO

Amigos de los Mayores considera el voluntariado corporativo como una manera excelente de visibilizar la realidad de las personas mayores entre profesionales de diferentes sectores. Además nos permite incrementar las posibilidades de ocio y las relaciones sociales de las personas mayores. Por eso este año también hemos incidido en esta línea con numerosas salidas y talleres realizados junto a diferentes empresas.

- . Recorrido por el alumbrado navideño con JTI y Fundación Prodis.
- . Visita al Museo Tiflológico con Mutua Madrileña.
- . Visita al Museo Telefónica con Fundación Telefónica.
- . Visita al Museo Reina Sofía con Citibank.
- . Visita a la Exposición Dalí con AON.





## SOCIOS Y DONANTES

**Amigos de los Mayores ha apostado decididamente por su futuro como organización incrementando su base social. Los socios y donantes son los que posibilitan gran parte de nuestros programas. Durante el 2013 el número de socios se incrementó hasta alcanzar el número de 500. Además tuvimos hasta 52 donantes puntuales que colaboraron con nuestras campañas.**

"En cierto momento de nuestra vida, las personas solidarias tenemos la necesidad de aportar nuestra ayuda para paliar las necesidades ajenas, y lo hacemos muchas veces siendo socias o voluntarias de una ONG.

Cuando mis padres se hicieron mayores me hice aún más consciente de la necesidad de personas como ellas de recibir el amor, la comprensión y la compañía de los que le rodean. Siempre he admirado a muchos mayores por la paz interior que han adquirido, su calma, su sosiego, y su sabiduría sobre la vida. Por ello, me hice socia, además de voluntaria de Amigos de los Mayores, para poner mi grano de arena para aliviar la soledad, la falta de amor y la ausencia de comprensión que muchas de estas grandes personas mayores sufren. El compromiso es para muchos años."

**Testimonio de la socia Maria Dolores García Álvarez Coque, socia y voluntaria**

Amelia tiene 85 años y un día tras encontrarse con nuestro equipo de captadores decidió hacerse socia de Amigos de los Mayores. "Yo a mi edad estoy muy bien y me siento acompañada y querida pero sé que hay muchas personas mayores que no tienen la misma suerte y eso me parece bastante triste." Los últimos años de la vida en soledad pueden hacerse muy duros. Por eso Amelia colabora desde entonces en la difusión de las actividades que realiza la organización e incluso ha captado como socios a más vecinos." Espero haber tenido éxito y si no lo he tenido aún ya lo tendré, soy bastante cabezota nos dice.

**Testimonio de Amelia Porrás Blanco, socia desde el 2010.**

Amigos de los Mayores ha emprendido tres campañas de captación de nuevos socios a pie de calle durante el 2013, la mayoría de los nuevos socios nos conocen a través de esta vía. La Fundación cuenta con un equipo Face to Face formado que oscila entre 3 y 4 personas .



## 2013, UN AÑO DE GRANDES ENCUENTROS

### Marga y Amalia

Marga acompaña a Amalia desde hace más de un año, llevaba mucho tiempo pensando en realizar un voluntariado con mayores. Amalia por otra parte vivía sola desde hace varios años y a veces echaba de menos hablar con alguien. Desde el primer enlace se hicieron inseparables y hoy su relación ha trascendido el papel de voluntariado y se ha transformado en amistad. Amalia se siente más animada desde que recibe sus visitas e incluso ha empezado a asistir a las fiestas de la Fundación y a participar en sus actividades.



### María Josefa y María José

María Josefa y María José se ven los lunes por la tarde desde hace más de un año. A María Josefa le encanta salir de casa pero como no ve bien y vive sola, le resultaba difícil hacerlo. Desde que María José entró en su vida ambas cogen el coche de esta y se dedican a recorrer Madrid, La Casa de Campo, el lago del Retiro, el Plantío... "disfruto mucho y las dos estamos felices" nos cuenta María José.



### Juan y Pilar

Juan se quedó en paro y ante este excedente de tiempo decidió hacer algo por los demás, siempre le había atraído el voluntariado con personas mayores y a través de Amigos de los Mayores conoció a Pilar que vivía sola y además debido a su condición de invidente tenía dificultades en su vida cotidiana. Rápidamente la relación de voluntariado evolucionó hacia una de amistad. Hoy cocinan juntos y a veces Juan le prepara "sushi".



### David y Caridad

David visita todos los martes por la tarde a Caridad, y salen a dar un paseo. En invierno por el Madrid Río y en verano cuando hace mucho calor al Centro Comercial de las inmediaciones. Al principio Caridad iba en silla de ruedas convaleciente de un ictus pero ahora ha mejorado y hacen el camino a pie. David piensa que en esa mejora puede influir que ahora está más acompañada. Caridad lo adora, espera el encuentro cada semana y considera a David como el hijo que nunca tuvo.





# amigos de los mayores

C/ Alonso Cano 61 1º Izq. 28003 Madrid  
Tel/Fax: 91 359 93 05

[info@amigosdelosmayores.org](mailto:info@amigosdelosmayores.org)  
[www.amigosdelosmayores.org](http://www.amigosdelosmayores.org)

