amigos de los mayores

LUCHAMOS CONTRA LA SOLEDAD

Memoria de actividades 2012

NUESTRO MENSAJE
Carta de la presidenta

2012 ha sido un año de retos y logros para Amigos de los Mayores. Día a día continuamos dedicando nuestros esfuerzos a generar redes de apoyo para las personas mayores en situación de soledad. Hoy más que nunca, la labor de acompañamiento afectivo, que realizan voluntarios y voluntarias, se convierte en un apoyo clave para las personas mayores, que cada vez se ven más desprotegidas como consecuencia de la profunda crisis socioeconómica que vivimos y sus correspondientes recortes en los servicios públicos.

En este contexto, las necesidades de las personas mayores aumentan y la demanda de apoyo voluntario, no deja de avanzar. Amigos de los Mayores continúa creciendo para dar respuesta a esta situación, intentando superar las dificultades para garantizar la financiación sostenible de nuestros proyectos, que se ha visto afectada por la reducción de subvenciones públicas.

Nos esforzamos día a día por identificar otras fuentes de financiación que nos permitan continuar brindando el apoyo necesario para que las personas mayores que están solas, puedan recuperar su bienestar y sentirse dueñas de su proyecto de vida. En este sentido, es clave el apoyo económico que recibimos tanto de empresas como de particulares. Y, por supuesto, el de las personas voluntarias que deciden compartir su tiempo con las personas mayores y descubrir, así, lo enriquecedora que es esta experiencia para ambas partes.

En las páginas siguientes podréis conocer la historia de la Fundación, que ya suma nueve años de actuación en la ciudad de Madrid. Nueve años con un proyecto sólido, y que crece cada vez más, cumpliendo un papel complementario a los servicios públicos, en la garantía de los derechos de las personas mayores y la prevención de su exclusión social.

En estos tiempos, es imprescindible vuestra ayuda. Vuestra aportación como socios, voluntarios o colaboradores, hará posible que continuemos trabajando para que las personas mayores ocupen el lugar que merecen en el conjunto de la sociedad.

Mayte Sancho

PATRONATO

María Teresa Sancho Castiello
Presidenta

Germán Medina Carrillo
Secretario

María Dolores Díaz Aledo
María Izal Fernández de Troconiz
Pilar Rodríguez Rodríguez
María José de Aristizábal Moraleja
Ignasi Torrent i Portabella
Alejandro Jiménez Marconi

EQUIPO TÉCNICO

Mercedes Villegas Beguiristáin
Directora

Idoia Suárez Muñoz
Trabajadora Social

Rufi Romero Cobos
Trabajadora Social

Inmaculada Soler Moreno
Coordinador de Voluntarios

Tatiana Barrero Buch
Responsable de Captación de Fondos

Enrique Vaquerizo Domínguez
Responsable de Comunicación

Marta Ramírez Serrano
Administración

ÍNDICE

¿Quiénes somos?	4
Las personas mayores acompañadas	6
Lugares donde actuamos	7
Luchando contra la soledad ¿Qué hemos hecho este año?	8
Los voluntarios y voluntarias	11
Seis momentos que marcaron 2012	14
Nuestra visibilidad en datos	17
Informe económico	18
Empresas colaboradoras	20
Socios y donantes	22
Un año de grandes encuentros	23

QUIÉNES SOMOS

Amigos de los Mayores es una organización de voluntariado que desde 2003 dedica su actividad a acompañar y ampliar la red social de las personas mayores que viven solas o que se encuentran aisladas, con problemas de salud propios de la edad avanzada y con recursos económicos limitados.

La misión principal de la entidad es mejorar la calidad de vida de las personas mayores con recursos limitados y en situación de aislamiento y/o soledad a través de la acción de voluntarios y voluntarias cualificados.

Amigos de los Mayores es miembro de la Federación Internacional "Les petits fréres des Pauvres", que actualmente tiene representación en ocho países del mundo: Alemania, Canadá, España, Estados Unidos, Francia, Irlanda, Polonia y Suiza.

"Para mí sois como mi familia, estoy todo el año esperando vuestras fiestas".

Lidia, 87 años

"Es una persona increíble, para mí su visita es uno de los mejores momentos de la semana".

Simona, 85 años

"Para mí es una forma de relacionarme con gente joven, de hacer algo distinto, gracias a vosotros he hecho nuevos amigos".

Crescencia, 85 años

Las personas mayores en Madrid

En las sociedades urbanas desarrolladas, como es la zona de actuación de Amigos de los Mayores, el número de personas mayores en situación de aislamiento y soledad ha aumentado por diferentes factores: en primer lugar por el cambio de roles familiares debido principalmente a la incorporación de la mujer al mercado laboral que ha dificultado el cuidado de las personas mayores, papel asociado tradicionalmente a este colectivo. A este escenario hemos de añadir factores culturales en una sociedad donde priman el culto a la juventud y al éxito profesional lo que relega a las personas mayores a receptores de cuidados y dificulta el diálogo intergeneracional. También es reseñable la pérdida de capital social que los mayores han ido sufriendo las últimas décadas y que limita la relación con su entorno. Por último no podemos olvidar el factor demográfico, en los últimos años **el número de personas mayores que viven solas ha aumentado de forma alarmante** lo que puede dificultar su debida atención por parte del conjunto de la sociedad.

El número de personas mayores de 65 años ha ido aumentando cada año durante la última década. En el año 1991, la ciudad de Madrid contaba con 453.422 personas mayores que superaban los 65 años, en el 2012 el número se ha incrementado hasta los 626.917, de ellos 146.670 viven solos según el padrón municipal, lo que representaría un 5 % del total. Esta situación ha desbordado la capacidad de atención de las instituciones, haciendo que se priorice la satisfacción de las necesidades más básicas en detrimento del apoyo destinado a paliar necesidades de tipo afectivo y emocional.

Sin embargo si atendemos a los resultados de la Encuesta de Condiciones de Vida de los mayore (IMSERSO-CIS), **un 59,2% de esas personas mayores que viven solas han manifestado tener sentimientos de soledad**, frente a sólo un 14,2% que cohabitan. Lo que demuestra que nos encontramos ante un grave problema social que no se resolverá tan sólo con medidas asistenciales o la cobertura exclusivamente de las necesidades materiales de las personas mayores.

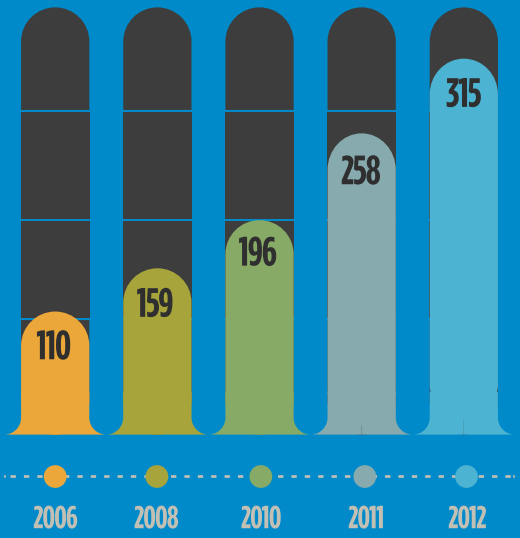
En una coyuntura social y económica de gran dificultad como la actual creemos en la importancia de encontrar formas de apoyo social innovadoras basadas en la solidaridad y la cooperación, que saquen provecho de las potencialidades de la comunidad. Desde nuestra experiencia, la promoción del voluntariado y la ampliación del número de redes sociales y vecinales, son un arma muy eficaz para paliar estos sentimientos negativos que sufren las personas mayores en situación de aislamiento social. Desde Amigos de los Mayores nuestro objetivo es mejorar sus condiciones vida atenuando su soledad y proporcionándoles el apoyo afectivo que necesitan.

LAS PERSONAS MAYORES ACOMPAÑADAS

Elena, Esusperancia, Lauren, Luisa, Lola, Ataúlfo, Carmen, Manuel, Eloísa, Pilar, Magdalena, Lorenzo, Concepción, Luisa, Faustina, José Antonio... 315 personas mayores han visto mejoradas sus condiciones de vida y reducida su soledad durante 2012.

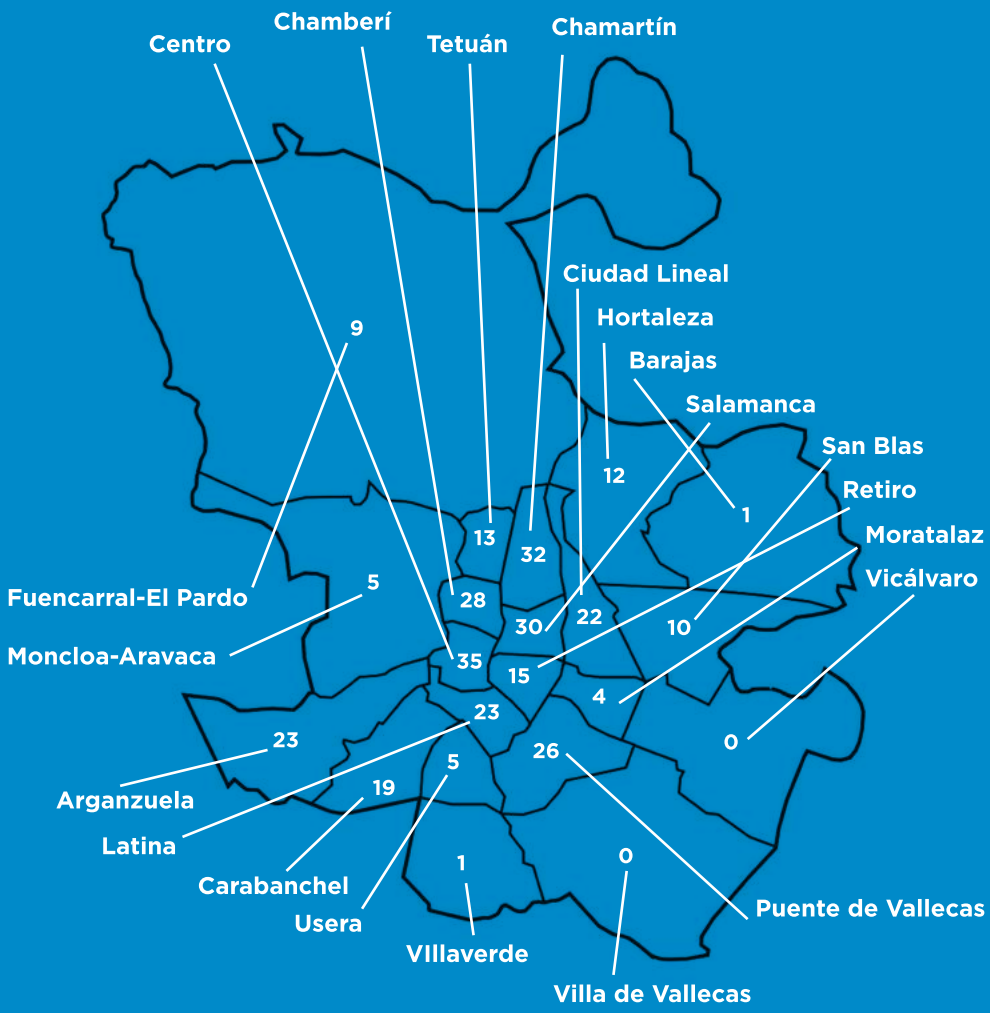
Su perfil corresponde a una edad media de 83 años, con presencia mayoritaria de mujeres. El 72,5 % de las personas mayores que acompañamos viven solas en sus domicilios, un 5,8% en pareja, el 13,7% en residencias, mientras que el 8% aún conserva familiares que los acompañen.

En cuanto a sus condiciones físicas, la mayoría presenta dificultades respecto a su movilidad, el 89,5% tiene movilidad reducida, o dificultades para caminar, frente al 10,56% que aún es autónomo.



evolución de personas mayores atendidas (2006-2012)

LUGARES DONDE ACTUAMOS (2012)



LUCHANDO CONTRA LA SOLEDAD

¿QUÉ HEMOS HECHO ESTE AÑO?

6.470 acompañamientos a domicilio:
durante 2012, **199** personas mayores han disfrutado de la compañía de un voluntario/a un día a la semana. Esta es la acción de voluntariado básica en Amigos de los Mayores, que permite a las personas mayores ampliar sus redes sociales, construir relaciones personales duraderas, reforzar su autoestima y, sobre todo, paliar su situación de soledad y aislamiento.

233 acompañamientos puntuales:
en 2012, **69** personas mayores contaron con el apoyo de voluntarios/as para realizar sus gestiones (médicas, administrativas, etc.). El total de gestiones realizadas ha sido de **233**. La mayoría de estos acompañamientos intentan solucionar las principales gestiones a realizar por parte de las personas mayores, entre las que destacan las visitas al médico, el asesoramiento o la colaboración con la tramitación de la ayuda a domicilio o la teleasistencia.

Además se han realizado un total de **59** visitas y acompañamientos en la Residencia de la Comunidad de Madrid de la calle Goya, en las que fueron atendidas 34 personas mayores.

"Hacía muchísimo tiempo que no pasaba una mañana tan divertida".

María, 85 años

"He conocido a Consuelo y a Loli, no sabía que vivíamos tan cerca. Ya hemos quedado en vernos la semana que viene".

Pilar, 79 años

"Desde que nos conocimos en un 'Encuentro en el barrio' Mari Cruz y yo nos llamamos casi todos los días por teléfono".

Amelia, 86 años

19 Encuentros en el barrio:

con la participación de **52** personas mayores, en los que un grupo de mayores y sus voluntarios/as residentes en la misma zona se reúnen para merendar o desayunar y compartir un rato juntos. El objetivo es que las personas mayores conozcan a sus vecinos y refuercen sus estructuras sociales y vecinales de forma independiente.

Salidas de un día:

en estas actividades los mayores pueden mejorar sus posibilidades de ocio, encontrar un lugar para el esparcimiento y ampliar sus redes sociales. Les ofrecemos la posibilidad de participar en actividades culturales, talleres y visitas turísticas variadas. El año pasado realizamos visitas al Teatro Real, al Museo del Traje, al Museo Lázaro Galdiano, talleres variados como el de cocina y de realización de galletas o paseos por el Retiro. En total se realizaron **16** actividades en las que participaron **133** personas mayores acompañadas por **137** voluntarios. En muchas de estas actividades contamos con la colaboración de empresas privadas a través del patrocinio y el desarrollo de voluntariado corporativo.

Fiesta de San Isidro:

97 personas entre mayores y voluntarios asistieron al NH Eurobuilding para celebrar la festividad de San Isidro, un evento ya tradicional en el seno de nuestra organización. Durante la celebración de 2012 las personas mayores y los voluntarios pudieron disfrutar de un espectáculo de magia y un baile tradicional boliviano.

En septiembre de 2012 organizamos dos turnos de vacaciones en Becerril de la Sierra como destino. Hasta 23 personas mayores y 13 voluntarios disfrutaron de unos días excelentes al aire puro de la Sierra de Madrid y en buena compañía.

Fiesta de Navidad

La Navidad es un periodo de especial relevancia debido a su carácter emotivo que suele recordar la pérdida de seres queridos. Este año, para la **Fiesta de Navidad** repetimos el mismo escenario que el año anterior, el Hotel NH Ribera del Manzanares, donde contamos con la asistencia de 104 personas mayores en una fiesta amenizada con un espléndido concierto de Zarzuela.

LOS/AS VOLUNTARIOS/AS

Durante 2012 hemos contado para el desarrollo de nuestras actividades con 316 personas voluntarias. Destaca, al igual que con las personas mayores con las que trabajamos, el predominio femenino: 215 son mujeres y 101 hombres. Además han contribuido con su aportación 137 empleados de empresa que han participado en jornadas de voluntariado corporativo como salidas, talleres o visitas culturales.

El perfil de nuestros voluntarios/as es el de una persona que tiene una media de edad de 40 años, el 61,8 % tiene estudios superiores y el 57,3% se encuentra en activo, lo que demuestra que la mayoría de los voluntarios/as son profesionales que están actualmente trabajando.

El canal prioritario utilizado para llegar a Amigos de los Mayores suele ser a través de Internet (un 43,3%), sobre todo mediante portales específicos de voluntariado y anuncios en Google. La segunda opción es a través de personas conocidas (un 19,5%) quedando el resto repartido entre organismos oficiales, otras entidades, voluntariado de empresas o medios de comunicación. Destaca el crecimiento experimentado en esta última vía durante el año 2012 que ha alcanzado el 15,5%.

ALGUNOS DE NUESTROS VOLUNTARIOS

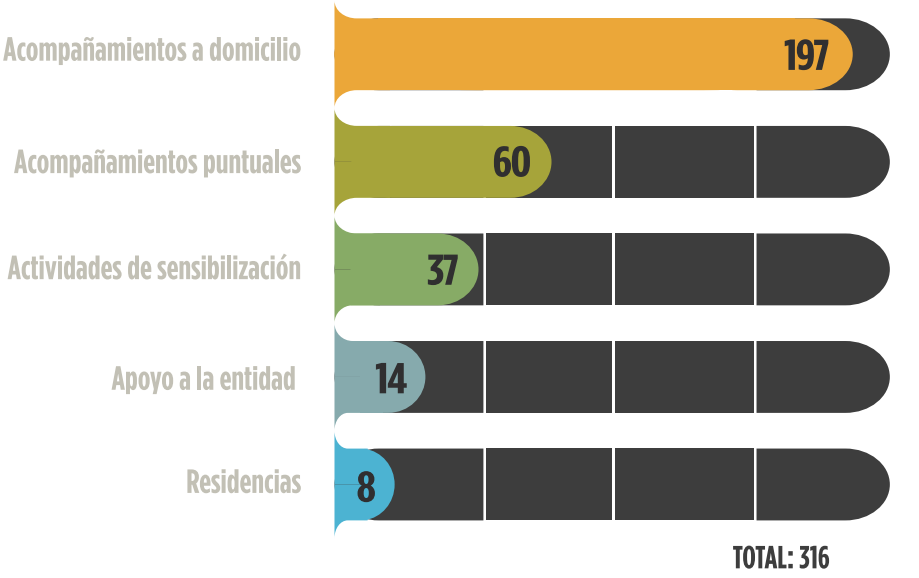
"Me hizo especial ilusión poder ir a cenar con mi mayor en el día de su cumpleaños después de haber salido de un examen. Fue sin duda un momento muy gratificante para ambos".

Laura, 31 años

"Considero que si es satisfactorio para el mayor, más todavía es para el acompañante, por lo menos en mi caso. Simplemente con el mero hecho de escuchar y hablar, me voy con el sentimiento de haber participado en algo importante".

Rosa, 57 años

Distribución de voluntarios/as por actividad



También tuvimos ocasión de recibir a otras entidades en nuestras instalaciones para compartir sus experiencias de trabajo, así el colectivo "Yayoflautas" nos trasladó sus inquietudes y actividades relacionadas con las personas mayores. Por otra parte Pablo Chamorro, técnico de proyectos de Greenpeace, ofreció una sesión muy inspiradora sobre las técnicas de sensibilización utilizadas en esa entidad.

En el año 2012 se ha incorporado una nueva Coordinadora de Voluntarios, figura que además ha ampliado su jornada laboral con el objetivo de incrementar la captación de nuevos voluntarios y mejorar el seguimiento de los mismos.

A principios de 2012 se organizó el Encuentro Anual de Voluntarios con el fin de conocer de primera mano las necesidades formativas de los voluntarios/as y escuchar sus propuestas también en relación con su participación en la entidad.

El año pasado seguimos con un exhaustivo plan de formación, compuesto por diversos cursos, entre los que podemos citar algunos como "Aspectos legales relacionados con las personas mayores", "Experiencias compartidas de mi voluntariado", o "Nuevas tecnologías", además se celebraron encuentros con voluntarios para planificar las acciones comunicativas relacionadas con el 1 de Octubre, cómo motivar a las personas mayores acompañadas y gestionar sus miedos y angustias entre todos.

6 MOMENTOS QUE MARCARON 2012

2012 ha estado marcado por una intensa actividad en cuanto a actos de comunicación y sensibilización destinados a visibilizar la realidad de las personas mayores, además de eventos destacados que han marcado el transcurrir del año y que seguro quedarán para el recuerdo.

Concierto Intergeneracional:

Para celebrar el 29 de abril, "Día de la Solidaridad Intergeneracional y el Envejecimiento Activo", Amigos de los mayores organizó un Concierto solidario a beneficio de la fundación. Con el fin de romper estereotipos y acercar nuestra labor a un sector más joven, surgió la idea del concierto "Rock entre generaciones". El lugar fue la Sala Ramdall, situada en el centro de Madrid, y contó con la asistencia de unas doscientas personas, entre ellas muchos de nuestros voluntarios/as y colaboradores. Los grupos "El Niño Melón", "Guldin" y "Momo" colaboraron de forma desinteresada en este proyecto.

Este evento se aprovechó también para hacer entrega de los premios del concurso de Fotografía Intergeneracional que se realizó a través de Facebook con el fin de reunir imágenes que reflejaran el valor que aportan las personas mayores al conjunto de la sociedad así como los puentes de unión que se establecen entre ellos y las generaciones más jóvenes. Participaron más de 60 personas

Cartel del concierto

Fiesta de San Isidro:

Uno de los momentos del año que más disfrutan las personas mayores que Amigos de los Mayores acompaña es el de la tradicional Fiesta de San Isidro. Este año se contó con la asistencia de unas doscientas personas, entre mayores y voluntarios/as. Como escenario, el hotel NH Eurobuilding y como actuaciones, una sesión de magia y un espectáculo de música y bailes tradicionales bolivianos gracias a la colaboración desinteresada de la asociación "Cumbia Madrid". El acto fue una bonita forma de encontrarnos alrededor de una festividad tradicional que guarda un gran significado para muchas personas mayores.

Verano en Compañía:

El verano suele ser una época difícil para muchas personas mayores que viven solas. La mayoría ve cómo sus escasas redes sociales y familiares se rompen al marcharse de vacaciones sus vecinos y conocidos, mientras ellos se quedan solos en la ciudad. En Amigos de los Mayores llevamos varios años desarrollando el programa "Verano en compañía" que agrupa un número variado de actividades con el fin de paliar su soledad y aumentar su oferta de actividades de ocio. Entre ellas destacan los "Encuentros en el barrio", "Salidas culturales" y "Vacaciones de verano"que en 2012 tuvieron lugar en Becerril de la Sierra. Esperamos que este verano haya sido diferente para muchas personas mayores.

Foto ganadora del concurso

Exposición Grandes Vecinos:

Lola, Felisa, Carmen, Manuel e Inés retratados en su cotidianeidad por el fotógrafo Paco Gañán en instantáneas originales y frescas expuestas en el vestíbulo del AVE, de la Estación madrileña de Atocha. Todo esto significó la exposición fotográfica "Grandes Vecinos". Una forma de visibilizar la realidad cotidiana de las personas mayores que acompañamos, alejada de tópicos y estereotipos. Además, la muestra sirvió para sensibilizar sobre la realidad de las personas mayores en las proximidades del día 1 de Octubre, "Día Internacional de las Personas Mayores".

El autor de la exposición con Manuel

1 de Octubre:

El "Día Internacional de las Personas Mayores" constituye siempre un reto para nosotros y una oportunidad para situar a las personas mayores dentro del panorama informativo. Este año optamos por cambiar de escenario y nos dirigimos al Parque del Retiro junto a mayores y voluntarios/as. Allí repartimos a los ciudadanos información sobre nuestras actividades, organizamos un "flashmob" y una pegada de post-its con mensajes que reflexionaban sobre la vejez.

Las actividades del día 1 de Octubre se completaron con una visita a la Residencia de la calle Goya en la que alumnos del Instituto Nuestra Señora de Fátima entregaron flores a las personas mayores.

Fiesta de Navidad:

La mejor forma de despedir el año es hacerlo junto a todos los actores que forman Amigos de los Mayores: mayores, voluntarios/as, patronato, colaboradores y equipo técnico. Repasamos los momentos que compartimos durante 2012 en una multitudinaria Fiesta de Navidad celebrada en el NH Ribera del Manzanares. Una buena forma además de paliar la soledad a la que se ven abocadas muchas personas mayores en estas fechas plagadas de ausencias y recuerdos, en ocasiones dolorosos. Además, por ello, la tarde del 24 de diciembre nuestros voluntarios/as hicieron entrega de unas cestas de Navidad, cedidas generosamente por Havas Media, en el domicilio de personas mayores que iban a pasar esos días solas, ofreciéndoles además un momento de compañía.

NUESTRA VISIBILIDAD EN DATOS

65 veces hablaron de nosotros en medios de Comunicación

65.000 personas visitaron nuestra web

80.000 personas vieron nuestros vídeos en Youtube

3.374 seguidores en redes sociales

APARICIONES EN MEDIOS:

Telecinco, La Sexta, Telemadrid, Intereconomía, 13tv

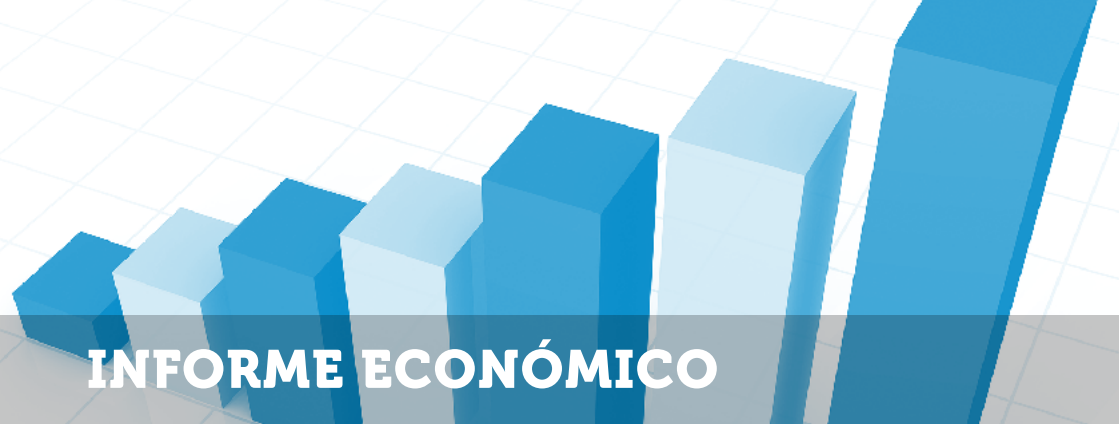
20minutos, El Mundo, ABC, La Razón, Metro.

Hablar por Hablar de Cadena Ser, Juntos Paso a Paso de RNE, Informativos de RNE

Laura y Lauren en 20 minutos: *"El día de la visita es el mejor de la semana, ojalá viniese todos los días a verme"*

1 de Octubre en Telemadrid, Inés: *"Me ha cambiado la vida, salgo más, conozco más gente y parece que tengo mucha más alegría"*

Beatriz y Crescencia en 13 tv: *"Lo pasamos muy bien juntas, además desde el primer momento"*



INFORME ECONÓMICO

Un año más, Amigos de los Mayores muestra aquí, en su memoria anual, el resultado económico una vez las cuentas han sido auditadas. Para Amigos de los Mayores es importante que cada uno de los socios, donantes y colaboradores conozcan de primera mano de dónde proceden los ingresos de la organización y, sobre todo, a qué se destinan.

En el ejercicio 2012, se ha seguido confirmando la tendencia descendente por parte de los ingresos procedentes de subvenciones públicas, sin embargo, gracias al apoyo de diferentes empresas y al incremento de donaciones particulares se ha podido conseguir un relativo equilibrio en el resultado del ejercicio.

Actualmente vivimos en España unos momentos difíciles y en Amigos de los Mayores no somos ajenos a esta realidad. Cada vez nos llegan más demandas de personas mayores con pocos recursos y más vulnerables, para los que queremos seguir estando presentes. Gracias a la generosidad de los socios, donantes y colaboradores, que hacemos posible y real este proyecto.

Las cuentas de Amigos de los Mayores están auditadas (Capital Auditors and Consultants, S.L. Nº R.O.A.C.S – 1886). El informe de auditoría puede consultarse en la página web:

www. amigosdelosmayores.org

INGRESOS		
Subvenciones públicas	31.322,76 €	15%
Fundaciones y obras sociales	62.508,00 €	29%
Donaciones particulares	40.663,06 €	19%
Empresas	73.506,40 €	34%
Otros	6685,95 €	3%
TOTAL	214.686,17 €	

GASTOS		
Programas acompañamientos y actividades	144.168,96 €	65%
Sensibilización y comunicación	60.969,51 €	28%
Administración y gastos generales	16.058,18 €	7%
TOTAL	221.196,65 €	

RESULTADO	-6.510,48 €

Gracias a nuestras empresas empresas colaboradoras

JTI: por su apoyo decisivo al programa "Salir de Casa" que permitirá continuar con las labores de acompañamiento a personas mayores.

Fundación Botín: por su renovación de la ayuda al programa "Talento Solidario" que nos permite contratar a un profesional de la comunicación durante ocho meses más.

BBVA: por su colaboración con el programa "Actuando contra la soledad".

Philips: por la concesión del I Premio del Concurso de proyectos en LinkedIn "Mayores Activos" al programa Salir de Casa entre más de setenta proyectos presentados.

Havas Media: por la colaboración de sus empleados participando en la elaboración de cestas de Navidad para entregar a las personas mayores que cenaron solas el día de Nochebuena.

AON: por la implicación de sus empleados en la tómbola durante su Fiesta de Navidad y la aportación de la empresa completando esta ayuda.

Con el Sector Público

Ministerio de Asuntos Sociales

Con otras entidades

Les petits freres des Pauvres

les petits frères des Pauvres

También agradecemos su colaboración a:

Parroquia Ntra. Sra. de Guadalupe, Fevocam, Prevent, Vittalia Network, The Service Group Incedere, Alquiler Seguro, Europa Press, Integrambiental SLU, NH Hoteles, H&C Asesores de Riesgo, Floristería Tejido, Beiersdorf S.A. (Nivea), Delaviuda, Fundación Fernando Pombo y Dinasa.

ACTIVIDADES DE VOLUNTARIADO CORPORATIVO

Amigos de los Mayores cree en el voluntariado corporativo como fórmula para visibilizar la realidad de las personas mayores entre profesionales y para tejer alianzas con el mundo empresarial. Las actividades de voluntariado corporativo financiadas por diferentes entidades sirven además para ampliar la oferta de ocio de las personas mayores a través de visitas culturales o talleres. Durante 2012 participaron hasta 137 voluntarios de empresa en 9 actividades diferentes.

Taller de Cocina, con Endesa

Visita al Museo del Romanticismo, con Antena3

Visita Museo del Traje, con Fundación Telefónica

Visita Museo Lázaro Galdiano, con AON.

Visita al Teatro Real, con Citibank

Taller de Galletas, con JTI

Socios y donantes

Amigos de los Mayores, debe gran parte de su labor a los socios y donantes que con su contribución económica ayudan a mantener los diferentes programas de la entidad. El año pasado contamos con la colaboración de **160 socios** y **55 donantes.** Además, este 2012 se comenzó una campaña de captación de nuevos socios/as a pie de calle, en la que participa un equipo de 5 personas.

Incrementar nuestra base social es clave en el contexto de crisis económica en el que nos encontramos. El objetivo a medio plazo es que Amigos de los Mayores llegue a ser sostenible gracias a estas aportaciones de donantes regulares y no dependa tanto de las ayudas públicas y privadas que cada vez se están restringiendo más, dado el contexto económico en el que nos encontramos. Desde estas páginas queremos agradecer a nuestros socios/as su contribución. Amigos de los Mayores es una realidad gracias a ellos.

¿Qué te aporta colaborar con amigos de los Mayores?

"Pensar que aunque sea con poco colaboro a hacer más agradable la vida a un anciano. La madre Teresa de Calcuta decía que gota a gota se hace un oceano. y a mi me gustaría a ayudar a mejorar la vida de las personas mayores."

Teresa Born, donante

Manuel Grandes es socio de Amigos de los Mayores desde 2008

¿Por qué decidió usted hacerse donante de Amigos de los Mayores?

En mi caso decidí hacerme donante cuando unos jóvenes me explicaron los fines de la asociación. Llevaba tiempo leyendo noticias de personas mayores que mueren en soledad, de ancianos abandonados Una persona muy cercana a mí, mi tia Lola, que trabajaba en un centro de salud del centro de Madrid como enfermera me contaba también los "cuadros" que se encontraba cuando le tocaba hacer asistencias a domicilios de personas mayores y solas y te ponía la piel de gallina. A mí me admira como los gitanos cuidan de sus mayores, como las tribus africanas hacen lo propio y en cambio los países desarrollados se han convertido en el paradigma del egoísmo... En definitiva es muy triste llegar al final del camino sintiéndose solo y abandonado como un trasto viejo.

Un año de grandes encuentros

Ángel y Antonia:

Ángel comenzó a visitar a Antonia hace unos meses. Era su primera experiencia como voluntario. Juntos se complementan bien, comparten el mismo sentido del humor y se ríen mucho. Antonia confiesa que después de este tiempo ya lo considera prácticamente como un hijo.

Visitación y Ana:

Cuando la nieta mayor de Visitación se fue de casa, alguien le recomendó Amigos de los Mayores. Pronto vio que era exactamente lo que estaba buscando, algo de compañía y alguien con quien poder salir. Desde hace unos meses pasea con su voluntaria Ana por las calles de su barrio, Carabanchel, se toman un café y se cuentan la vida. Visitación espera con ilusión a que suene el timbre cada semana.

Daniel y Manuel:

Daniel tenía claro que quería un voluntariado activo y cuando conoció a Manuel le propuso inmediatamente salir de casa. Desde entonces juntos forman un tándem inseparable: paseos, exposiciones, salidas, etc. Daniel le acompaña al Centro de Día donde Manuel, que no tiene hijos, presume orgulloso de su voluntario delante de los otros mayores.

José Antonio y Amando:

Amando comenzó su actividad de voluntariado con Amigos de los Mayores en octubre. Desde entonces comparte con José Antonio una mañana por semana. Confiesan que la sintonía entre ellos fue instantánea. Amando, un enamorado de la bicicleta, está intentando instalarle una estática para que José Antonio pueda hacer ejercicio sin salir de casa.

amigos de los mayores

C/Alonso Cano 61 1º Izq
28003 Madrid
Tel/Fax: 913599305

info@amigosdelosmayores.org
www.amigosdelosmayores.org